



Hyvät jäsenemme, tervetuloa Joulujuhlaamme ti 18.12.2018 klo 17.30-20 Ruusukorttelin Hyvinvointikeskukseen!

Puistokatu 11, sisäänkäynti Koulukadun puolelta sisäpihalta

Ohjelmaa: Jouluevankeliumi Jukka Lehesaari, Suvituulen Satakielet joululauluja, tanhuryhmä Säpinä esiintyy, arpajaiset.

Joulupuuroa, kahvi ja pipari Voit tukea toimintaamme tuoda mukanas arpajaisvoittoja.

Kerhoiltamme ovat kuukauden toisena keskiviikkona klo 18-20 Ortodoksiseurakunnan seurakuntasalissa, Yliopistonkatu 19 B.

09.01. Verkkopaveluun tutustumista.

14.02. Mihin pohjautuvat Turun kaupungin paikannimien, FT Paula Sjöblom

13.03. Vuosikokous

10.04.

HARRASTUSMAKSUT KEVÄKAUDELLA 2019

Kaikki harrastajat maksavat yhden harrastusmaksun 15 €, millä saa osallistua kaikkeen yhdistyksen tarjoamaan harrastustoimintaan.

POIKKEUKSIA: Lisämaksu allasvoimistelussa on 20 € ja voimisteluryhmässä 20 €.

Jos osallistut allas- ja voimisteluryhmään molempiin maksat yhteensä 55 €.

Jos jäsenkirjeessä mainitaan, että ko. ryhmään pitää ilmoittautua, se pitää tehdä ensin.

Harrastusmaksu maksetaan vain Nordean tilille FI19 1173 5000 8736 10, merkitse ehdottomasti viitenumero 1151.

Harrastusmaksu tulee maksaa tammikuun 2019 alussa.

HARRASTUSRYHMÄT kevätkaudella 2019

Liikuntaa AVH -sairastaneille: ”Tervetuloa voimaan paremmin”

VESIVOIMISTELU AVH:n -sairastaneille Suvituudessa: **2 ryhmää/vko noin 15 kertaa**

• Ryhmä 1: 14.01 alkaen maanantaina klo 11 – 11.45

• Ryhmä 2: 15.01 alkaen tiistaina klo 11 – 11.45

Kaikki vesivoimisteluun osallistuvat sekä vanhat että uudet ilmoittautuvat

Tove Simolin p. 050 453 3303 tai tove.simolin@aivoliitto.fi

Avustajakäytännöstä Suvituulen ryhmissä: fysioterapeutit ovat vastuussa ryhmän sujuvuudesta ja pyrkivät turvaamaan kaikille onnistuneen liikuntahetken. Jotta erilaisia ”läheltä piti” –tilanteita ei tulisi. Avustajatarpeen arvioi viimekädessä liikuntaryhmää ohjaava henkilö.
Apua tarvitsevalla tulee olla oma avustaja: Esim. vesivoimistelussa pukuhuone-, sauna- ja allastilassa. ft Tove Simolin arvioi tarpeen.

TERVEYSLIIKUNTAA tasapainon ja kehonhallintaan on to klo 11-12 Suvituulella, aikavälillä 17.01- 25.04. viikoittain yhteensä 15 kertaa. Kaikki sekä vanhat että uudet ilmoittautuvat: Tove Simolin p. 050 453 3303 tai tove.simolin@aivoliitto.fi

TANSSI OMANA VOIMANA –ryhmässä, tanssi muodostuu oman hengitysrytmin pohjalle. Kehotietoisuutta tukevat yksinkertaiset harjoitteet tukevat arjen liikkumista; tasapainon ylläpitämistä, asennon vaihtamista ja rennompaa liikehdintää Suvituulella alkaen pe 08.02 klo 12-13, 5-8 kertaa. Tunneille osallistuakseen ei tarvitse osata tanssikuvioita, mutta musiikista nauttiminen on eduksi.
Ryhmä on tarkoitettu AVH:n –sairastaneille. Ryhmän ohjaajana toimii ft Tove Simolin. Hänelle voi ilmoittautua ja kysellä lisätietoja ryhmän sisällöstä p. 050 453 3303 tai tove.simolin@aivoliitto.fi

SOVELLETTU VESIJUOKSU jatkuu Suvituulella **omakustanteisesti** pe klo 10.00-10.45. aikavälillä 18.01-22.03.2019 kevään aikana 10 kertaa. Osallistumismaksu on kymmeneltä ohjaukselta yhteensä 40 €/henkilö.
Sovellettu vesijuoksu on tehokasta liikuntaa vedessä. Se on aktiivista kokonaisvaltaista kestävyysharjoittelua, jossa juoksun lisäksi hyödynämme alku- ja loppuosissa myös muita harjoitteita. Vesijuoksuvyö ei ole pakollinen, voit myös tarvittaessa lainata Suvituulesta tai vesijuoksuharjoitteet voi tehdä myös ilman juoksuvyötä.
Ryhmän päävastuullisena vetäjänä toimii ft Johanna Di Nardi.
Kaikki ilmoittautuvat ft Johannalle, p. 050 573 0867 / johanna.dinardi@aivoliitto.fi

Aivoliiton palvelut oy:n ryhmät: (kaikille avoimet ryhmät)

Voimaa aivoille vedestä -ryhmä Tiistaisin klo 12.30–13.15, Erytisosaamiskeskus Suvituuli, Suvilinnantie 2, Turku Fysioterapeutin ohjaama vesitreeni 32 asteisessa vedessä sopii itsenäisesti käveleville henkilöille, jotka haluavat tukea aivoterveystään voima- ja tasapainoharjoittelun avulla. Kaikki tilat rakennuksessa ovat esteettömät. Altaaseen pääsee luiskaa pitkin. Ryhmässä liikutaan 45 minuuttia musiikin tahtiin. Liikettä ja musiikkia yhdistämällä tuetaan työmuistia, oppimista ja motoriikan harjaantumista. Hinta 70 €/10 kertaa. Ilmoittautuminen ryhmään: tove.simolin@aivoliitto.fi tai p. 050 453 3303. Ryhmä alkaa 15.1.2019, mutta ryhmään voi tulla mukaan myös myöhemmin. Tämä huomioidaan laskutuksessa.

Sovellettu vesijuoksu Perjantaisin klo 10–10.45, Erytisosaamiskeskus Suvituuli, Suvilinnantie 2, Turku Fysioterapeutin ohjaama vesijuoksu 32 asteisessa vedessä, 45 min harjoittelu on musiikillinen ja sisältää juoksu- ja kävelyjaksoja. Sopii itsenäisesti kävelevälle tai henkilölle, jolla on tasapainovaikeuksia. Kaikki tilat ovat esteettömiä. Harjoittelussa jalat pohjakosketuksessa, joten vesijuoksuvyö vapaaehtoinen. Hinta 60 €/10 kertaa. Ilmoittautuminen ryhmään: johanna.dinardi@aivoliitto.fi tai p. 050 573 0867.
Ryhmä alkaa 18.1.2019, mutta ryhmään voi tulla mukaan myös myöhemmin. Tämä huomioidaan laskutuksessa.

Muuta liikuntaa AVH –sairastaneille:

BOCCIA -pelikerho Suvituulen liikuntasalissa, ke klo 11.30-13.30 alkaen 09.01.2019
Vastuuhenkilö Aune Karppinen p. 044 213 3391.

KEILAILUA Aninkaisten keilahallilla satunnaisesti, ei vakioaikoja. **Huom.** Keilailu on **omakustanteista**. Tila ei ole esteetön, on paljon portaita.
Ota yhteyttä Vesa Haukijärveen p. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@gmail.com.

KUNTOSALI toimintaa Impivaaran uimahallin Männistö kuntosalilla ke klo 13.30-14.30
alkaen 02.01.2019. Vesa Haukijärvi p. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@gmail.com

Muut toimintaa AVH –sairastaneille:

LAULUKUORO Suvituulen Satakielet harjoittelee viikoittain ke klo 10-12. (ei kerhoiltoina)
alkaen 16.01.2019 Lehmusvalkaman Hyvinvointikeskuksessa.
Ohjaaja Hannele Eklund p. 050 373 8804 tai hannele.kristiina@luukku.com

VALOKUVAUSKERHO Pikselit kokoontuu klo16-18 to 10.01. Jatkossa kuukauden
ensimmäisenä torstaina Lounatuulet Yhteisötalossa, ryhmätila Koivu. Läntinen
Pitkäkatu 33 Turku.
Ryhmäkokoontumisissa saamme kuvaustehtäviä. Yhdessä katselemme ja arviomme
tehtäväkuvia. Tarvittaessa saat henkilökohtaisesti ohjeita ja opastusta pyytämällä
ohjaajalta. Teemme kuvausretkiä lähialueella ja muutaman päivän mittaisia
kauemmaksikin. Jos tulet mukaan kesken kauden kannattaa soittaa Tuulalle ja
varmistaa että olemme paikalla, emmekä retkellä.
Vetäjänä Tuula Jokivuori p. 040 725 5447 tai kastaalia@suomi24.fi

KUVATAIDEPIIRI Afan Angelot kokoontuu Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa,
ryhmätalassa 2 joka toinen perjantai klo 12-15 (parillinen vko) aikavälillä 11.01.-
17.05. Ohjaajana toimii kuvataiteilija Jarkko Rantanen.
Entiset ryhmäläiset voivat jatkaa ilmoittautumatta, ilmoita kuitenkin, jos et aio jatkaa.
UUSIEN halukkaiden tulee ehdottomasti ilmoittautua Jarkolle p. 040 935 0780.
Ryhmä on tarkoitettu AVH –sairastaneille.

NUORA -ryhmä on perustettu nuorille AVH:n sairastaneille 20 vuotta sitten. Jäsenet
kokoontuvat edelleen tutussa ryhmässä. Tapaamiset Suvituulella kuukauden
ensimmäisenä tiistaina ellei muuta sovita, huone **Satava** alkaen 08.01. klo 16-18.
Nuoralaisilla on muun yhdistystoiminnan lisäksi omaa toimintaa, josta sovitaan
yhdessä kokoontumisissa.
Yhteishenkilö Vesa Haukijärvi p. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@gmail.com

NUORTEN (18-45 v.) Vertaistukiryhmä Lounatuulet yhteisötalon takkahuoneessa
kuukauden ensimmäisenä torstaina (poikkeus ensimmäinen 10.01.) klo 16.30-18.30.
Nuorten Pikkujouluuokailu on 07.12. klo 16.30 ravintola Blancossa (Aurakatu 1).
Pääosin nuoret tietävät tästä ja pöytiä on varattu sen mukaan. Jos kuitenkin käyt
harvakseltaan nuorten ryhmässä tai haluat nyt osallistua Pikkujouluuokailuun, ota
yhteyttä yhteishenkilö Mari Aaltoseen p. 044 274 1863 tai m.e.aaltonen@luukku.com

Kuntoutustoiminnat:

OMAISILLE VERTAISTUKIRYHMÄ kevät 2019

Kun perheeseen tulee pitkäaikainen ja vaikea sairaus, tarvitaan suunnattoman paljon osaamista ja jaksamista. Perheen arkeen tulee helposti masennusta ja läheisen uupumista. Usein tarvitaan terveen puolison jaksamisen tukemista, jotta kaikki perheessä voisivat paremmin. Aivan arkipäivän hallinnassakin voidaan tarvita neuvoja.

Turun seudun AVH -yhdistys ry järjestää kevätkaudella 2019 omaisille, lähinnä puolisoille suunnatun terapeuttisesti painotuvan vertaistukiryhmän. Ryhmän vetäjänä toimii neuropsykologi.

Ryhmän sisällön suunnittelussa ja tavoitteitten asettelussa otetaan huomioon ryhmään osallistuvien henkilöitten tarpeet. Myös aloitusajankohdasta ja kokoontumisajasta sovitaan yhdessä (2 tuntia ilta-aikaan 17 - 20 välillä). Saamme ryhmän toteuttamiseen Turun kaupungin sosiaali- ja terveydenhuollon avustusta ja ryhmään osallistuminen on maksutonta. Ryhmään voidaan ottaa uusia omaisia ja aiemmin mukana olleita, jolloin perustetaan useampi ryhmä tarpeen mukaan. Ryhmä kokoontuu Lounatuulet Yhteisötilassa Läntinen Pitkäkatu 33 toinen kerros.

Neuropsykologi Maritta Melander vastaa mahdollisiin kysymyksiin.

Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä: maritta.melander@pp.inet.fi tai 050-3541700.

KEITTIÖTYÖSKENTELEYRYHMÄ

Järjestämme kevätkaudella 2019 Keittiötyöskentelyryhmän AVH -sairastaneille henkilöille. Ryhmän järjestely on valitettavasti vielä sen verran kesken, että emme voi antaa kaikkia takkoja tietoja siitä. Jos olet kiinnostunut sairastumisesi jälkeen oppimaan uudelleen laittamaan ruokaa, ota yhteyttä.

Keittiötyöskentelyryhmää ohjaa toimintaterapeutti yhdessä toimintaterapeuttiopiskelijan kanssa.

Ryhmäkertoja olisi 5 keväämmällä. Yhden ryhmäkerran kesto on 3 tuntia.

Toivomme saavamme tähän Turun kaupungin sosiaali- ja terveydenhuollon avustusta.

Ryhmä on osallistujille joka tapauksessa suurimmalta osalta maksuton.

Kysy lisää ja ilmoittaudu mukaan: Maritta Melander 050 354 1700 tai

maritta.melander@pp.inet.fi

VIRKISTYS kevätkaudella 2019

TEATTERIRISTEILY Turku-Tukholma-Turku iltalähtö M/S Viking Gracella 21-22.01.2019 lähtö maanantai klo 20.55, paluu tiistai klo 19.50.

Hinnat: LUX-hytti 1 hlö hytissä 164€ sis a la carte aamiaisen

2 hlöä hytissä 94€/hlö yhteensä 188€ sis a la carte aamiaisen

A-parivuoteellinen hytti: 1 hlö hytissä 65€

2 hlöä hytissä 44,50€/hlö yhteensä 89€

A-hytti/invahytti: 1 hlö hytissä 46€

2 hlöä hytissä 35€ yhteensä 70€

B-hytti/invahytti: 1 hlö hytissä 38€

2 hlöä hytissä 31€ yhteensä 62€

Musiikkiteatteri-esitys TUHANSIEN ÄMPÄRIEN MAA-aivan ulapalla klo 15.00 Suomen

aikaa kansi 10 Vogue, lippu 15€ sis. lasillisen laivan kuohuviiniä, ”Luvassa on ämpärikaupalla huumoria, kun 40-vuotta täyttänyt UIT luotaa omaperäistä kansakuntaamme nauruhermoja kutkuttavaan tyyliinsä” Sitova ilmoittautuminen ja maksu 28.12. mennessä Hilikka Rantala p. 040 7761778 tai rantala.hilikka@gmail.com muista ilmoittaa syntymäaika (pp.kk.vvvv). Pankkitili FI89 3939 0058 5727 51

Teatterimatka Porin Teatteriin lauantaina 09.03.2019 klo 13.00 näytökseen Enni Mustosen kiehtova romaani-sarjaan perustuva JÄRJEN JA TUNTEEN TYTTÄRET. Matkaan lähemme inva-bussilla linja-autoaseman tilausajolaiturista n:ro 10, kello 10.30. Matkan hinta on 80€ joka sisältää lipun teatteriin, bussikuljetuksen ja ruokailun Porin Ravintola Raatihuoneen Kellarissa. Sitova ilmoittautuminen ja maksu 05.02.2019 mennessä Hilikka Rantalalle rantala.hilikka@gmail.com tai p. 040 7761778. Pankkitili FI89 3939 0058 5727 51. Huom. pyörätuoli-paikkoja on myös varattu.

VIRKISTYSVIIKONLOPPU Sinapin leirikeskuksessa pe 22- su 24.03. Leirikeskus sijaitsee Kaks Kerrassa (Sinapintie 74) ja kuuluu Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymälle, jolta ostamme vain palvelut. Menemme Sinappiin klo 18 perjantaina ja poislähtö sunnuntaina iltapäiväkahvin jälkeen klo 14-15.

Sitova ilmoittautuminen on tehtävä kuukautta ennen ko. viikonloppua, viimeistään ke 13.02. Maritta Melanderille, p. 050 354 1700 tai maritta.melander@pp.inet.fi

Jos joudut peruuttamaan tulosi, sen voi tehdä maksutta pe 08.03. jonka jälkeen tulleista peruutuksissa / poisjäänneissä seurakunta laskuttaa koko leirimaksun.

Todistettavat sairastapaukset ovat asia erikseen.

Leirimaksu 95 € sisältää täysihoidon, majoituksen 2 -hengen huoneissa, joissa suihku ja WC sekä ohjelman ja saunomisen. Leirikeskus on inva -varusteltu. Ota omat lakanat ja pyyheliinat mukaan, makuupusseja ei saa käyttää. Yhdistyksen puolesta ei ole avustajia. Välttämättömät, henkilökohtaiset avustajat ja tulkit maksavat vain yöpymisestään. Lähtijöille tulee lisätietoa ennen virkistysviikonloppua. Tule virkistymään!

LÖYTYISIKÖ HALUKKAITA HALLITUSTYÖSKENTELYYN?

Puheenjohtajaa ja sihteeriä etsitään!

Näyttää siltä, että Turun seudun AVH -yhdistys ry:n hallitukseen tulee isoja muutoksia vuosikokouksessa 13.03.2019. Hallituksessa on mukana jäseniä, jotka ovat toimineet siinä todella kauan ja he haluaisivat nyt antaa tilaa vuorostaan uusille, halukkaille vapaaehtois-toimijoille.

Kutsuisimme jäsenistöstämme (750 jäsentä) halukkaita tulemaan mukaan hallitustyöhön ja ottamaan hoitaakseen esim. sihteerin tehtävät. Varsinaisen ja varajäsenen toimikausi on 2 vuotta. Jäsen voidaan valita uudestaan useammankin kerran, jos hän itse on siihen halukas.

Toinen kutsu hallitustyöhön voi tuntua ensisilmäyksellä vaikeammalta, sillä pitkäaikainen puheenjohtajamme antaa nyt tilaa nuoremmille. Vaikealta se tuntuu varmaan siksi, että hän toiminut puheenjohtajana niin kauan, että hänen tilalleen tulo voi arastuttaa. Mutta, puheenjohtaja valitaan aina vuosittain ja toimikausi on siis 1 vuosi. Hänetkin voidaan tietyksi valita uudelleen, jos hän siihen itse suostuu. Kysymys olisi siis nyt (ainakin) yhdestä vuodesta.

Ilmoitelkaa, jos itse haluaisitte mukaan tai suositelkaa jotakuta, kenen ajattelisitte olevan sopivan, ehkä halukkaankin.

Liisa Mankinen: p. 044 200 5844 tai liisa.mankinen@pp.inet.fi

Maritta Melander: p. 050 354 1700 tai maritta.melander@pp.inet.fi

YHTEISTYÖTAHOJA

AIVOLIITTO

AIVOTERVEYS Aivoverenkiertohäiriöiden erikoislehti 3/2018 lehden liitteenä on **Sopeutumisvalmennuskurssit 2019 ja Aivoliiton nettisivulla Kommunikaatiokurssit 2019** nro 70322) ensimmäinen jakso 4.-8.3., nro 70323) ensimmäinen jakso 8.-12.4., jotka toteutetaan Maskun neurologisessa kuntoutuskeskuksessa. Lisätietoja (ma-pe klo 9-15)
Kirsi Lönnqvist Kurssisuunnittelija p. 02 2138 272 tai kirsi.lonnqvist@aivoliitto.fi

MASKUN NEUROLOGINEN KUNTOOUTUSKESKUS järjestää Kelan kustantamana AVH –**kommunikaatiokursseja 2019** nro 70319) ensimmäinen jakso 11.2.-15.2. ja nro 70320) ensimmäinen jakso 13.5.-17.5. aivoverenkiertohäiriöstä kuntoutuvalle ja läheiselle. Ota yhteyttä, kuntoutussihteerit p. 040 133 7010 tai 040 133 700970319

LIIKUNTAPALVELUKESKUS **Rajatonta liikuntaa Turku** - oppaassa kerrotaan mahdollisimman laajasti Turun seudun kuntien, urheiluseurojen ja yhdistysten ym. toimijoiden tarjoamasta kaikille avoimesta vammaisille ja pitkäaikaissairaille suunnatusta soveltavan liikunnan toiminnasta.

Yhdistyksemme myy T –paitoja koot M – XXXL, väreinä musta, sähkönsininen, viininpunainen, turkoosi, oranssi ja grafiitin harmaa. Paidoissa on edessä yhdistyksemme logo. Paitoja saa ostaa Liisa Mankiselta 10/12 €/kpl.

LAKIPALVELUA jäsenistölle sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä kysymyksissä to-pe klo 8-16 Anu Aalto anu.aalto@ms-liitto tai p. 040 734 5773.

ALUEKERHOT 2019

Laitilan Seudun Aivokerho

Kokoontuu pääsääntöisesti kuukauden 1. maanantaina klo 18 Laitilan Tupa.
03.12. Asiaa vakuutuksista AVH –sairastaneille, Lähi Tapiolan asiantuntija
07.01. Tuoli- ja aivojumbppaa, Tiina Aulin ja Petra Vuorio
04.02. Suunnitteilla tehdaskierros Munaxilla sekä yleistietoa Laitilasta
Suunnitelmissa myös kierros Coreplast heijastintehtaalalle sekä Terveyskeskuksen kuntosalille ja opastusta laitteiden käytöstä.
Ajankohtaiset tiedot löytyvät Laitilan Sanomien seuratoiminta palstalta.
Yhteyshenkilöt: Annukka Järvinen annukka1969@gmail.com p. 044 273 1875 ja
Asko Virtanen askovir@gmail.com p. 050 536 4648.

Mynämäen alueen Aivokerho

Kerho kokoontuu kuukauden 3. maanantaina klo 16 -18 Tuomaksen tuvassa vertaistuen merkeissä kahvikupposen äärellä.
Kerhon tapahtumista informoidaan Vakka-Suomen Sanomien kuntapalstalla.
Yhteyshenkilö: Reino Kairavuo p. 050 337 0688 reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon AVH –kerho

Kerho kokoontuu Syty ryn salissa, Helsingintie 6, katutaso, kuukauden 2. torstai klo 15.00
13.12. klo 15 Pikkujoulu perinteiseen tapaan Sytyn salissa.

10.01. Vierailijoina kirjastonhoitajat. Vaski-kirjastojen (Varsinais-Suomen) Salon kirjaston esittely, kirjojen, äänitteiden, elokuvien, verkossa löytyvän materian haku ja lainaus. Kirjaston palvelut, verkkopalveluiden käyttäminen ym.

14.02. toistaiseksi avoin

Vuosikokous maaliskuussa

11.04. toistaiseksi avoin

Mustakuula pelipäivä: Sytyssä maanantaisin klo 14-15

Erytisryhmien kuntosalivuoro: Salohallissa tiistaisin 11-12.30, to 16 -17

Kerhon ohjelman päivityksiä voit seurata osoitteessa www.salonavh-kerho.yhdistysavain.fi

Pj. Niilo Henell p.736 0614, 050 307 4916, niilo.henell@gmail.com

Siht. Riitta Laajasuo p. 044 285 4210, riitta.laajasuo@hotmail.com

Someron kerho

11.12.2018 klo 16-17.30 Vietämme Joulujuhlaa.

Kerho kokoontuu kuukauden toinen tiist ai klo 16 -17.30 Lamminniemen

Hyvinvointikeskuk-ssa. Vakio ohjelmassa aivojumppaa ja vaihdellen erilaisia pelejä +

keskustelua sekä kahvittelua. Yhteyshenkilö Armi Elo p. 044 375 7910,

eloarmi53@gmail.com

Paraisten suomenkielinen AVH –kerho

13.12. klo 16.30 ”Jouluinen hetki”, tuo 5 € paketti, jos haluat itsellesi mukaan.

Kokoontumispaikka Seniorum Rantatie 1, kuukauden toinen torstai klo 16.30.

Soittele tai lähetä sähköpostilla kysymykset Annelle. Yhteyshenkilö Anne Nyman

p. 050 526 3201, fysioterapia.anne@gmail.com

Stroke-klubben i Pargas

Decemberträffen är 11.12.2018, då vi firar julfest i Hotell Kalkstrand med julmiddag och trevlig samvaro.

Verksamheten för år 2019 är inte fastställd. Träffarna hålls. Som tidigare, andra tisdagen i

månaden kl. 18.00 i Seniorstugan i Pargas. Vid träffarna leder en av medlemmarna

frågesport (som han själv utarbetat). Denna lekfulla hjärnträning har blivit mycket populär. I övrigt har vi som sagt inte fastställt något skilt tema.

Kontaktpersoner:

Harold Henriksson, 050 516 6520, E-post harold.henriksson@kolumbus.fi

Birgitta Rittinghaus, 050 414 5081. E-post: birgitta.rittinghaus@gmail.com

TURUN SEUDUN AVH -YHDISTYS RY

Viettä toukokuussa 2019

45 –vuotisjuhliaan.

Juhlan valmistelut ovat vielä kesken, mutta kutsumme kuitenkin jo nyt teidät juhliimaan kanssamme.

Tarjoamme kakkua, kahvia ja kuohuviiniä.

Ohjelmassa on ainakin

hyvää musiikkia ja mukavaa yhdessäoloa.

Turun seudun AVH -yhdistys ry:n hallitus 2018

Varsinaiset jäsenet:

Maritta Melander
puheenjohtaja
kuntoutusasiat, yleiset asiat ja harrastustoiminta
Liinahaankatu 24 as4,20320 Turku
p. 050 354 1700
maritta.melander@pp.inet.fi

Liisa Mankinen
sihteeri
p. 044 200 5844
liisa.mankinen@pp.inet.fi

Pirjo Nurmi
talousasiat
p. 044 099 3020
nurmipir@gmail.com

Aila Stauffer
puhetulkki, jäsensihteeri
p. 040 575 7792
aila.stauffer@dnainternet.net

Tuuli Niemi
toimintaterapeutti
p. 044 500 5235
tuuli.niemi@gmail.com

Heikki Majuri
varapuheenjohtaja
p. 0400 820 093

Inga Tikkanen
nuorten edustaja
tikkanen.inga@gmail.com

Pekka Palomäki
p. 040 574 7111
pirkkopekka22@gmail.com

Lauri Ljungqvist
p. 0400 205 232
lauri.ljungqvist@gmail.com

Nettisivut; www.turunavh.aivoliitto.fi

Varajäsenet:

Pia Nieminen
p. 0400 482 706
pia.nieminen@nordkalk.com

Hilkka Rantala
retki- ja teatteriyhteyshenkilö
p. 040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Elina Mikkonen
puhetulkki
p. 050 355 9942
elina.mikkonen@gmail.com

Marjut Riihiluoma
puheterapeutti
p. 050 337 0122
marjut.riihiluoma@aivoliitto.fi

Aune Karppinen
boccia vastaava
p. 044 213 3391

Simo Miettunen
nuorten edustaja
simo.miettunen@gmail.com

Sakari Lönnroth
p. 0400 823 479
vaahteranjuuri@outlook.com

Paula Kankaanpää
virkistysvastaava
p. 040 969 6334
pansionpaula@gmail.com