



*Hlyvät jäsenemme,
tervetuloa mukaan syksyn toimintaamme!*

ILLANVIETTOMME ovat kuukauden toisena keskiviikkona klo 18 – 20 Ortodoksisen seurakunnan seurakuntasalissa, Yliopistonkatu 19 B

12.09. Ilta kesämuistojen ja matkakuvien merkeissä.

10.10. Tärkeästä D –vitamiinista, Marketta Wulff, Bioteekki, Maistiaisia!

14.11. Aivoterveystä, Päivi Liippola

Joulukuussa vietämme joulujuhlaa, päivämäärä selviää myöhemmin.

Yhdistyksen hallituksen kokouksessa 13.08.12 päätettiin, että kaikkiin harrastusryhmiin osallistujilta kerätään **harrastusmaksu 15 €/henkilö / lukukausi**. Kukin osallistuja maksaa vain yhden harrastusmaksun / kausi.

Ryhmien vetäjät antavat maksun suorittamista varten tarvittavat tiedot kirjallisena.

Muistathan monipuolisen lihaskunnan ylläpidon tärkeyden!

HARRASTUSRYHMÄT

AVH –KUNTOOUTUJIIEN ALLASVOIMISTELU Suvituulella neljälle eri ryhmälle.

Ryhmä kokoontuu kahden viikon välein.

Ryhmä 3 alkaen 27.08. maanantaina klo 12 - 12.45 (parittoman viikon ryhmä)

Ryhmä 4 alkaen 28.08. tiistaina klo 12 - 12.45 (parittoman viikon ryhmä)

Ryhmä 1 alkaen 03.09. maanantaina klo 12 - 12.45 (parillisen viikon ryhmä)

Ryhmä 2 alkaen 04.09. tiistaina klo 12 - 12.45 (parillisen viikon ryhmä)

Samat ryhmät jatkavat. Kaikilla ryhmillä on syyskaudella 8 käyntikertaa.

Ryhmiiin mahtuu uusia osallistujia.

Ilmoittautuminen ja tiedustelut Päivi Liippola puh. 040 703 0935 tai

paivi.liippola@aivoliitto.fi

BOCCIA -pelikerho keskiviikkoisin klo 11.30-13.30 Suvituulen liikuntasalissa alkaen 05.09. Vastuhenkilö Aune Karppinen puh. 044 213 3391.

KEILAILU maanantaisin klo 13-14 Aninkaisten keilahallilla, Aninkaistenkatu 9.
Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

KUNTOSALI toiminta jatkuu kuten ennenkin keskiviikkona, alkaen 05.09. klo 14.00 - 15.00
Aunelan palloiluhallin kuntosalilla, Opintie 1. Busseilla 12, 32, 61 pääsee ihan lähelle.
Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

VOIMISTELURYHMÄ tasapainoa ja kehonhallintaa kohentava perusjumppa torstaisin
klo 12.30 Suvituudessa, alkaen 30.08. Ajat vaihtelevat syksyn aikana, varmista
Päivi Liippola puh. 040 703 0935 (tai paivi.liippola@aivoliitto.fi)

AVH –OMAISTEN ALLASVOIMISTELU maanantaisin klo 17-18.45 parittomilla viikoilla
Ruusukorttelissa, alkaen 10.09. Ohjaaja Eija Saajala puh. 044 535 0781.

RUUSUN SENIORIT –tanssiryhmä AVH –omaisille maanantaisin klo 15.30-17
Ruusukorttelissa, alkaen 10.09.
Ohjaaja Paula Kankaanpää puh. 040 831 8568 tai pansionpaula@gmail.com

SUVITUULEN SATAKIELET –laulukuoro kokoontuu joka toinen (pariton) torstai klo 10-12
Ruusukorttelissa, ryhmätila 2, alkaen 13.09.
Kuoronjohtaja Hannele Eklund puh. 050 373 8804 tai hannele.kristiina@luukku.com

PIKSELIT –valokuvauskerho kokoontuu joka toinen (parillinen) torstai klo 15.30-17.30
Ruusukorttelissa, ryhmätila 2, alkaen 20.09. klo 16-18 (**huom. 04.10. ja 01.11. ryhmätila 4**)
Kerhoiltojen välillä kuvaamme saamiamme tehtäviä ja arvioimme kuviamme. Opettelemme digikuvien käsittelyä tietokoneella. Jos tulet mukaan kesken kauden, kannatta soittaa Tuulalle ja varmistaa että olemme paikalla.
Ohjaaja Tuula Jokivuori puh. 049 725 5447 tai kastaalia@suomi24.fi

AFAN ANGELOT –kuvataidepiiri kokoontuu Ruusukorttelissa, ryhmätila 2, 3x perjantaina
28.09., 30.11. ja 14.12. klo 12-15. Uutena ryhmään haluavan pitää ehdottomasti ilmoittautua Teealle. Ryhmä on tarkoitettu AVH –sairastaneille.
Ohjaaja/opettaja Teea Brunila 050 305 1888 tai teea.brunila@turku.fi

SIIMASIMPUT –kalakerho, ei ole toistaiseksi suunniteltu syyskalastusta.

NUORA, nuorten ryhmän säännölliset tapaamiset ovat Suvituudessa kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 16-19, (04.09., 02.10., 06.11. ja 04.12.) Nuorilla on muun yhdistystoiminnan lisäksi omaa toimintaa, josta sovitaan yhdessä kokoontumisissa. Nuorten harrastustoiminnasta kertoo Leena Suma puh. 044 013 1071 ja liikunta-harrastuksista Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

HELPOSTI HYVÄÄ –ruoanvalmistuskurssi AVH –sairastuneen puolisolle,
alkaen tiistaina 02.10. klo 09.30 (muut kerrat 09.10., 13.11. ja 20.11.).
Ryhmä kokoontuu terveyden edistämisen yksikössä Käsityöläiskatu 2, 2. krs.
Kurssilla valmistetaan nykysuositusten mukaista hyvää kotiruokaa helpoin ohjein.
Kurssilaisilta peritään raaka-ainemaksuna (4x5 €) 20 €/osallistuja. Maksu peritään käteisellä kurssin alettua; maksu sisältää aterioinnin kullakin kerralla.
Kurssille voidaan ottaa korkeintaan 8 henkilöä, minimi 4 henkilöä.

Ilmoittaudu viimeistään perjantaina 14.09. Maritta Melanderille puh. 248 3338, puhelimesta on vastaaja, jonne voit sanella ilmoittautumisesi tai jätä viesti sähköpostiin maritta.melander@pp.inet.fi .(Maritta on matkoilla 01-06.09.)

LIIKUNTAVIRASTO Turku, tarjoaa liikuntaa työkäisille ja ikääntyneille; esim. Kuntosaliharjoittelun ABC-kurssi, soveltava vesivoimistelu, curling ja boccia, soveltava lajikokeilu, tasapainoharjoittelun ABC, tasapainoryhmä ym. lisätietoa www.turku.fi/liikunta

VIRKISTYS

LAIVARISTEILY Turku-Tukholma-Turku, tiistai 06.11. iltalähtö klo 20.55

A 41 € 1hlö/hytti 31 € 2hlö/hytti yht. 62 €

B 33 € 1hlö/hytti 27 € 2hlö/hytti yht. 54 €

LAIVARISTEILY Turku-Tukholma-Turku, (uusi ms Viking Grace)

tiistai 12.02.2013 iltalähtö klo 20.55

A 78 € 1hlö/hytti 51 € 2hlö/hytti yht. 102 €

B 72 € 1hlö/hytti 48 € 2hlö/hytti yht. 96 €

Molempien risteilyjen hintaan sisältyy lounas ruokajuomineen noutopöydästä sekä kahvi ja pullakuponki kahvilaan.

Matkan johtaja Paula Kankaanpää pansionpaula@gmail.com tai

puh. 040 831 8568. Paulan tilille FI21 5710 4920 015452 voi maksaa matkan sovittuun päivään mennessä.

TEATTERI Tarmo, Virusmäentie 10 Turku,

TAPSA, TOIVO JA RAKKAUS musiikinäytelmä kertoo suomalaisen viihteen noususta ja kulta-ajasta.

Lippuja on varattu 14.10. klo 14.00 näytäntöön. Hinta on 18 € kpl, johon sisältyy väliajalla pullakahvit.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 30.09. mennessä Hilikka Rantalalle 040 7761778 tai rantala.hilikka@gmail.com Maksu Hilkan tilille Nordea FI59 2253 1800 1239 68.

HEINÄNOKAN VIRKISTYSVIIKONLOPPU 23-25.11.

Sitova ilmoittautuminen on tehtävä kuukautta ennen viikonloppua **24.10.**

Peruutus leirikeskukseen tulemisesta on tehtävä viikkoa ennen viikonloppuamme, joten ilmoitettava 15.11. Tämän jälkeen tulleissa peruutustapauksissa ja poisjääneissä seurakunta perii täyden leirimaksun. Todistettavat sairastapaukset ovat asia erikseen. Viikonlopun leirimaksu 43 € sisältää täysihoidon, majoituksen sekä saunan. Leirikeskus on Inva -varusteltu. Välttämättömät henkilökohtaiset avustajat ovat ilmaisia.

Ilmoittautumiset Maritta Melander puh.248 3338 tai maritta.melander@pp.inet.fi

YHTEISTYÖTAHOJA

AIVOLIITTO

Aivoliiton syksyn bocciakisat lauantaina 17.11. järjestetään Turussa, Suvituulussa. Turun yhdistys on järjestelyvastaava ja tarvitsee halukkaita avustajia. Ilmoita halukkuutesi Aune Karppiselle puh. 044 213 3391.

Aivoliiton uusi, kaunis onnittelukortti on A5 kokoa. Kortin kannessa on violetin värisiä tulppaneita. Kannen toivotus on painettu violetilla, metallikiillteisellä foliotekstillä. Sisäpuolella ei ole tekstiä. Kortin takakannessa on Aivoliiton nimi ja logo. Korttiin kuuluu valkoinen kuori. Kortti ja kuori on pakattu muovikelmuun. Kortit valmistetaan Suomessa. Kortin kuva löytyy AVH -lehdistä.

Korttien hinnat: 1kpl 5 €, 10 kpl 35 €. Tilaukset: Pia Vuoltee, pia.vuoltee@aivoliitto.fi tai 02 2138 222 (ma-ke).

DIAKONIATYÖ

Toiminnasta saa tietoa netistä turunseurakunnat, Helvi Lähteenmäki 040 341 7244 virka-aikana tai yhteyshenkilöltämme Hilikka Rantalalta 040 776 1778 tai rantala.hilikka@gmail.com

HAPPY HOUSE vammaisten yhteinen kokoontumispaikka Ursininkatu 11, Turku

POIJU vanhusten tuki- ja kohtaamispaikka, Humalistonkatu 7.

Yhdistyksemme myy T –paitoja koot M – XXXL, väreinä musta, sähkösininen, viininpunainen ja turkoosi. Paidoissa on edessä yhdistyksemme logo. Paitoja saa ostaa Liisa Mankiselta 10 €/kpl illanvietoissa.

Jäsenasiat Anne Auramo anne.auramo@gmail.com tai puh. iltaisin 044 320 7878.

Lakipalvelua jäsenistölle sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä lakikysymyksissä to-pe klo 8-16 Anu Aalto anu.aalto@ms-liitto tai puh. 040 734 5773.

ALUEKERHOT

Laitilan Aivohalvauskerho

Kuukausikokoukset pääsääntöisesti kuukauden 1. maanantaina klo 18, jolloin kokoonnumme nauttimaan vertaistuesta ja kahvikupillisesta ABC:llä.

Laitilan Sanomien ja Uudenkaupungin Sanomien seuratoiminta-palstalla saat ajantasaiset tiedot.

Ma 3.9. apteekkari Tellervo Koskinen selvittää sähköistä reseptiä eli eReseptiä.

Ke 3.10. (huom. päivä) lähdemme Euran kerhon vieraisiksi. Emäntänä on Ritva Järvinen.

Ma 5.11. myynti- ja kehityspäällikkö Pauliina Iiskala esittelee Laitilan Terveyskodissa käyttöön otettua kävelyrobotia. Se on aivohalvauksen saaneiden edistykseellinen kuntoutusmuoto.

Joulukuussa Mynämäen alueen Aivokerhosta Reino Kairavuo kutsuu meidät ”tonttuilemaan”.

Yhteyshenkilöt Pirkko Perävainio pirkko.peravainio@lailanet.fi puh. 865 538, 0400 599 432 ja Asko Virtanen askovir@gmail.com puh. 050 536 4648.

Mynämäen alueen Aivokerho

Aloitamme syyskauden perinteisellä Kivijärven saunailalla 27.8. alkaen klo 18. Paikka on siis Mynämäen Kivijärven rannassa oleva vapaa-aika keskus, jonka kaikkiin tiloihin on esteetön pääsy. Iltaa vietetään nyyttikestiperiaatteella, kerhon puolesta tarjotaan kahvi ja tee. Illan aikana suunnitellaan alkavan toimintavuoden ohjelmaa.

Kerhokokoontumisemme ovat kuukauden 3. maanantaina klo 16-18 Mynämäen seurakuntakodissa. Vakio-ohjelman, kahvittelun ja liikuntavartin lisäksi pyrimme saamaan jonkun asiantuntijaluennon syyskauden kokouksiin.

Joulukuussa vietämme yhteisen pikkujoulujuhlan Laitilan kerhon kanssa Mynämäessä.

Kerhon tapahtumista tiedotetaan entiseen tapaan Vakka Suomen Sanomissa.

Yhteyshenkilö Reino Kairavuo puh. 050 337 0688 reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon Aivohalvauskerho

Kerho kokoontuu Sytyn salissa, Helsingintie 6, katutaso kuukauden toinen torstai klo 15. Ohjelmassa on asiantuntijavierailuja, vammaisuutta ja sairautta koskevaa ajankohtaista tietoa sekä vertaistukea ja kevyempää, arjessa jaksamista auttavaa ohjelmaa.

Kokouksessa on kahvitarjoilu, josta keräämme 1euro/osallistuja.

13.9. Syksyn ensimmäinen kuukausikokous pidetään Sytyn uusissa tiloissa. Ohjelma viihteellinen.

11.10 Vierailijaksi pyydetään Avustajakeskuksen edustaja, aiheena henkilökohtainen avustaja ja vapaa-ajan avustaja. Miten haetaan, kenelle myönnetään, mitä maksaa ym.

08.11. Vierailijaksi pyydetään pankin notariaatin edustajaa, aiheena asioiden hoitaminen sairaalassaolon aikana, asianajovaltakirja ym. järjestelyt.

13.12. Pikkujoulu. Paikasta, ohjelmasta ym. yksityiskohdista sovitaan syksyn mittaan.

Palloilukerho Urheilutalolla, Perniöntie 7, kuukauden kolmas torstai klo 14.30 - 16.00 (boccia, curling, sulkapallo)

Erityisryhmien kuntosalivuorot Salohallissa ti klo 11-13 ja to klo 16 -18

Yhteyshenkilöt: Puheenjohtaja

Niilo Henell

puh.736 0614, 050 307 4916

niilo.henell@gmail.com

Sihteeri

Riitta Lamminen

puh. 735 5717, 044 285 4210

riitta_lamminen@hotmail.com

KIITOKSET



Salon aluekerho on toiminut jo 1980 loppuvuosista alkaen ja sen vastuuhenkilönä on toiminut alusta alkaen lähes tähän asti Oili Suomi. Kerholaiset halusivat muistaa ja kiittää Oilia jaksamisesta ja tukemisesta. Kerholaiset järjestivät pienimuotoisen juhlatilaisuuden kesäkuussa Suvituulen kesätapahtuman yhteydessä. Oilille lahjoitettiin kiitoksien lisäksi Aivoliiton uudesta korusarjasta rintakoru.

Turun seudun aivohalvaus- ja afasiayhdistys ry lausuu myös tässä yhteydessä kauneimmat kiitoksensa Oilin pitkäaikaisen vapaaehtoistyön kunniaksi.

Someron kerho

Kokoontuminen on kuukauden toisena tiistaina klo 16 Lamminniemen Hyvinvointikeskuksessa. Suunnittelemme yhdessä syksyn toimintaa.

Yhteyshenkilö Armi Elo armi.elo@lamminniemi.fi puh. 779 9450(t), 044 375 7910(k)

Stroke-klubben i Pargas

Klubben för svenskspråkiga personer som drabbats av stroke och för deras anhöriga samlas **andra tisdagen i månaden kl.18.00 i Seniorstugan i Pargas, Elmgrenvägen 2.** Höstens första träff andra tisdagen i september.

Kontaktpersoner: Harold Henriksson tfn 050 516 6520, harold.heriksson@kolumbus.fi och Birgitta Rittinghaus tfn 050 414 5081, birgitta.rittinghaus@gmail.com



HALLITUS TOIVOTTA JÄSENILLEEN
AKTIIVISTA JA LIKUNNALLISTA
SYYSKAUTTA!

Psta. Yhdistyksen sihteeri Liisa Mankinen
liisa.mankinen@pp.inet.fi
Puh. 044 200 5844

P.S. Liitteenä esite; atk – palveluja tarjoava Vesa Lukka, (taitava ja halukas)

Turun seudun aivohalvaus- ja afasiayhdistys ry:n hallitus 2012

Varsinaiset jäsenet:

Maritta Melander
puheenjohtaja
kuntoutusasiat, yleiset asiat ja harrastustoiminta
puh. (02) 248 3338
maritta.melander@pp.inet.fi

Marja Suvanto
talousasiat
puh. 040 586 6851
reomak@pp.inet.fi

Anne Auramo
fysioterapeutti, jäsenasiat
puh. 044 320 7878 (k)
anne.auramo@gmail.com

Tuuli Niemi
toimintaterapeutti
puh. (02) 313 4219 (t), 044 500 5235 (k)
tuuli.niemi@gmail.com

Liisa Mankinen
sihteeri
puh. 044 200 5844
liisa.mankinen@pp.inet.fi

Heikki Majuri
varapuheenjohtaja
puh. (02) 234 4171

Lauri Leikas
nuorten edustaja
puh. 040 563 6166
late.leikas@pp.inet.fi

Pekka Palomäki
puh. 040 574 7111
taatila@hotmail.com

Pentti Virta
puh. 0400 529 659
virta.pentti@suomi24.fi

Varajäsenet:

Hilkka Rantala
Diakoniakeskus yhteyshenkilö
puh. 040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Aila Stauffer
puhetulkki
puh. 040 575 7792
aila.stauffer@dnainternet.net

Päivi Liippola
liikuntavastaava
puh. 040 703 0935
paivi.liippola@aivoliitto.fi
paivi.liippola@gmail.com

Sinikka Kiviluoto
puh. (02) 231 5641

Aune Karppinen
bocciavastaava
puh. 044 213 3391

Vesa Haukijärvi
nuorten liikuntavastaava
puh. 044 507 5525
vesa.haukijarvi@nbl.fi

Rainer Ojala
puh. 040 737 1016

Paula Kankaanpää
virkistysasiat ja omaisten
harrastus
puh. 040 831 8568
pansionpaula@gmail.com