



*Hlvoät jäsenemme,
tervetuloa mukaan kevään toimintaamme!*

KEVÄTJUHLAA vietämme **18.05.2013 klo 15 -17**

Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa

Ohjelmassa on mm. - ryhmiemme esityksiä
 - arpajaiset
 - kahvitarjoilu

ILLANVIETTOMME on poikkeuksellisesti keskiviikkona 24.04. klo 18 – 20

Ortodoksisen seurakunnan seurakuntasalissa, Yliopistonkatu 19 B

Ylimääräinen hallituksen kokous Yhdistyksen nimenmuutos ja sääntöjen päivitys + BINGO

Huom. toukokuussa ei ole illanviettoa.

Jäsenmaksuja

on jäänyt vuodelta 2012 maksamatta melko paljon. Lähetämme huhtikuun alussa yhdistyksen jäsenkirjeen mukana maksukuitin niille jäsenillemme, joilta maksu puuttuu. Huomautamme, että samoihin aikoihin tulee kaikille jäsenille tämän vuoden, 2013 jäsenmaksukuitti, jonka lähettää Aivoliitto. Tuotot ohjautuvat sieltä yhdistyksellemme. Maksamalla nämä jäsenmaksut olette edelleen mukana toiminnoissamme, saatte jäsenkirjeen ja AVH -lehden ja voitte osallistua mukavaan toimintaamme.

Harrastusmaksu kevätkaudelle 2013

Jäsenten maksamat harrastusmaksut antavat yhdistyksellemme lisää mahdollisuuksia tarjota jäsenistölle monipuolista liikuntaa ja muuta harrastustoimintaa.

Kukin harrastaja maksaa yhden harrastusmaksun 15 € lukukaudessa. Jos maksusi on mahdollisesti vielä maksamatta tai olet hukannut maksutiedot, tässä tiedot uudelleen:

maksajaksi oma nimesi, maksun saajaksi Turun seudun aivohalvaus- ja afasiayhdistys ry ja tilinumero FI19 1173 5000 873610.

HARRASTUSRYHMÄT siirtyvät kesätauolle toukokuussa, ryhmän vetäjältä tarkemmin

Toimintaa AVH sairastuneille:

AVH –KUNTOUTUJIIEN ALLASVOIMISTELU Suvituudessa neljälle eri ryhmälle.

Ryhmä kokoontuu kahden viikon välein maanantaisin ja tiistaisin klo 12-12.45.

Samat ryhmät jatkavat. Ryhmiin mahtuu uusia osallistujia. Ilmoittautuminen ja tiedustelut Päivi Liippola puh. 040 703 0935 tai paivi.liippola@aivoliitto.fi

BOCCIA -pelikerho keskiviikkoisin klo 11.30-13.30 Suvituulen liikuntasalissa.

Vastuuhenkilö Aune Karppinen puh. 044 213 3391.

Turun Vammaisjärjestöjen bocciakisat 19.04.2013 AMKilla Ruiskatu 8

KEILAILU maanantaisin klo 13-14 Aninkaisten keilahallilla, Aninkaistenkatu 9.
Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

KUNTOSALI toimintaa keskiviikkoisin klo 14.00-15.00 Impivaaran uimahallin
Männistösalilla. Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

VOIMISTELURYHMÄ tasapainon ja kehonhallintaan, torstaisin klo 12.30 Suvituudessa.
Varmista ajankohta Päivi Liippola puh. 040 703 0935 tai paivi.liippola@aivoliitto.fi

SUVITUULEN SATAKIELET –laulukuoro harjoittelee (pariton vko) torstai klo 10-12
Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, ryhmätilassa 2.
Kuoronjohtaja Hannele Eklund puh. 050 373 8804 tai hannele.kristiina@luukku.com

PIKSELIT –valokuvauskerho kokoontuu joka toinen (parillinen vko) torstai klo 15.30-17.30
Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, ryhmätilassa 2. Jos tulet mukaan kesken
kauden, kannatta soittaa Tuulalle ja varmistaa että olemme paikalla.
Ohjaaja Tuula Jokivuori puh. 040 725 5447 tai kastaalia@suomi24.fi

AFAN ANGELOT –kuvataidepiiri kokoontuu Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa,
ryhmätilassa 2. Uutena ryhmään haluavan pitää ehdottomasti ilmoittautua Teealle.
Ryhmä on tarkoitettu AVH –sairastaneille.
Ohjaaja/opettaja Teea Brunila 050 305 1888 tai teea.brunila@turku.fi

SIIMASIMPUT –kalakerho, kysele kevään kalastussuunnitelmista tarkemmin Maritalta
puh. (02) 248 3338 tai maritta.melander@pp.inet.fi

Nuoran toimintaa:

NUORA ryhmän säännölliset tapaamiset ovat Suvituudessa kuukauden ensimmäi-
senä tiistaina klo 16-19, Nuoralla on muun yhdistystoiminnan lisäksi omaa toimintaa,
josta sovitaan yhdessä kokoontumisissa.

Nuoran harrastustoiminnasta kertoo Leena Suma puh. 044 013 1071 ja liikunta-
harrastuksista Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

Toimintaa omaisille:

AVH –OMAISTEN ALLASVOIMISTELU maanantaisin klo 17-18.45 parittomilla viikoilla
Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa. Ohjaaja Eija Saajala puh. 044 535 0781.

RUUSUN SENIORIT –tanssiryhmä AVH –omaisille maanantaisin klo 15.30-17
Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa. Hilikka Rantala puh. 040 776 1778 tai
rantala.hilikka@gmail.com

VIRKISTYS

MUSIIKKIA Vanhalla Raatihuoneella su 12.05. klo 15 ”Iloset Klarinetit” ja
Kamarisoittokunta.

KYLPYLÄMATKA HAAPSALU FRA MARE 23–30.06. **Erillinen liite**

TEATTERIMATKA Jokioisten kesäteatteriin la 27.07. laulunäytelmä KULKURIT

Näytelmässä kuvataan hämäläiskylän elämää huumorilla ja musiikilla höystettynä.

Matkan hinta on 40 €, johon sisältyy lippu, pullakahvit väliajalla ja bussimatka.

Pyörätuolipaikkoja on myös varattu. Invabussi lähtee klo 14.00 kauppatorin laidalta Ortodoksikirkon edestä.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 27.06. mennessä Hilikka Rantalalle 040 776 1778 tai rantala.hilikka@gmail.com Hilkan tilille Nordea FI59 2253 1800 1239 68.

KEPEIN ASKELIN KESÄÄN ikääntyneiden liikuntatapahtuma Raisiossa, Kerttulan liikuntakeskuksessa 16.05. klo 11-14. Tilaisuus on maksuton.

Ohjelmassa esityksiä, testejä, lajikokeiluja, arvontaa ja paljon muuta. Puffetti.

Tapahtuman järjestävät yhteistyössä Raision, Turun, Kaarinan, Paimion, Maskun ja Naantalin kunnat, seudun urheiluseurat ja yhdistykset.

LAIVARISTEILY Tku-Tukholma-Tku M/S Baltic Princess (Silja) 22.05. iltalähtö klo 20.15

Hinta A. 2 hlöä/hytti 78 €, 1 hlö/hytti 50 €

B. 2 hlöä/hytti 74 €, 1 hlö/hytti 46 €

Ruokailu klo 14.00, kahvi ja pulla sisältyy hintaan.

Matkan johtaja Paula Kankaanpää puh. 040 831 8568 tai pansionpaula@gmail.com

Maksu Paulan tilille FI21 5710 4920 015452

LAIVARISTEILY Turku-Tukholma-Turku ke18.09 klo 08.45. AMORELLA

Hinta A. 2 hlöä/hytti 50 €, 1 hlö/hytti 28 €

B. 2 hlöä/hytti 46 €, 1 hlö/hytti 24 €

Hintaan sisältyy **klo 12.00 lounas** ruokajuomineen noutopöydästä sekä kahvi-

pullakuponki. Matkan johtaja Paula Kankaanpää pansionpaula@gmail.com tai

puh. 040 831 8568, 040 969 6334. Paulan tilille FI21 5710 4920 015452 voi maksaa matkan sovittuun päivään mennessä.

VIRKISTYSVIIKONLOPPU Heinänokassa 18-20.10. 2013.

YHTEISTYÖTAHOJA

AIVOLIITTO

SUVIPÄIVÄ SUVITUULESSA 06.06.2013, tarkempi ohjelma tulee kevään aikana

Aivoliiton nettisivuille sekä AVH lehteen nro 2/2013.

AVUSTAJAKESKUS, www.avustajakeskus.fi

TVJ ry ja Turun kaupungin liikuntapalvelukeskus/erityisliikunta järjestävät yhdessä Diakoniakeskuksen vammaistyöryhmän kanssa perinteisen LIKUNNALLISEN VIRKISTYSPÄIVÄN ti 22.05. klo 11-15 Kaksikerran Sinapin leirikeskuksessa, Sinapintie 74. Sitova ilmoittautuminen diakoniakeskuksen aulaisännälle puh. 040 341 7740 viim. 23.04.

Saattajakortilla avustaja mukaan liikuntapaikoille ja kulttuurin pariin

Seudullinen saattajakortti helpottaa avustajaa tarvitsevan Turun seudun 11 ympäristökunnan pitkäaikaissairaana tai vammaisen harrastuksiin pääsyä.

Kortti otetaan käyttöön 01.04.2013 alkaen.

Turun seudun 11 kuntaa, Kaarina, Lieto, Masku, Mynämäki, Naantali, Nousiainen, Paimio, Raisio, Rusko, Sauvo ja Turku, ottavat käyttöön yhteisen Saattajakortin. Kortti oikeuttaa yhden saattajan maksuttomaan sisäänkäyntiin kuntien määrittelemille liikuntapaikoille ja kulttuuripalveluihin. Uimahalleissa, kunto- ja liikuntasaleissa sekä kulttuurikohteissa toiminnan tulee olla kaupungin järjestämää. Kortti ei siis välttämättä oikeuta sisäänkäyntiin muiden tahojen kaupungin tiloissa järjestämiin tilaisuuksiin.

Kortin myöntää kunnan liikuntapalvelut hakemuksen perusteella. Korttia anottaessa tulee esittää kuntoutus- / palvelusuunnitelma tai lääkärin tai fysioterapeutin lausunto. Näkövammaiset saavat kortin myös esittämällä Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n näkövammakortin.

Turussa Saattajakorttihakemus toimitetaan liikuntapalvelukeskuksen osoitteeseen: Liikuntapalvelukeskus/saattajakortti, Blomberginaukio 4, 20720 Turku

Syksyn ensimmäinen illanviettomme on keskiviikkona 11.09. klo 18-20

Yhdistyksemme toimintakaavio liitteenä

Yhdistyksemme myy T –paitoja koot M – XXXL, väreinä musta, sähkönsininen, viininpunainen ja turkoosi. Paidoissa on edessä yhdistyksemme logo. Paitoja saa ostaa Liisa Mankiselta 10 €/kpl illanvietoissa.

Jäsenasiat Aila Stauffer aila.stauffer@dnainternet.net puh. 040 575 7792
Muistathan ilmoittaa muuttuneet yhteystietosi, jotta saat yhdistyspostia!

Lakipalvelua jäsenistölle sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä lakikysymyksissä to-pe klo 8-16 Anu Aalto anu.aalto@ms-liitto tai puh. 040 734 5773.

Jukka Kumpuvuori tarjoaa lakineuvontaa TVJ ry:n jäsenjärjestöjen jäsenille. Jos sinulla on hakemus vammaispalveluun tai KELAan mielessä, tai olet jo saanut kielteisen päätöksen ja mietit miten eteenpäin, soita ja kysy lakimieheltä neuvoa! VAIN maanantaisin klo 17-18 puh. 050 552 0024.

ALUEKERHOT

Laitilan seudun Aivokerho

Kerho kokoontuu ABC:llä klo 18

15.04. Ravitsemusterapeutti Tuula Pietilä puhuu terveellisestä ruuasta.

06.05.Retki Maskun neurologiseen kuntoutuskeskukseen

Yhteyshenkilöt Pirkko Perävainio pirkko.peravainio@lailanet.fi puh. 865 538, 0400 599 432 ja Asko Virtanen askovir@gmail.com puh. 050 536 4648.

Mynämäen alueen Aivokerho

Kerho kokoontuu kuukauden 3. maanantaina klo 16-18 Mynämäen seurakuntakodissa.

Vakio-ohjelma on kahvittelu ja liikuntavartti.

Yhteyshenkilö Reino Kairavuo puh. 050 337 0688 reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon Aivohalvauskerho

Kerho kokoontuu Sytyn salissa, Helsingintie 6, katutaso kuukauden toinen torstai klo 15. 11.04 Liikunnan merkitys vammautuneelle ja kaupungin erityisliikunnan mahdollisuudet, Marita Säilä. 10.05. Kevätretki. Retkeä suunnitellaan kevään kokouksissa.

Yhteyshenkilöt: Pj. Niilo Henell puh.736 0614, 050 307 4916, niilo.henell@gmail.com
Siht. Riitta Lamminen puh. 735 5717, 044 285 4210, riitta_lamminen@hotmail.com

Someron kerho

Kokoontuu kuukauden toinen tiistai klo 16 -17.30. Lamminniemen Hyvinvointikeskuksessa. Toukokuussa on kevätkauden päättäjaiset ulkona laavulla, makkaranpaistoa ja kahvittelua sekä ulkopelejä. Kesätauko.

Syksyllä jatkamme samaan tyyliin kuin ennenkin, suunnittelemme yhdessä toimintaa. Yhteyshenkilö Armi Elo armi.elo@lamminniemi.fi puh. 779 9450(t), 044 375 7910(k)

Stroke-klubben i Pargas

Klubben för svenskspråkiga personer som drabbats av stroke och för deras anhöriga samlas **andra tisdagen i månaden kl.18.00 i Seniorstugan i Pargas, Elmgrenvägen 2.**

Tisdag 09.04. Träff i Seniorstugan (programmet inte fastslaget)

Tisdag 14.05. Utfärd till Pensar Syd

Juni-augusti sommarpaus

Höstens första träff andra tisdagen i september.

Kontaktpersoner: Harold Henriksson tfn 050 516 6520, harold.heriksson@kolumbus.fi och Birgitta Rittinghaus tfn 050 414 5081, birgitta.rittinghaus@gmail.com

HALLITUS TOIVOTTAJÄSENILLEEN
AKTIIVISTA JA LIKUNNALLISTA KEVÄT - KESÄKAUTTA!

Psta. Yhdistyksen sihteeri Liisa Mankinen
liisa.mankinen@pp.inet.fi Puh. 044 200 5844

Turun seudun aivohalvaus- ja afasiayhdistys ry:n hallitus 2013

Varsinaiset jäsenet:

Maritta Melander
puheenjohtaja
kuntoutusasiat, yleiset asiat ja harrastustoiminta
puh. (02) 248 3338
maritta.melander@pp.inet.fi

Marja Suvanto
talousasiat
puh. 040 586 6851
reomak@pp.inet.fi

Aila Stauffer
puhetulkki, jäsenasiat
puh. 040 575 7792
aila.stauffer@dnainternet.net

Tuuli Niemi
toimintaterapeutti
puh. (02) 313 4219 (t), 044 500 5235 (k)
tuuli.niemi@gmail.com

Liisa Mankinen
sihteeri
puh. 044 200 5844
liisa.mankinen@pp.inet.fi

Heikki Majuri
varapuheenjohtaja
puh. 0400 820 093

Lauri Leikas
nuorten edustaja
puh. 040 563 6166
late.leikas@pp.inet.fi

Pekka Palomäki
puh. 040 574 7111
pirkkopekka@suomi24.fi

Pentti Virta
puh. 0400 529 659
virta.pentti@suomi24.fi

Varajäsenet:

Hilkka Rantala
Diakoniakeskus yhteyshenkilö
puh. 040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Elina Mikkonen
puhetulkki
puh. 050 355 9942
elina.mikkonen@gmail.com

Anne Kuparinen
sairaanhoitaja
puh. 041 518 0657
anne.kuparinen@tyks.fi

Pentti Kallio
puh. 0400 524 693
penttikallio@dnainternet.net

Aune Karppinen
bocciavastaava
puh. 044 213 3391

Vesa Haukijärvi
nuorten liikuntavastaava
puh. 044 507 5525
vesa.haukijarvi@nbl.fi

Rainer Ojala
puh. 040 737 1016

Paula Kankaanpää
virkistysasiat
puh. 040 831 8568
pansionpaula@gmail.com