



*Tervetuloa mukaan  
Joulujuhlaamme 12.12.2014  
Ruusukorttelin  
Hyvinvointikeskukseen  
Puistokatu 11, klo 17 - 19.30*

Ohjelmassa on mm. Jouluevankeliumi Jukka Lehesaari, laulukuoron ja tanssiryhmämme esityksiä ja arpajaiset. Arpajaisvoitot ovat tervetulleita. Tarjoamme joulupuuroa ja kahvia.

**ILLANVIETTOMME** ovat kuukauden toisena keskiviikkona klo 18-20 Ortodoksisen seurakunnan seurakuntasalissa, Yliopistonkatu 19 B

**14.01.** Asiantuntijalääkäri, neurologi Jaana Korpela kertoo AVHstä vähän yleistä ja uusista hoitolinjoista sekä vastaa jäsenten esittämiin kysymyksiin.

**11.02.** Soveltava liikunta ja apuvälineistä, lehtori Päivi Mäkilä.

**11.03.** Vuosikokous

**08.04.** Hylkäävien etuuspäätösten perustelut tarkentuvat, lakimies Anu Aalto.

Toukokuussa kevätjuhla, josta tarkemmin jäsenkirjeessä maaliskuuhun vaihteessa.

**HARRASTUSMAKSU** Yhdistys perii harrastusmaksua kaikilta niiltä jäseniltämme, jotka osallistuvat johonkin harrastusryhmään. Maksun suuruus on 15 € ja sillä voi osallistua lähes kaikkiin harrastusryhmiin tulevalla kevätkaudella. Jäsenten maksamat harrastusmaksut antavat yhdistyksellemme mahdollisuuksia tarjota jäsenistölle monipuolista liikuntaa ja muuta harrastustoimintaa.

Jäsenkirjeessä mainitaan, jos ryhmään pitää ilmoittautua.

**Kevätkauden 2015** harrastusmaksu tulee maksaa heti tammikuun alussa. Maksusta ei tule enää erillistä maksutiedotetta.

**MAKSU YHDISTYKSEN tilille**

Nordea FI19 1173 5000 8736 10

**Maksun saaja**

Turun seudun aivohalvaus- ja afasiayhdistys ry

Muista merkitä oma nimesi maksajaksi.

**Huom!** henkilöt, joiden syyskauden 2014 harrastusmaksu on suorittamatta saavat erillisen muistutuksen tässä jäsenkirjeessä.

**JÄSENMAKSU** Vuoden 2014 jäsenmaksu (17 €) on usealta maksamatta. Jos haluatte edelleen saada AVH-lehden sekä osallistua toimintoihimme, voitte maksaa mahdollisesti unohtuneen jäsenmaksun. Saatte maksukuitin jäsenkirjeessä.

**SÄHKÖPOSTI** Aivoliitosta on pyydetty jäseniemme sähköpostiosoitteita liiton tiedotuksen tueksi. Mikäli haluatte antaa sähköpostiosoitteen Liiton ja myös Yhdistyksen käyttöön, voitte ilmoittaa sen jäsenasioidemme hoitaja Aila Staufferille [aila.stauffer@dnainternet.net](mailto:aila.stauffer@dnainternet.net)

## HARRASTUSRYHMÄT

Liikuntaa AVH sairastaneille: Tervetuloa voimaan paremmin!

AVH –KUNTOOUTUJIIEN ALLASVOIMISTELU Suvituudessa neljälle eri ryhmälle.

Ryhmä kokoontuu kahden viikon välein.

Ryhmä 3 alkaen 12.01. maanantaina klo 12 - 12.45 (parittoman viikon ryhmä)

Ryhmä 4 alkaen 13.01. tiistaina klo 12 - 12.45 (parittoman viikon ryhmä)

Ryhmä 1 alkaen 19.01. maanantaina klo 12 - 12.45 (parillisen viikon ryhmä)

Ryhmä 2 alkaen 20.01. tiistaina klo 12 - 12.45 (parillisen viikon ryhmä)

Samat ryhmät jatkavat. Kaikilla ryhmillä on kevätkaudella 8 käyntikertaa.

Ryhmiin mahtuu uusia osallistujia.

UUDET; ilmoittautuminen ja tiedustelut Päivi Liippola puh. 040 703 0935 tai

[paivi.liippola@gmail.com](mailto:paivi.liippola@gmail.com)

BOCCIA -pelikerho ke klo 11.30-13.30 alkaen 07.01. Suvituulen liikuntasalissa.

Vastuuhenkilö Aune Karppinen puh. 044 213 3391.

KEILAILU maanantaisin klo 12-13, alkaen.12.01. Aninkaisten keilahallilla,

Aninkaistenkatu 9. **Huom!** Keilailussa on omakustanteinen kertamaksu 5 €.

Uusia keilaajia mahtuu mukaan.

Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai [vesa.haukijarvi@nbl.fi](mailto:vesa.haukijarvi@nbl.fi)

KUNTOSALI toimintaa Impivaaran uimahallin Männistösalilla keskiviikkoisin klo 14-15, alkaen 07.01. paitsi joinakin viikkoina se on maanantaina klo 12.30.

Vesa jakaa rannekkeet varttia ennen kuntosalivuoron alkua alakerrassa.

Ryhmään ei juuri nyt mahdu uusia!

Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai [vesa.haukijarvi@nbl.fi](mailto:vesa.haukijarvi@nbl.fi)

VOIMISTELURYHMÄ tasapainon ja kehonhallintaan to, alkaen 15.01. klo 12.30 Suvituuli.

UUDET; ilmoittautuminen ja tiedustelut Päivi Liippola puh. 040 703 0935 tai

[paivi.liippola@gmail.com](mailto:paivi.liippola@gmail.com)

LUOVAA TANSSIA Happy Housessa, Ursininkatu 11 maanantaisin 26.01., 02.02. ja 09.02. 2015. klo 16.30-17.30 Jatkamme keväämmällä, jos kiinnostusta löytyy.

Ohjaaja Niina Ollikainen. Hinta 5 € kerta. Ilmoittautuminen viimeistään 14.01.

Maritta Melanderille puh. 050 354 1700 tai [maritta.melander@pp.inet.fi](mailto:maritta.melander@pp.inet.fi)

JOOGAA Happy Housessa Ursininkatu 11 torstaisin klo 17.30-19.00. Aluksi: 19.02.,

26.02. ja 05.03. 2015. Voimme jatkaa myöhemmin huhti- toukokuussa, jos kiinnostusta löytyy. Ohjaaja Saritta Viitamäki. Hinta 15 € kolme kertaa.

Ilmoittautuminen viimeistään 11.02. Maritta Melanderille puh. 050 354 1700 tai

[maritta.melander@pp.inet.fi](mailto:maritta.melander@pp.inet.fi)

Muuta toimintaa AVH-sairastaneille:

SUVITUULEN SATAKIELET –laulukuoero harjoittelee (parillinen vko) keskiviikko klo 10-12 alkaen 21.01. Lehmusvalkaman Palvelukeskuksessa Vasaramäessä, Karviaiskatu 7. Uusia laulajia mahtuu mukaan.

Kuoronjohtaja Hannele Eklund puh. 050 373 8804 tai [hannele.kristiina@luukku.com](mailto:hannele.kristiina@luukku.com)

PIKSELIT –valokuvauskerho kokoontuu (parillinen vko) torstaisin klo 16-18 Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, ryhmätilassa 2, alkaen 08.01. **Huom!** 05.02. ja 05.03. tuntia aikaisemmin klo 15-17. Kevään viimeinen tapaaminen on 16.04. Pois jäävät Vapunaatto 30.04. ja Helatorstai 14.05. Tutustumme kameraamme erilaisissa kuvaustilanteissa ja katselemme ottamiamme tehtäväkuvia yhdessä. Opettelemme kuvien siirtoa ja arkistointia tietokoneelle sekä kuvien käsittelyä eri ohjelmien avulla. Teemme yhdessä kuvausretkiä lähialueelle ja muutaman päivän mittaisia kauemmaksikin sekä innostamme kuvaamaan. Jos tulet mukaan kesken kauden, soita Tuulalle ja varmistaa että olemme paikalla. UUDET; ilmoittautukaa Tuula Jokivuori puh. 040 725 5447 tai [kastaalia@suomi24.fi](mailto:kastaalia@suomi24.fi)

AFAN ANGELOT –kuvataidepiiri kokoontuu (pariton vko) perjantaisin klo 12-15 Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, ryhmätilassa 2, alkaen 16.01. Ohjaajana toimii kuvaamataidonopettaja Jarkko Rantasen. Entiset ryhmäläiset voivat jatkaa ilman ilmoittautumista. UUSIEN halukkaiden tulee ottaa yhteyttä Maritta Melanderiin puh. 050 354 1700. Joitakin paikkoja on vapaana.

SIIMASIMPUT –kalakerho Menemme taas Salon AVH-kerhon kanssa toukokuussa kalastamaan Kokkilan lossirantaan. Kysele ja ehdota muita kalastuspaikkoja ja -retkiä. Maritta Melanderilta puh. 050 354 1700 tai [maritta.melander@pp.inet.fi](mailto:maritta.melander@pp.inet.fi)

NUORA ryhmän säännölliset tapaamiset ovat Suvituudessa kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 16-19 (**Huom! toinen ti 13.01.**, 03.02., 03.03. ja 07.04.) Nuoralla on muun yhdistystoiminnan lisäksi omaa toimintaa, josta sovitaan yhdessä kokoontumisissa. Yhteyshenkilö Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai [vesa.haukijarvi@nbl.fi](mailto:vesa.haukijarvi@nbl.fi)

UUDET NUORET jäsenemme (18-45 v.) ovat saaneet kutsun yhteiseen tapaamiseen 04.12.2014 Happy Houseen, Ursininkatu 11, klo 17.30-19.00. Vertaistukihenkilö on Inga Tikkanen puh. 040 960 4454 [tikkanen.inga@gmail.com](mailto:tikkanen.inga@gmail.com) Nuorten fasebook. Aivoliiton nuorten facebook -sivut aukeavat linkistä: <https://www.facebook.com/pages/AVH-Nuoret/868950393124123?sk=manager>

#### Toimintaa omaisille:

AVH –OMAISTEN ALLASVOIMISTELU ei toteudu kevätkaudella, Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksesta ei löytynyt sopivaa aikaa.

RUUSUN SENIORIT –tanssiryhmä AVH –omaisille maanantaisin klo 15.00-17.00, alkaen 12.01. Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa. Ohjaaja Hilikka Rantala puh. 040 776 1778 tai [rantala.hilikka@gmail.com](mailto:rantala.hilikka@gmail.com)

#### **VIRKISTYS**

RIKU NIEMI ORCHESTRA JOULUKONSERTTI Turun Konserttitalissa la 20.12. klo 19.00 Solisteina Arja Koriseva ja Amadeus Lundberg. Konserttilipun hinta on 27 €. Mahdollisia perustuspaikkoja voi kysellä Hilikka Rantalalta puh. 040 776 1778.

TEATTERIMATKA Tampereelle lauantaina 28.02.2015  
TTT – Kellariteatterissa esitetään komedia SORMET HUNAJAPURKISSA. ”Kun Kauko ja Eeva vuosien kuluttua sattumalta tapaavat, rakkaus leimahtaa uudelleen.

Kauko kutsuu Eevan päivälliselle..ja mitä sitten tapahtuukaan. Matkalle lähdetään invabussilla kauppatorilta ortodoksikirkon edestä klo 09.30. Matkalla poikkeamme Pentinkulmalle kahville ja mahdollisuus on käydä karkkikaupassa.

Esitys alkaa klo 13.00. Teatterin jälkeen menemme ruokailemaan ravintola Nataliaan, joka on samassa korttelissa kun teatteri. Pyörätuolipaikkoja on muutama varattu.

Ilmoittautuessasi kerro haluatko Possunfilettä–kermaperunat–pippurikastikkeen kera vai Miedosti savustettua lohta-tilliperunat-sitruunakastikkeella. Ruokat ovat laktoositto-  
mia ja gluteiinittomia, annoksiin kuuluu myös salaatti sekä kahvi.

Matkan hinta 70 €, johon sisältyy lippu, ruoka ja bussimatka. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 26.01.2015 mennessä Hilikka Rantalalle puh. 040 776 1778 tai [rantala.hilikka@gmail.com](mailto:rantala.hilikka@gmail.com) Hilikan tilinumero S-pankki FI65 3939 0011 2341 76

**KYLPYLÄMATKA** Pärnun Viiking Spa kylpylään 05-12.03.2015 torstaista torstaihin.

Matkalle lähdetään Turun Linja-autoasemalta laituri 9, klo 07.35 Matkapoikien bussilla (kyltti tuulilasissa). Mukaan mahtuu vielä. Hinta 360 €/hlö kun 2 henkilöä on samassa huoneessa. (1 henkilön huone lisä on 190 €). Hintaan sisältyy puolihoito.

Hinta sisältää myös 3 hoitoa päivässä ja lääkärintarkastuksen. Iltaisin on ohjelmaa. Pärnussa voi käydä ostoksilla, viikon aikana tehdään ehkä jokin retki.

Matkavastaava Paula Kankaanpää [pansionpaula@gmail.com](mailto:pansionpaula@gmail.com) tai puh. 040 969 6334  
Maksu on oltava tammikuun aikana tililläni FI 21 5710 4920 0154 52

**LAIVARISTEILY** Turku-Tukholma-Turku, Viking Amorella 24.03.2015 aamulähtö 08.45.

Kysele Paula Kankaanpäältä, [pansionpaula@gmail.com](mailto:pansionpaula@gmail.com) tai puh. 040 969 6334.

**VIRKISTYSPÄIVÄT** Heinänokassa **keskiviikko-perjantai** 20-22.5.2015

**Sitova ilmoittautuminen** on tehtävä kuukautta ennen ajankohtaa, siis **20.04.**

Peruutus leirikeskukseen tulemisesta on tehtävä viikkoa ennen leiriajankohtaamme, joten ilmoitettava 12.05. Tämän jälkeen tulleissa peruutustapauksissa ja poisjäänneissä seurakunta perii täyden leirimaksun. Todistettavat sairastapaukset ovat asia erikseen. Leirimaksu 55 € sisältää täysihoidon, majoituksen sekä saunan.

Leirikeskus on Invavarusteltu. Välttämättömät henkilökohtaiset avustajat ovat ilmaisia. Jos haluatte tulla vain yhdeksi päiväksi, seurakunta veloittaa vain aterioista. Ilmoittautumiset Maritta Melander puh. 050 354 1700 tai [maritta.melander@pp.inet.fi](mailto:maritta.melander@pp.inet.fi)

## YHTEISTYÖTAHOJA

### HAPPY HOUSE

Keskiviikkona 17.12.2014 klo 17-18 vietetään Joulujuhlaa, Ursininkatu 11. Tiedossa on joulusta ohjelmaa ja tarjolla pientä purtavaa. Tervetuloa mukaan!

### AIVOLIITTO

**Kysy puheterapeutilta;** Kommunikaatiokeskuksen puheterapeutit vastaavat kysymyksiin, jotka liittyvät afasiaan, kielelliseen erityisvaikeuteen, puheterapiaan, puhetta tukeviin ja korvaaviin keinoihin tai nielemisvaikeuksiin.

Kysymyksiä voi esittää verkkosivuilla [www.aivoliitto.fi/kysy](http://www.aivoliitto.fi/kysy) Puheterapeutti vastaa kysymykseesi noin kahden viikon kuluessa. Kysymyksiin vastaaminen on luottamuksellista. Voit myös soittaa puheterapeutti Pia Aro-Pulliaiselle samoissa asioissa, 0400 586 359.

AVUSTAJAKESKUS välittää avustajia ma – to klo 9-12 puh. 02-251 5498.  
Avustajakeskuksesta voi hakea sekä henkilökohtaisia avustajia että vapaaehtoisia vapaa-ajanavustajia. [www.avustajakeskus.fi](http://www.avustajakeskus.fi)

KUNNONKOTI, AMK Ruiskatu 8, Turku  
Kunnonkoti täyttää 5 vuotta. Avoimet ovet 04.12.2014 klo 14.00 – 17.00  
TERVETULOA! Glögitarjoilu.  
Kunnonkoti on esteettömän asumisen neuvonta- ja vierailukeskus.

### **Yhdistyksemme myy**

T –paitoja koot M – XXXL, väreinä: musta, sähkönsininen, viininpunainen, turkoositumma oranssi ja grafiitiin harmaa. Paidoissa on edessä yhdistyksemme logo.

Paitoja saa ostaa Liisa Mankiselta 10 €/kpl illanvietoissa.

### **Yhdistyksellämme**

on myytävänä Aivoliiton Adresseja, hinta 16 € Marja Suvanto puh. 040 586 6851 ja Liisa Mankinen puh. 044 200 5844.

### **Jäsenasiat**

Aila Stauffer [aila.stauffer@dnainternet.net](mailto:aila.stauffer@dnainternet.net) puh. 040 575 7792. Muistathan ilmoittaa muuttuneet yhteystietosi, jotta saat yhdistyspostia!

### **Lakipalvelua jäsenistölle**

- sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä lakikysymyksissä vastaa to-pe klo 8-16 Aivoliiton lakimies Anu Aalto [anu.aalto@ms-liitto](mailto:anu.aalto@ms-liitto) tai puh. 040 734 5773

- Jukka Kumpuvuori tarjoaa lakineuvontaa TVJ ry:n jäsenjärjestöjen jäsenille. Jos sinulla on mielessä hakemus vammaispalveluun tai KELAan, tai olet jo saanut kielteisen päätöksen ja mietit miten eteenpäin, soita ja kysy lakimieheltä neuvoa!  
VAIN maanantaisin klo 17-18 puh. 050 552 0024.

### **ALUEKERHOT**

#### Laitilan seudun Aivokerho

kokoontuu pääsääntöisesti kuukauden 1. maanantai klo 18 ABC:n kokoustilassa.

15.12. klo 18-21 pikkujoulujuhla Mynämäen seurakuntakodissa. Yhteiskuljetus.

Lahjasäkkiin noin viiden euron paketti.

12.01.2015 Marjaana Uotila neuvoo jalkahoidossa klo 18 ABC:n kokoustilassa.

Päivitetyn ohjelman saat Laitilan Sanomien ja Uudenkaupungin Sanomien seuratoimintapalstalla.

Yhteyshenkilöt Pirkko Perävainio [pirkko.peravainio@lailanet.fi](mailto:pirkko.peravainio@lailanet.fi) puh. 865 538, 0400 599 432 ja Asko Virtanen [askovir@gmail.com](mailto:askovir@gmail.com) puh. 050 536 4648.

#### Mynämäen alueen Aivokerho

viettää yhteistä pikkujoulujuhlaa Laitilan kerholaisten kanssa 15.12. klo 18 - 21 Mynämäen seurakuntakodissa perinteisin menoin.

Kevätkaudella kokoontumme kuukauden 3. maanantai klo 16-18 Mynämäen seurakuntakodissa. Joka kokouksessa liikuntavartti, Liisa ohjaa, me liikumme.

Omakustanteinen vesijumppa jatkuu kevätkaudella.

Kerhon tapahtumista ennakkotiedot Vakka-Suomen Sanomissa.

Yhteyshenkilö Reino Kairavuo puh. 050 337 0688, [reino.kairavuo@dnainternet.net](mailto:reino.kairavuo@dnainternet.net)



### Salon AVH-kerho

Kerho kokoontuu Sytyn salissa, Helsingintie 6, katutaso pääsääntöisesti kuukauden toisena torstaina klo 15 alkaen. Kokouksessa kahvitarjoilu, josta veloitetaan 2 euroa.

11.12. klo 15 Pikkujoulu-juhla Sytyn salissa. Jouluruokailu 15 € / kerholainen.

Ilmoittautuminen Riitalle 044-285 4210 tai [riitta.laajasuo@hotmail.com](mailto:riitta.laajasuo@hotmail.com)

KEVÄÄN 2015 ALUSTAVA OHJELMA

08.01. Vierailija V-S Pelastuslaitos / Virtanen. Aiheena on kodin turvallisuus.

12.02. Vierailijana ravitsemusterapeutti, lehtori Annukka Mattinen Turun AMK, pitkäaikais-sairaalan liikuntarajoitteisen ravitsemuksesta.

12.03. Vuosikokous

Meillä on suunnitteilla retki 31.03 Kunnonkotiin Ruustiellä Turussa, AMKn toimintaterapeuttiopiskelijat esitelevät esteettömän asumisen näyttelyä. Toteutetaan, jos lähtijöitä on. Toukokuussa Kokkilan onkiretki, matkat omilla kyydeillä, ilmoittaudu Paavolle. Turkulaiset kutsutaan mukaan, niin kuin ennenkin.

Heinäkuussa Kirakan kesäteatteriretki. Retkestä tiedotetaan tarkemmin myöhemmin.

13.08. klo 12 alkaen Vuohensaaren piknik-retki

Kerhon ohjelman päivityksiä voit seurata myös osoitteessa (osoitemuutos 20.11.2014) [salonavh-kerho.yhdistysavain.fi](http://salonavh-kerho.yhdistysavain.fi)

Pj. Niilo Henell puh.736 0614, 050 307 4916, [niilo.henell@gmail.com](mailto:niilo.henell@gmail.com)

Siht. Riitta Laajasuo puh. (02) 735 5717, 044 285 4210, [riitta.laajasuo@hotmail.com](mailto:riitta.laajasuo@hotmail.com)

### Someron kerho

Kokoontuu kuukauden toinen tiistai klo 16 -17.30. Lamminniemen Hyvinvointikeskuksessa Joulukuun tapaamisessa vietetään joulujuhlaa.

2015 kevätkaudella toiminta jatkuu pelaillen gurlingia, bocciaa ja tietysti Maijaa pelaten.

Aivojumbppaa ja muisti asioita tehden. Keskustelua aiheista mikä milloin on päällimmäisenä Yhteyshenkilö Armi Elo [armi.elo@lamminniemi.fi](mailto:armi.elo@lamminniemi.fi) puh. 779 9450(t), 044 375 7910(k)

### Stroke-klubben i Pargas

Program för december 2014 och januari 2015

02.12.2014 Julfest

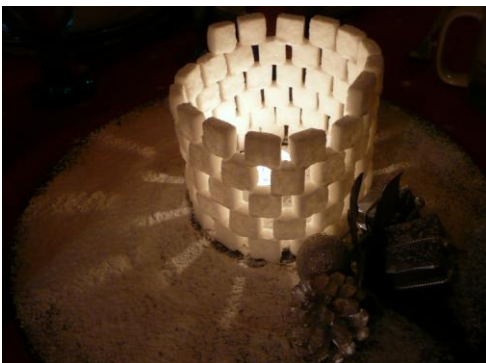
13.01.2015 Träff i Seniorstugan med gästföreläsare från Pargas hälsocentral (äldrevården, sjukvården).

Under våren 2015 träffas vi, liksom tidigare, den andra tisdagen i månaden kl. 18.00 i Seniorstugan, Elmgrensvägen 2 i Pargas (om inte annat meddelas).

Kontaktpersoner:

Birgitta Rittinghaus, telef. 050 414 5081. E-post; [birgitta.rittinghaus@gmail.com](mailto:birgitta.rittinghaus@gmail.com)

Harold Henriksson, telef. 050 516 6520, E-post; [harold.henriksson@kolumbis.fi](mailto:harold.henriksson@kolumbis.fi)



Tule Joulumieli, lämmin ja hellä,  
se salli mun tuntea sydämellä.  
Anna Joulun meissä asua aina,  
se ettei vain olisi hetken laina.

Hallitus toivottaa jäsenilleen ja yhteistyötahoille  
*Rauhallista Joulua ja Hyvää Uutta Vuotta*

## Turun seudun Aivohalvaus- ja afasiayhdistyksen hallitus 2014

### Varsinaiset jäsenet:

Maritta Melander  
puheenjohtaja  
kuntoutusasiat, yleiset asiat ja harrastustoiminta  
puh. 050 354 1700  
[maritta.melander@pp.inet.fi](mailto:maritta.melander@pp.inet.fi)

Marja Suvanto  
talousasiat  
puh. 040 586 6851  
[rmarjakaarina28@gmail.com](mailto:rmarjakaarina28@gmail.com)

Aila Stauffer  
puhetulkki, jäsenasiat  
puh. 040 575 7792  
[aila.stauffer@dnainternet.net](mailto:aila.stauffer@dnainternet.net)

Tuuli Niemi  
toimintaterapeutti  
puh. 044 500 5235  
[tuuli.niemi@gmail.com](mailto:tuuli.niemi@gmail.com)

Liisa Mankinen  
sihteeri  
puh. 044 200 5844  
[liisa.mankinen@pp.inet.fi](mailto:liisa.mankinen@pp.inet.fi)

Heikki Majuri  
varapuheenjohtaja  
puh. 0400 820 093

Lauri Leikas  
nuorten edustaja  
puh. 040 563 6166  
[late.leikas@pp.inet.fi](mailto:late.leikas@pp.inet.fi)

Pekka Palomäki  
puh. 040 574 7111  
[pirkkopekka@suomi24.fi](mailto:pirkkopekka@suomi24.fi)

Anne Harjunkoski  
puh. 044 254 9901, (02)438 3654  
[anne-veikko.harjunkoski@fimnet.fi](mailto:anne-veikko.harjunkoski@fimnet.fi)

### Varajäsenet:

Hilkka Rantala  
Diakoniakeskus yhteyshenkilö  
puh. 040 776 1778  
[rantala.hilkka@gmail.com](mailto:rantala.hilkka@gmail.com)

Elina Mikkonen  
puhetulkki  
puh. 050 355 9942  
[elina.mikkonen@gmail.com](mailto:elina.mikkonen@gmail.com)

Anne Kuparinen  
sairaanhoitaja  
puh. 041 518 0657  
[anne.kuparinen@tyks.fi](mailto:anne.kuparinen@tyks.fi)

Pentti Kallio  
puh. 0400 524 693  
[penttikallio@dnainternet.net](mailto:penttikallio@dnainternet.net)

Aune Karppinen  
bocciavastaava  
puh. 044 213 3391

Vesa Haukijärvi  
nuorten liikuntavastaava  
puh. 044 507 5525  
[vesa.haukijarvi@nbl.fi](mailto:vesa.haukijarvi@nbl.fi)

Rainer Ojala  
puh. 040 737 1016

Paula Kankaanpää  
virkistysasiat  
puh. 040 969 6334  
[pansionpaula@gmail.com](mailto:pansionpaula@gmail.com)