



*Hlyvät jäsenemme, tervetuloa  
mukaan kevätjuhlaamme  
to 28.05. klo 17.30-20  
Ruusukorttelin  
Hlyvointikeskukseen!*

Ohjelmassa mm. omien harrastusryhmiemme esityksiä, kahvitarjoilu ja arpajaiset,

arpajaisvoittoja voi tuoda mukanas.

**08.04.** Illanvietossa vierailee Aivoliiton juristi Anu Aalto.

Illanviettomme ovat kuukauden toisena keskiviikkona klo 18-20 Ortodoksisen seurakunnan seurakuntasalissa, Yliopistonkatu 19 B.

Syksyn ensimmäinen illanviettomme on 09.09. keskiviikkona klo 18-20

**Neuroliikkuja tapahtumia 08-10.09. Kupittaan urheiluhallilla** klo 12-18, mm. boccia – esittelyä Aune Karppinen ja Kari Roiniola ke 09.09. Tarkemmin ohjelmasta Jk 2 15.

**TYKS** on tehnyt päätöksen 09.12.2014: Neurologisen potilaan (AVH –sairastanut) mukana tuleva avustaja tai saattaja pääsee potilaan mukana TYKS:n ensiapupäivystyksen hoito-yksikköön, jos siitä on potilaalle apua. Tämä on ylläkäarin ohjeistus, ja sitä noudatetaan.

**TOIMINNALLINEN VERTAISRYHMÄ** 18-44 vuotiaalle avh:n sairastaneille henkilöille aloittaa tänä keväänä. Olet tervetullut mukaan!

Ryhmän toiminnasta vastaavat puheterapeutti Marjaana Raukola-Lindblom ja toimintaterapeutti Sami Haltia. Ryhmä kokoontuu joka toinen keskiviikko ja ensimmäinen kokoon-tuminen on jo 01.04 klo 15.00 Suvituudessa. Tällöin mm. suunnitellaan yhdessä ryhmäläis-ten kanssa tulevien kertojen sisältöä. Mikäli liikkumisessa on haasteita, voi ottaa oman avustajan mukaan.

Ryhmäpäivät keväällä ovat: 01.04., 15.04., 29.04., 13.05., 27.05. ja 10.06.

Ryhmäkerran kesto yhdellä kertaa on 90 - 120 min. Ryhmät voivat kokoontua eri paikoissa, mitkä ryhmä sopii keskenään.

Ilmoittautumiset nyt aluksi Maritta Melanderille puh. 050 354 1700,  
[maritta.melander@pp.inet.fi](mailto:maritta.melander@pp.inet.fi)

Ryhmän toiminnan alettua ryhmäläiset ovat yhteydessä suoraan vetäjiin.

**HARRASTUSRYHMÄT** siirtyvät kesätauolle toukokuussa, ryhmän vetäjältä tarkemmin.

AVH –KUNTOOUTUJIEIEN ALLASVOIMISTELU Suvituulessa.  
Päivi Liippola puh. 040 703 0935 tai [paivi.liippola@aivoliitto.fi](mailto:paivi.liippola@aivoliitto.fi)

BOCCIA -pelikerho Suvituulen liikuntasalissa,  
Vastuuhenkilö Aune Karppinen puh. 044 213 3391.

KEILAILU Aninkaisten keilahallilla. Huom Keilailussa on omakustanteinen kertamaksu 5 €.  
Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai [vesa.haukijarvi@nbl.fi](mailto:vesa.haukijarvi@nbl.fi)

KUNTOSALI toimintaa Impivaaran uimahallin Männistö tilauskuntosalilla.  
Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai [vesa.haukijarvi@nbl.fi](mailto:vesa.haukijarvi@nbl.fi)

VOIMISTELURYHMÄ tasapainon ja kehonhallintaan Suvituulessa.  
Päivi Liippola puh. 040 703 0935 tai [paivi.liippola@aivoliitto.fi](mailto:paivi.liippola@aivoliitto.fi)

JOOGARYHMÄ kokoontuu tänä keväänä Happy Housessa 26.03., 09.04., 23.04. ja 07.05.  
klo 17.30. Ryhmä on täynnä. Kysymykset: Maritta Melander 050 354 1700.

SUVITUULEN SATAKIELET –laulukoro harjoittelee Lehmusvalkaman Palvelukeskuk-  
sessa. Ohjaaja Hannele Eklund puh. 050 373 8804 tai [hannele.kristiina@luukku.com](mailto:hannele.kristiina@luukku.com)

PIKSELIT –valokuvauskerho kokoontuu Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa.  
Kevään viimeinen kerhokerta Ruusukorttelissa on 16.4.2015. Suunnitelmissa on  
retkiä, ajankohdista ilmoitellaan.  
Tuula Jokivuorelle puh. 040 725 5447 tai [kastaalia@suomi24.fi](mailto:kastaalia@suomi24.fi)

AFAN ANGELOT –kuvataidepiiri kokoontuu Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa.  
Ohjaajana toimii kuvaamataidon opettaja Jarkko Rantanen.  
Afan angeloilla on näyttely Happy Housessa toukokuun ajan. Ripustus ma 04.05.,  
purku pe 29.05. Museokäynti on pe 22.05. klo 12.00 Väinö Aaltosen museossa.  
Yhteyshenkilö Maritta Melander puh. 050 354 1700.

**Anneli Ahtin** maalauksia Meri-Karinassa (kongressikäytävällä) Seiskarinkatu 35,  
Turku, maaliskuuhun ajan.

SIIMASIMPOT ovat tehneet kalaretkiä yli 10 vuotta lähisaaristoon. Retket ovat olleet  
päivän mittaisia tai viikonlopun yli kestäneitä. Kalamiehemme vanhenevat ja joukko  
harvenee pikkuhiljaa. Olisi kiva saada uusia kalamiehiä mukaan toimintaan. Pyrimme  
järjestämään kalastusretkiä sellaisiin paikkoihin, että huonommin liikkuvakin selviytyy  
ja jopa pyörätuolilla mukaantulo onnistuu kaverin / avustajan kanssa. Ehkä haluat  
antaa meille vinkkejä hyvistä kalapaikoista.  
Menemme Salon AVH -kerhon kanssa toukokuussa kalastamaan Kokkilan lossiran-  
taan. Kysele ja ehdota muita kalastuspaikkoja ja -retkiä  
Maritta Melander puh. 050 354 1700, [maritta.melander@pp.inet.fi](mailto:maritta.melander@pp.inet.fi)

NUORA ryhmä kokoontuu 07.04. Suvituulessa.  
Yhteyshenkilö Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai [vesa.haukijarvi@nbl.fi](mailto:vesa.haukijarvi@nbl.fi)

RUUSUN SENIORIT –tanssiryhmä AVH –omaisille Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa  
Ohjaaja Hilikka Rantala puh. 040 776 1778 tai [rantala.hilikka@gmail.com](mailto:rantala.hilikka@gmail.com)

## VIRKISTYS

### Tutustumismatka KANKAANPÄÄN KUNTOUTUSKESKUKSEEN ti 21.04.2015.

Lähtö invabussilla ortodoksisen kirkon edestä klo 07.45.

Reissun kokonaishinta (bussi 15-20 € + ruokailu 12 € + keilausohjaaja 5 €) kerätään bussissa menomatalla.

Ilmoittautumiset **mahdollisimman pian** Hilikka Rantalalle puh. 040 776 1778 tai [rantala.hilkka@gmail.com](mailto:rantala.hilkka@gmail.com) Kerro ilmoittautuessasi jos tarvitset pyörätuolipaikan ja ruoka-aineallergiasi.

Ohjelma: Seija Noppari esittelee taloa, sen toimintaa sekä talon tarjoamia kuntoutuspalveluja. Kuuntelemme myös Seija Nopparin luennon ”Onnellisuuden lähteillä”

Klo 12 lounastamme noutopöydästä Ravintola Kangaspolussa.

Klo 13-15 keilausta ja ohjattua ulkoilua tai sisäliikuntaa riippuen ilmoista.

Klo15-16 talo tarjoaa päiväkahvit. Kotimatalle lähdetään klo 16 ja käydään Huittisissa Kivikylän palvaamon tehtaanmyymälässä ostoksilla.

KEVÄÄLLÄ TEATTERIIN su 17.05.2015 klo 15.00. Kaksikerran Nuorisoseuran teatteri esittää Sirkku Peltolan humoristisen näytelmän MUMMUN SAAPPAASSA SOI FOX.

Kaksikerran Seuraintalolla Satavassa, osoite Samppaantie 90.

Lipun hinta on 15 € sisältäen väliajalla pullakahvin.

Bussi nro14 lähtee pysäkiltä T4 ja menee ihan Seuraintalon vierestä.

Myös pyörätuolipaikkoja on varattu.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 15.04. mennessä Hilikka Rantalalle puh. 040 776 1778 tai sähköpostilla [rantala.hilkka@gmail.com](mailto:rantala.hilkka@gmail.com) Maksu Hilkan tilille FI65 3939 0011 2341 76.

KESÄTEATTERIIN menemme la 25.07.2015 Jokioisille katsomaan laulunäytelmää SE ON SALAISUUS. Näytelmä on huumorilla, rakkaudella, musiikilla ja elämäntapaudella eri sukupolvien yhteiselo. Siinä kohtaavat ison ja pienen talon asujamisto, mökkiläiset, kulkukauppiat sekä ihmisten välinen ystävyys.

Pyörätuolipaikkoja on myös varattu.

Matkaan lähdemme invabussilla klo 14.00 Ortodoksisen kirkon edestä.

Matkan hinta on 37 €, johon sisältyy lippu, pullakahvi väliajalla ja bussikuljetus.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 25.06. mennessä Hilikka Rantalalle 040 776 1778 tai [rantala.hilkka@gmail.com](mailto:rantala.hilkka@gmail.com) Hilkan tilille S-pankki FI65 3939 0011 2341 76.

### VIRKISTYSPÄIVÄT Heinänokassa **keskiviikko-perjantai** 20-22.5.2015

Peruutus leirikeskukseen tulemisesta on tehtävä viikkoa ennen leirijankohtaamme, joten ilmoitettava 12.05. Tämän jälkeen tulleissa peruutustapauksissa ja poisjäänneissä seurakunta perii täyden leirimaksun. Todistettavat sairastapaukset ovat asia erikseen.

Leirimaksu 55 € sisältää täysihoidon, majoituksen sekä saunan. Leirikeskus on Invavarusteltu. Välttämättömät henkilökohtaiset avustajat ovat ilmaisia. Jos haluatte tulla vain yhdeksi päiväksi, seurakunta veloittaa vain aterioista.

Mahdollisesti vapaita paikkoja voi kysellä toukokuussakin, vaikka tilaa juuri nyt ei ole.

Ilmoittautuminen Maritta Melander puh. 050 354 1700 tai [maritta.melander@pp.inet.fi](mailto:maritta.melander@pp.inet.fi)

LAIVARISTEILY Turku-Tukholma-Turku, ma 15.06.2015 klo 08.45. AMORELLA (Viking)  
Hinta: A. 2 hlöä/hytti yhteensä 58 €, 1 hlö/hytti 35  
B. 2 hlöä/hytti yhteensä 54 €, 1 hlö/hytti 31 €

Hintaan sisältyy **klo. 12.00 lounas** ruokajuomineen noutopöydästä, sekä kahvi/pullakuponki. Matkan johtaja Paula Kankaanpää [pansionpaula@gmail.com](mailto:pansionpaula@gmail.com) tai puh. 040 969 6334. Mukaan pääsee kun maksu on suoritettu ilmoitettuun päivään mennessä Paulan tilille FI21 5710 4920 0154 52

## AIVOLIITTO

Suvipäivä Suvituulessa ke 10.06. klo 10-15. Yhdistyksen jäsenet perheineen ja ystävineen ovat tervetulleita tapahtumaan.

**Lakipalvelua jäsenistölle** sosiaalityö- ja kuntoutukseen liittyvissä lakikysymyksissä to-pe klo 8-16 Anu Aalto [anu.aalto@ms-liitto](mailto:anu.aalto@ms-liitto) tai puh. 040 734 5773.

Jukka Kumpuvuori tarjoaa lakineuvontaa TVJ ry:n jäsenjärjestöjen jäsenille. Jos sinulla on hakemus vammaispalveluun tai KELAan mielessä, tai olet jo saanut kielteisen päätöksen ja mietit miten eteenpäin, soita ja kysy lakimieheltä neuvoa! VAIN maanantaisin klo 17-18 puh. 050 552 0024.

**Yhdistyksemme myy T –paitoja** koot M – XXXL, väreinä musta, sähkösininen, viininpunainen, turkoosi, uudet värit tumma oranssi ja grafiitin harmaa. Paidoissa on edessä yhdistyksemme logo. Paitoja saa ostaa Liisa Mankiselta 10 €/kpl illanvietoissa.

**Jäsenasiat** Aila Stauffer [aila.stauffer@dnainternet.net](mailto:aila.stauffer@dnainternet.net) puh. 040 575 7792  
Muistathan ilmoittaa muuttuneet yhteystietosi, jotta saat yhdistyspostia!

## ALUEKERHOT

### TERVETULOA PARAISILLE!

Turun seudun AVH -yhdistys ry tarjoaa nyt Paraisten seudulla asuville suomenkielisille jäsenillemme ja uusille jäsenille kerhotoimintaa. Paraisilla työskentelevä fysioterapeutti Anne Syväoja järjestää ensimmäisen tapaamisen 07.04.2015 klo 18 alkaen aivoverenkiertohäiriön sairastaneille ja heidän läheisilleen. Tilaisuuteen tulee mukaan myös Aivoliiton aluesihteerit Carita Sinkkonen sekä Turun emoyhdistyksestä puheenjohtaja Maritta Melander ja sihteeri Liisa Mankinen. Kerromme osallistujille sekä liiton että yhdistyksen toiminnoista ja palveluista. Mahdollisesti perustettava vertaistukiryhmä voi jatkaa säännöllisiä tapaamisia Annen johdolla. Tilaisuus järjestetään Seniorstuganissa Elmgrenvägen 2. Voit kysellä tapaamisesta Maritta Melanderilta 050 354 1700. Voit myös vain tulla paikalla tapaamaan muita.

### Laitilan Seudun Aivokerho

Kokoontuu pääsääntöisesti kuukauden 1. maanantaina klo. 18 ABCn kokoustilassa. Ma 30.03. Neuvoja voittaa masennus, psykologi Tita Koski-Stenholm  
Toukokuussa retki Kankaanpään kuntoutuskeskukseen.

Ajankohtaista tietoa saat Laitilan Sanomien ja Uudenkaupungin Sanomien seuratoiminta palstalta.

Yhteyshenkilöt Pirkko Perävainio [pirkko.peravainio@lailanet.fi](mailto:pirkko.peravainio@lailanet.fi) puh. 865 538, 0400 599 432 ja Asko Virtanen [askovir@gmail.com](mailto:askovir@gmail.com) puh. 050 536 4648.

#### Mynämäen alueen Aivokerho

Kerho kokoontuu kuukauden 3. maanantaina klo. 16 -18 Mynämäen seurakuntakodissa. Vakio-ohjelmassa kokouksissa on liikuntavartti ja kuulumisien kertominen kahvikupin ääressä. Kaikista kerhon tapahtumista informoidaan Vakka-Suomen Sanomien kuntapalstalla.

Yhteyshenkilö Reino Kairavuo puh. 050 337 0688 [reino.kairavuo@dnainternet.net](mailto:reino.kairavuo@dnainternet.net)

#### Salon AVH -kerho

Kerho kokoontuu Sytyn salissa, Helsingintie 6, katutaso, kuukauden 2. torstai klo 15. 31.03. Retki Kunnonkoti näyttelyyn Turun AMKille, toimintaterapeuttiopiskelijoiden ylläpitämä esteettömän asumisen näyttely. Ilmoittaudu Riitalle yhteiskuljetusta varten.

09.04. Verto, Verkossa projektin projektisihteeri Lauri Kivelä, Skype, ilmainen videopuhelu, jonka avulla voit pitää yhteyttä läheisiisi kauempanakin, vaikka ulkomailla.

08.05. Sosiaalihoitaja Ttm Irma Lehtonen, Kelan etuudet ja AVH -potilaille soveltuva kurssitarjonta.

Onkiretki Kokkilan lossirantaan perinteisin järjestelyin, päivä tarkentuu myöhemmin, matkat omina kyyteinä. Kysele lisää Paavolta ja Niilolta.

Kesäkaudella torin kahvilatapaamiset Torikaffeessa iltatoripäivinä klo 14 jälkeen.

Heinäkuussa Kirakan kesäteatteriretki. Kysele Riitalta alkukesästä.

13.08. alkaen klo 12 Vuohensaaren piknik-retki.

Syyskuussa alkaa normaali toiminta Sytyn salissa. Kerhon ohjelman päivityksiä voit seurata myös osoitteessa [www.salonavh-kerho.yhdistysavain.fi](http://www.salonavh-kerho.yhdistysavain.fi)

Pj. Niilo Henell puh.736 0614, 050 307 4916, [niilo.henell@gmail.com](mailto:niilo.henell@gmail.com)

Siht. Riitta Laajasuo puh. 044 285 4210, [riitta.laajasuo@hotmail.com](mailto:riitta.laajasuo@hotmail.com)

#### Someron kerho

Kokoontuu kuukauden toinen tiistai klo. 16 -17.30 Lamminniemen Hyvinvointikeskuksessa Vakio ohjelmassa keskusteluja ja pelejä. Yhteyshenkilö Armi Elo [armi.elo@lamminniemi.fi](mailto:armi.elo@lamminniemi.fi) puh. 779 9450(t), 044 375 7910(k)

#### Stroke-klubben i Pargas

Klubben för svenskspråkiga personer som drabbats av stroke och för deras anhöriga samlas andra tisdagen i månaden kl. 18.00 i Seniorstugan i Pargas, Elmgrenvägen 2.

14.04. Föreläsning om Hjärnhälsa och minne/Hanne-Maarit Suokas från Muistiyhdistys

12.05. Avslutning på vårterminen med gemensam utfärd.

PAUS UNDER SOMMARMÅNADERNA 2015

08.09. Höstens program fastslås. Diskussion

Kontaktpersoner:

Harold Henriksson, 050 516 6520, E-post [harold.henriksson@kolumbis.fi](mailto:harold.henriksson@kolumbis.fi)

Birgitta Rittinghaus, 050 414 5081. E-post: [birgitta.rittinghaus@gmail.com](mailto:birgitta.rittinghaus@gmail.com)

HALLITUS TOIVOTTA JÄSENILLEEN AKTIIVISTA JA LIIKUNNALLISTA KESÄÄ!

psta yhdistyksen sihteeri Liisa Mankinen

## Turun seudun yhdistys ry:n hallitus 2015

### Varsinaiset jäsenet:

Maritta Melander  
puheenjohtaja  
kuntoutusasiat, yleiset asiat ja harrastustoiminta  
puh. 050 354 1700  
[maritta.melander@pp.inet.fi](mailto:maritta.melander@pp.inet.fi)

Marja Suvanto  
talousasiat  
puh. 040 586 6851  
[marjakaarina28@gmail.com](mailto:marjakaarina28@gmail.com)

Aila Stauffer  
puhetulkki, jäsenasiat  
puh. 040 575 7792  
[aila.stauffer@dnainternet.net](mailto:aila.stauffer@dnainternet.net)

Tuuli Niemi  
toimintaterapeutti  
puh. 044 500 5235  
[tuuli.niemi@gmail.com](mailto:tuuli.niemi@gmail.com)

Liisa Mankinen  
sihteeri  
puh. 044 200 5844  
[liisa.mankinen@pp.inet.fi](mailto:liisa.mankinen@pp.inet.fi)

Heikki Majuri  
varapuheenjohtaja  
puh. 0400 820 093

Lauri Leikas  
nuorten edustaja  
puh. 040 563 6166  
[late.leikas@pp.inet.fi](mailto:late.leikas@pp.inet.fi)

Pekka Palomäki  
puh. 040 574 7111  
[pirkkopekka@suomi24.fi](mailto:pirkkopekka@suomi24.fi)

Anne Harjunkoski  
puh. 044 254 9901,(02)438 3654  
[anne-veikko.harjunkoski@fimnet.fi](mailto:anne-veikko.harjunkoski@fimnet.fi)

### Varajäsenet:

Hilkka Rantala  
Diakoniakeskus yhteyshenkilö  
puh. 040 776 1778  
[rantala.hilkka@gmail.com](mailto:rantala.hilkka@gmail.com)

Elina Mikkonen  
puhetulkki  
puh. 050 355 9942  
[elina.mikkonen@gmail.com](mailto:elina.mikkonen@gmail.com)

Anne Kuparinen  
sairaanhoitaja  
puh. 041 518 0657  
[anne.kuparinen@tyks.fi](mailto:anne.kuparinen@tyks.fi)

Pia Nieminen  
puh. 0400 482 706  
[pia.nieminen@nordkalk.com](mailto:pia.nieminen@nordkalk.com)

Aune Karppinen  
bocciavastaava  
puh. 044 213 3391

Vesa Haukijärvi  
nuorten liikuntavastaava  
puh. 044 507 5525  
[vesa.haukijarvi@nbl.fi](mailto:vesa.haukijarvi@nbl.fi)

Rainer Ojala  
puh. 040 737 1016

Paula Kankaanpää  
virkistysasiat  
puh. 040 969 6334  
[pansionpaula@gmail.com](mailto:pansionpaula@gmail.com)