



Hlvät jäsenebbe, tervetuloa kevät-juhlaamme ti 24.05. klo. 17.30-20 Ruusukorttelin Hlvivointikeskukseen!

Osoite Puistokatu 11, sisäänkäynti Koulukadun puolelta sisäpihalta.

Ohjelmassa mm. omien harrastusryhmiemme esityksiä, kahvitarjoilu ja arpajaiset, voit tukea toimintaamme ja tuoda mukanaasi arpajaisvoittoja.

13.04. Suunniteltu Bingo peruuntui, yritämme järjestää korvaavaa ohjelmaa.

Kerhoiltamme ovat kuukauden toisena keskiviikkona klo 18-20 Ortodoksisen seurakunnan seurakuntasalissa, Yliopistonkatu 19 B. Jatkamme syksyllä.

Syksyn ensimmäinen kerhoiltamme on 14.09. keskiviikkona klo. 18-20, ohjelma elokuun loppupuolella ilmestyvässä jäsenkirjeessä.

TÄRKEÄ TIEDOTE!

Aivoliitto on ottanut käyttöön Postin palvelun, joka helpottaa jäsenrekisterin ajantasaista ylläpitoa. Palvelun avulla jäsenrekisteriin päivittyy nyt automaattisesti jäsenten osoitemuutokset sekä kuolintieto. Kuolintiedon saavuttua henkilölle ei enää lähetetä AVH lehteä tai yhdistyksen lähettämää postia.

SÄHKÖINEN JÄSENKIRJE

Haluatko jäsenkirjeen sähköisesti, se onnistuu kun lähetät nimesi ja sähköpostiosoitteesi Liisa Mankiselle liisa.mankinen@pp.inet.fi

JÄSENMAKSU Aivoliitto lähettää laskun jäsenmaksusta vuosittain yhdistyksemme vuosikokouksen jälkeen maaliskuussa.

Harrastusryhmäläisille: Harrastusmaksuja on paljon maksamatta; tämän kirjeen yhteydessä tulee erillinen muistutus harrastajille, joilta maksusuoritus puuttuu.

HARRASTUSRYHMÄT siirtyvät kesätauolle toukokuussa, ryhmän vetäjältä tarkemmin.

AVH –KUNTOOUTUJIIEN ALLASVOIMISTELU Suvituulessa.

Tove Simolin puh. 050 453 3303 tai tove.simolin@aivoliitto.fi

BOCCIA -pelikerho Suvituulen liikuntasalissa,

Vastuuhenkilö Aune Karppinen puh. 044 213 3391.

Boccia -mestaruuskisat järjestetään perjantaina 13.05.2016 Porvoossa

KEILAILU Aninkaisten keilahallilla. **Huom** Keilailussa on omakustanteinen kertamaksu 5 €. Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

KUNTOSALI toimintaa Impivaaran uimahallin Männistö tilauskuntosalilla. Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

VOIMISTELURYHMÄ tasapainon ja kehonhallintaan Suvituudessa. Tove Simolin puh. 050 453 3303 tai tove.simolin@aivoliitto.fi

SUVITUULEN SATAKIELET –laulukuo harjoittelee Lehmusvalkaman Palvelukeskuksessa. Ohjaaja Hannele Eklund puh. 050 373 8804 tai hannele.kristiina@luukku.com

PIKSELIT –valokuvauskerho kokoontuu Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa. Kevään viimeiset kokoontumiset Ruusukorttelissa ovat 24.03. ja 21.4.2016. Suunnitelmassa on tapaamisten välissä retkiä ja museokäyntejä. Kysele Tuulalta! Tuula Jokivuori puh. 040 725 5447 tai kastaalia@suomi24.fi

AFAN ANGELOT –kuvataideryhmä kokoontuu Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, joka toinen perjantai klo. 12-15. Ohjaajana toimii kuvaamataidonopettaja Jarkko Rantanen. **Huom!** Tapaaminen pe 15.04. klo. 12.00 WAM (Wäinö Aaltosen museolla). Yhteyshenkilö Maritta Melander puh. 050 354 1700.

SIIMASIMPUT

on kutsuttu Salon AVH -kerhon kalastajien perinteiselle onkireissulle Kokkilan lossirantaan 26.05. klo. 10.00 Siellä "Onkineuvos" Paavo järjestee grillin kuumaksi, kahviakin on tarjolla. Lähde mukaan nauttimaan iloisesta yhdessäolosta hauska seurassa.

Ilmoittautuminen Maritta Melanderille 16.05. mennessä; puh. 050 354 1700, Menemme kimpakyydeillä ja sovitaan vielä erikseen lähtöajasta ja –paikasta.

NUORA ryhmä kokoontuu 05.04. Suvituudessa.

Yhteishenkilö Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

NUORTEN 18-45 v. ryhmä

Viime vuonna alkanut ryhmäkokoontuminen jatkuu. Kevään ensi tapaaminen on keskiviikkona 30.03. klo. 14.30 Forum Marinumissa (Linnankatu 72). Tavataan aula-aulassa ja suunnitellaan ensin yhdessä tulevien ryhmien aktiviteetit kahvilassa, jonka jälkeen halukkaat voivat tutustua merimuseoon. Mukana terapeutit Marjaana Raukola-Lindblom ja Sami Haltia. Lähetämme nuorille erilliset kirjeet ryhmästä. Yhteyshenkilö Maritta Melander puh. 050 354 1700 maritta.melander@pp.inet.fi

Vertaistukihenkilö Inga Tikkanen puh. 040 960 4454 tikkanen.inga@gmail.com

RUUSUN SENIORIT –tanssiryhmä AVH –omaisille Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa Ohjaaja Hilikka Rantala puh. 040 776 1778 tai rantala.hilikka@gmail.com

VIRKISTYS

KYLPYLÄMATKALLE TALLINNAAN

Turun seudun AVH -yhdistys ry tekee yhdessä Matkapoikien kanssa kylpylämatkan Tallinnaan 15-19.05.2016. Kalev Spa kylpylä on aivan Tallinnan keskustassa.

Lähtö Turusta linja-autoasemalta Matkapoikien bussilla su 15.05. klo. 07.10. Bussi ajaa suoraan Helsingin satamaan. Satamassa on laivalippujen jako ja jatkamme laivalla Tallinnaan. Laiva saapuu Tallinnaan klo. 14.
Paluulähtö hotellilta bussilla 19.05. klo. 15.30. Laiva lähtee klo. 18.
Bussi Helsingistä Turkuun lähtee klo. 20.30, bussi on Turussa noin klo. 22.00.

Matka maksaa 346 € / henkilö kahden hengen huoneessa, lisämaksu yhden hengen huoneesta on 120 €. Hinta sisältää bussi- ja laivamatkat, majoituksen hotellissa ja puolihoidon buffet -pöydässä sekä 13 kylpylähoitoa.
Matkalle pitää ilmoittautua viimeistään 31.03. Saat kotiisi laskun varausmaksusta 50 € kun olet ilmoittautunut. Loppumaksu eräännyy 15.04.2016.

Matkaa varten tarvitaan lähtijöiden nimet, syntymäajat, puhelinnumerosi ja kotiosoite sekä tieto kenen kanssa asut samassa huoneessa, jollei sinulla ole omaa huonetta lisämaksun kanssa. (Mikäli joku muu maksaa laskusi, ilmoita kuka maksaa ja osoite). Matkalla tarvitaan joko passi tai kuvallinen henkilökortti.

Heidi Karhu lähtee mukaan matkalle ja ottaa vastaan ilmoittautumiset sekä lisäkysymykset: puh. 044-555 4241 heidi.z.karhu@gmail.com

LAIVARISTEILY Turku-Tukholma-Turku, lähtö ke 22.06.2016 klo. 08.45. AMORELLA (Viking). Paluu torstaina klo. 07.35.

Hinta: LXA 2 hlöä/hytti yhteensä 123 €, 1 hlö/hytti 77 €
A. 2 hlöä/hytti yhteensä 56 €, 1 hlö/hytti 33 €
B. 2 hlöä/hytti yhteensä 52 €, 1 hlö/hytti 30 €

Hintaan sisältyy **klo. 12.00 lounas** noutopöydästä, sekä kahvi/pullakuponki.
Matkan johtaja Paula Kankaanpää pansionpaula@gmail.com puh. 040 969 6334. Mukaan pääsee kun maksu on suoritettu 09.06.menessä Paulan tilille FI21 5710 4920 0154 52.

KESÄTEATTERIIN 10.07.2016. Yläneen Lystmettään, jossa Himolan teatteri esittää komedian MIEHEN TUOKSU.

Matkaan lähdemme invabussilla Ortodoksikirkon edestä klo. 11.30

Teatteriesitys alkaa klo. 13.00, väliajalla pullakahvit.

Esityksen jälkeen ruokailemme KAIDANOJAN KARTANOssa, jonne on parin kilometrin matka teatterilta. Lounaan nautittuamme jatkamme matkaa Riihikoskelle ENKELIPUISTOon, jossa ITE Kyösti littää esittelee taideteoksiaan kotinsa pihapiirissä. Matkan hinta on 50 €, johon sisältyy teatterilippu, pullakahvi väliajalla, ruokailu sekä bussikuljetus. Pyörätuolipaikkoja on varattu.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 01.06.2016 Hilikka Rantalalle puh. 040 776 1778 tai rantala.hilkka@gmail.com Tilinumero: S-pankki FI65 3939 0011 2341 76.

VIRKISTYSVIIKONLOPPU Heinänokassa perjantai-sunnuntai 21-23.10.2016

AIVOLIITTO

Suvipäivä Suvituulella tiistaina 07.06. klo. 9-13 Suvin päivänä juhlietaan Suvituulen 20 v. juhlia ja talossa on avoimet ovet ja tietoa liittojen toiminnasta.

Ruotsinkielinen kurssi AVH:n sairastaneille läheisineen Suvituulella 30.05 – 04.06.2016 3kk – 3 vuotta sitten sairastaneille. Haku aika päättyy 01.04.2016.

AVH -perhekurssi 27.06 – 02.07.2016 Suvituulella. Kurssi on tarkoitettu lapsiperheille, joissa vanhemmalla on ollut aivoverenkiertohäiriö. Haku aika päättyy 29.04.2016.

Molemmista kursseista ja kurssille hakemisesta on tietoa AVH lehdessä 4/2015. Kurssit toteutetaan Raha-automaattiyhdistyksen tuella. Kursseilla on vielä tilaa joten kannattaa hakea. Lisätietoja (ma-pe) Kurssisuunnittelija Kirsi Lönnqvist puh. 02 2138 272.

Elämyksiä luonnossa lomiamlomantsissa kahtena peräkkäisenä viikkona 1.) 15–20.08. haku aika loppuu 15.05.2016 ja 2.) 22-27.08 haku aika loppuu 22.05.2016. Lisätietoja lomakohteesta <http://www.mohkonmanta.net/> Sähköinen lomahakemus osoitteessa <http://www.mtlh.fi/fi/Lomatuen%20haku/> Lisätietoja Maritta Melander puh. 050 354 1700 maritta.melander@pp.inet.fi

MASKUN NEUROLOGINEN KUNTOUTUSKESKUS

AVH -kommunikaatiokurssit: aivoverenkiertohäiriöstä kuntoutuvalle ja läheiselle. Kurssille voi hakeutua sairastanut kun sairastumisesta on kulunut vähintään kuusi kuukautta ja jolle on tehty sairastumisen jälkeen puheterapeutin arvio. Kuntoutusta haetaan Kelan lomakkeella KU 132. Liitteeksi tarvitaan voimassa oleva lääkärin B-lausunto tai kuntoutussuunnitelma, jossa on suositus parikurssille osallistumisesta.

63015 30.05.–03.06.2016	63016 15.08.–19.08.2016	63017 21.11.–25.11.2016
03.10.–07.10.2016	23.01.–27.01.2017	27.03.–31.03.2017
06.02.–10.02.2017	24.04.–28.04.2017	07.08.–11.08.2017

Kurssit ovat kolmiosaisia (5 + 5 + 5 vrk). Kurssille valitaan kahdeksan sairastavaa ja heidän läheistään. Läheisen osallistuminen on välttämätön, sillä kurssilla kehitetään kuntoutujan ja läheisen välistä kommunikaatiota.

Ota yhteyttä, kuntoutussihteerit puh. 040 133 7010 tai 040 133 7009

LIIKUNTAPALVELUKESKUS Rajatonta liikuntaa - oppaassa kerrotaan mahdollisimman laajasti Turun seudun kuntien, urheiluseurojen ja yhdistysten ym. toimijoiden tarjoamasta kaikille avoimesta vammaisille ja pitkäaikaissairaille suunnatusta soveltavan liikunnan toiminnasta. (opas 2015-2016). Esite julkaistaan ainoastaan verkossa pdf muodossa.

Lakipalvelua jäsenistölle sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä lakikysymyksissä to-pe klo 8-16 Anu Aalto anu.aalto@ms-liitto tai puh. 040 734 5773.

Yhdistyksemme myy T –paitoja koot M – XXXL, väreinä musta, sähkönsininen, viininpunainen, turkoosi, oranssi ja grafiitin harmaa.

Paidoissa on edessä yhdistyksemme logo.

Paitoja saa ostaa Liisa Mankiselta 10/12 €/kpl kerhoilloissa.

ALUEKERHOT

Laitilan Seudun Aivokerho

Kokoontuu pääsääntöisesti kuukauden 1. maanantaina klo. 18 Laitilan Tuvassa.
Ma 04.04. Kokoontuminen, Toukokuussa tehdään päivätetki.
Ajankohtaiset tiedot löytyvät Laitilan Sanomien seuratoiminta palstalta.
Yhteyshenkilöt Pirkko Perävainio pirkko.peravainio@lailanet.fi puh. 0400 599 432 ja
Asko Virtanen askovir@gmail.com puh. 050 536 4648.

Mynämäen alueen Aivokerho

Kerho kokoontuu kuukauden 3. maanantaina klo. 16 -18 Mynämäen seurakuntakodissa.
Vakio-ohjelmassa kokouksissa on liikuntavartti ja kuulumisien kertominen kahvikupin
ääressä. Kaikista kerhon tapahtumista informoidaan Vakka-Suomen Sanomien
kuntapalstalla.
Yhteyshenkilö Reino Kairavuo puh. 050 337 0688 reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon AVH -kerho

Kerho kokoontuu Sytyn salissa, Helsingintie 6, katutaso, kuukauden 2. torstai klo. 15.
14.04. Vierailijana Aivoliiton Länsi-Suomen aluesihteerä Carita Sinkkonen
12.05. AN Apuväline Oy:n yritys- ja tuote-esittely
26.05. Onkiretki Kokkilan lossirantaan. Matkat omilla kyydeillä. Turun kalastuskerholaiset
kutsuttu mukaan.
08.06. Kesäretki, alustavasti selvitellään lähtöä Enkelipuistoon(taidepuisto) Pöytyälle.
Kesäajan toritapaamiset iltatoripäivinä klo. 14 Torikaffeessa.
Heinäkuussa Kirakan kesäteatteri-retki ja elokuussa Vuohensaaren piknik-retki
Syyskuussa alkaa normaali toiminta Sytyn salissa. Kerhon ohjelman päivityksiä voit
seurata osoitteessa www.salonavh-kerho.yhdistysavain.fi
Pj. Niilo Henell puh.736 0614, 050 307 4916, niilo.henell@gmail.com
Siht. Riitta Laajasuo puh. 044 285 4210, riitta.laajasuo@hotmail.com

Someron kerho

Kokoontuu kuukauden toinen tiistai klo. 16 -17.30 Lamminniemen Hyvinvointikeskuksessa
Vakio ohjelmassa keskusteluja ja pelejä. Yhteyshenkilö Armi Elo puh. 044 375 7910

Paraisten suomenkielinen AVH –kerho

Soittele tai lähetä sähköpostilla kysymykset Annelle mm. kokoontumispaikasta ja viikon-
päivästä. Yhteyshenkilö Anne Syväoja puh. 050 526 3201, fysioterapia.anne@gmail.com

Stroke-klubben i Pargas

Klubben för svenskspråkiga personer som drabbats av stroke och för deras anhöriga
samlas andra tisdagen i månaden kl. 18.00 i Seniorstugan i Pargas, Elmgrenvägen 2.
12.04. Treffas
PAUS UNDER SOMMARMÅNADERNA 2016
13.09. Höstens program fastslås. Diskussion
Kontaktpersoner:
Harold Henriksson, 050 516 6520, E-post harold.henriksson@kolumbus.fi
Birgitta Rittinghaus, 050 414 5081. E-post: birgitta.rittinghaus@gmail.com

HALLITUS TOIVOTTA JÄSENILLEEN LIIKUNNALLISTA ja NAUTINNOLLISTA KESÄÄ!

Turun seudun AVH -yhdistys ry:n hallitus 2016

Varsinaiset jäsenet:

Maritta Melander
puheenjohtaja
kuntoutusasiat, yleiset asiat ja harrastustoiminta
puh. 050 354 1700
maritta.melander@pp.inet.fi

Liisa Mankinen
sihteeri
puh. 044 200 5844
liisa.mankinen@pp.inet.fi

Marja Suvanto
talousasiat
puh. 040 586 6851
marjakaarina28@gmail.com

Aila Stauffer
puhetulkki, jäsenasiat
puh. 040 575 7792
aila.stauffer@dnainternet.net

Tuuli Niemi
toimintaterapeutti
puh. 044 500 5235
tuuli.niemi@gmail.com

Heikki Majuri
varapuheenjohtaja
puh. 0400 820 093

Inga Tikkanen
nuorten edustaja
puh. 040 960 4454
tikkanen.inga@gmail.com

Pekka Palomäki
puh. 040 574 7111
pirkkopekka22@gmail.com

Anne Harjunkoski
puh. 044 254 9901, (02)438 3654
anne-veikko.harjunkoski@fimnet.fi

Varajäsenet:

Pia Nieminen
puh. 0400 482 706
pia.nieminen@nordkalk.com

Hilkka Rantala
Diakoniakeskus yhteyshenkilö
puh. 040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Elina Mikkonen
puhetulkki
puh. 050 355 9942
elina.mikkonen@gmail.com

Anne Kuparinen
sairaanhoitaja
puh. 041 518 0657
anne.kuparinen@tyks.fi

Aune Karppinen
boccia vastaava
puh. 044 213 3391

Vesa Haukijärvi
liikuntavastaava
puh. 044 507 5525
vesa.haukijarvi@nbl.fi

Sakari Lönnroth
puh. 0400 823 479
vaahteranjuuri@outlook.com

Paula Kankaanpää
virkistysasiat
puh. 040 969 6334
pansionpaula@gmail.com