



Tervetuloa Joulujuhlaamme

15.12.2016 Ruusukorttelin

Hyvinvointikeskukseen

Puistokatu 11, klo. 17.30 - 19.30

Ohjelmassa on mm. Jouluevankeliumi Jukka Lehesaari, laulukuoron ja tanssiryhmän esityksiä ja arpajaiset. Tarjoamme joulupuuroa ja kahvia. Mikäli haluat tukea toimintaamme voit tuoda arpajaisvoittoja.

Joulukuussa 2016 ei ole kerhoiltaa!

KERHOILTAMME 2017 kevätkaudella ovat kuukauden toisena keskiviikkona Ortodoksiseurakunnan seurakuntasalissa klo. 18-20 Yliopistonkatu 19 B.

11.01. Sairaalapastori Outi Ruohola vieraillee; aiheena Kun sairaus muuttaa taloon, miten perheenjäsenen sairaus vaikuttaa koko perheeseen.

08.02. Kuntoutusasiat

08.03. Vuosikokous Tervetuloa!

12.04. Bingo

Jäsenasiat Aila Stauffer aila.stauffer@dnainternet.net puh. 040 575 7792.

Muistathan ilmoittaa muuttuneet yhteystietosi, jotta saat yhdistyspostia!

HARRASTUSMAKSUT KEVÄTKAUDELLA 2017

Yhdistys perii harrastusmaksua kaikilta niiltä jäseniltämme, jotka osallistuvat johonkin harrastusryhmän toimintaan.

Harrastusmaksulla 15 € voi harrastaa kaikkea yhdistyksen tarjoamaan harrastetta paitsi osallistua allas- ja voimisteluryhmiin, joihin on erillinen maksu.

Allasvoimistelua harrastavat maksavat 30 €, johon sisältyy mahdollisuus harrastaa kaikkea muuta paitsi osallistua voimisteluryhmään.

Voimisteluryhmään osallistuvat maksavat 20 €, jolla voi osallistua kaikkeen muuhun paitsi allasvoimisteluun, mihin on oma maksu

Mikäli osallistut molempiin edellä mainittuihin allas- ja voimisteluryhmään maksat 50 €.

Jäsenten maksamat harrastusmaksut antavat yhdistyksellemme mahdollisuuksia tarjota jäsenistölle monipuolista liikuntaa ja muuta harrastustoimintaa.

Jos jäsenkirjeessä mainitaan, että ko. ryhmään pitää ilmoittautua, se pitää tehdä ensin.

Toivomme että maksatte harrastusmaksunne tammikuun 2017 alussa.

Maksu vain ohessa olevalle tilille: Nordea FI19 1173 5000 8736 10

Maksun saaja: Turun seudun AVH -yhdistys ry

Muista merkitä harrastajan nimi maksajaksi.

HARRASTUSRYHMÄT kevätkaudella 2017

Harrastusryhmiin otetaan mielellään uusia harrastajia. Uusien halukkaiden kannattaa olla kuitenkin yhteydessä ryhmän vetäjään ennen aloittamista.

Liikuntaa AVH sairastaneille: "Tervetuloa voimaan paremmin"

AVH –KUNTOUTUJIIEN ALLASVOIMISTELU Suvituudessa neljälle eri ryhmälle.

Ryhmä kokoontuu kahden viikon välein.

- Ryhmä 1: 09.01. alkaen maanantaina klo. 12 - 12.45 (parillisen viikon ryhmä)
- Ryhmä 2: 10.01. alkaen tiistaina klo. 12 - 12.45 (parillisen viikon ryhmä)
- Ryhmä 3: 16.01. alkaen maanantaina klo. 12 - 12.45 (parittoman viikon ryhmä)
- Ryhmä 4: 17.01. alkaen tiistaina klo. 12 - 12.45 (parittoman viikon ryhmä)

Samat ryhmät jatkavat. Ryhmiin mahtuu uusia osallistujia.

UUDET: ilmoittautuminen ja tiedustelut Tove Simolin puh. 050 453 3303 tai

tove.simolin@aivoliitto.fi

BOCCIA -pelikerho keskiviikkoisin klo. 11.30-13.30 Suvituulen liikuntasalissa, tauko 14.12. jälkeen, jatkaa 11.01.2017. Vastuuhenkilö Aune Karppinen puh. 044 213 3391

Ma 06.03.2017 Turun AMK:n Salilla Ruiskadulla tulee näillä näkymin olemaan Kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen Turun paikallisyhdistysten boccia-turnaus sekä uutena lajina mukana maalipallo. Kutsu tulee myöhemmin.

KEILAILU maanantaisin klo. 12-13, alkaen 02.01.2017 Aninkaisten keilahallilla,

Aninkaistenkatu 9. Huom. on omakustanteinen kertamaksu 5 €.

Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

KUNTOSALITOIMINTAA keskiviikkoisin klo. 14-15 Impivaaran uimahallin Männistö tilauskuntosalilla on vielä 28.12. jatkuu 04.01.2017.

Vesa jakaa rannekkeet varttia ennen kuntosalivuoron alkua alakerrassa. Vesa

Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

SOVELLETTU VESIJUOKSU perjantaisin klo. 10.00 – 10.45. Vesijuoksuryhmä toteutuu aikavälillä 13.01 – 17.03.2017 ja kokoontuu 10 kertaa Erityisosaamiskeskus Suvituudessa. Osallistumismaksu on kymmeneltä ohjauskerralta yhteensä 40 € / henkilö. Maksuohjeet antaa Tove Simolin.

Sovellettu vesijuoksu on tehokasta liikuntaa vedessä. Vesijuoksuvyö ei ole pakollinen, vöitä voi myös tarvittaessa lainata Suvituulesta tai vesijuoksuharjoitteet voi tehdä myös ilman juoksuvyötä. Ryhmän päävastuullisena vetäjänä toimii ft Johanna Di Nardi. Tervetuloa! Vanha ryhmä jatkaa.

Uudet ilmoittautuvat: ft Tove Simolin, puh. 050 453 3303 / tove.simolin@aivoliitto.fi

Uusi TANSSIRYHMÄ Suvituudessa 24.03-09.06.2017 perjantaisin klo. 12-12.45.

Luvassa on liikettä salsan, cha-cha, ja vaikkapa merenquen tahtiin. Tärkeintä eivät ole askelkuviot, vaan musiikkiin ja liikkeeseen heittäytyminen sekä rytmin kokeminen kehossa. Tanssillinen liikunta harjoittaa tasapainoa, koordinaatiota ja kehittää keho-tietoisuutta. Musiikkia on tutkitusti hyödynnetty AVH:n jälkeisessä monipuolisessa kuntoutuksessa, mm kävelyn rytmin ja nopeuden kohentamisessa. Ryhmään mahtuu 20 liikkujaa. Ilmoittautumiset 13.03. mennessä: ft Tove Simolin, puh. 050 453 3303 / tove.simolin@aivoliitto.fi Harrastusmaksut kevätkaudella 2017; katso ohje sivulta 1.

VOIMISTELURYHMÄ tasapainon ja kehonhallintaan torstaisin, alkaa 12.01.2017
klo. 12.30 Suvituudessa. UUDET: tiedustelut ja ilmoittautuminen Tove Simolin
puh. 050 453 3303 tai tove.simolin@aivoliitto.fi

Muuta toimintaa AVH sairastaneille:

SUVITUULEN SATAKIELET –laulukuoro harjoittelee viikoittain keskiviikkoisin klo. 10-12,
(ei kerhoiltakeskiviikkoina) Lehmusvalkaman Palvelukeskuksessa Vasaramäessä,
Karviaiskatu 7 jatkuu 18.01.2017.
Kuoronjohtaja Hannele Eklund puh. 050 373 8804 tai hannele.kristiina@luukku.com
Uusia laulajia mahtuu mukaan, erityisesti nyt Aivoliiton juhlavuonna.

PIKSELIT –valokuvauskerhon uusi kokoontumispaikka on: Läntinen Pitkäkatu 33, toinen
kerros, ryhmätila Koivu (sisääntuloaulassa); Lounatuulet yhteisötilassa. Kerrostalo
on esteetön, parkkipaikkoja löytyy pihan puolelta. Sisäänkäynti kadun varresta.
Kokoontumiset (parillinen viikko) torstaina klo.16-18 alkaen 12.01.2017
Ryhmäkokoontumisissa saamme kuvaustehtäviä. Yhdessä katselemme ja arvioimme
ottamiamme tehtäväkuvia. Tarvittaessa saat henkilökohtaisesti ohjeita ja opastusta
pyytämällä ohjaajalta. Teemme kuvausretkiä lähialueelle ja muutaman päivän
mittaisia kauemmaksikin. Jos tulet mukaan kesken kauden, kannatta soittaa Tuulalle
ja varmistaa että olemme paikalla.
Vetäjänä Tuula Jokivuori puh. 040 725 5447 tai kastaalia@suomi24.fi. Uusien
harrastajien kannattaa kysellä Tuulalta ryhmästä. Uudet valokuvauksesta
innostuneet ovat tervetulleita.

AFAN ANGELOT –kuvataidepiiri kokoontuu (parillinen vko) perjantaisin klo. 12-15
Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, ryhmätilassa 2. Seuraavat kerrat: 02.12.,
16.12.2016 ja 13.01.2017. Ohjaajana toimii kuvataiteilija Jarkko Rantanen. Ryhmä on
tarkoitettu AVH sairastaneille. Joitakin paikkoja on vapaana.
Entiset ryhmäläiset voivat jatkaa ilmoittautumatta, ilmoita kuitenkin, jos et aio jatkaa.
UUSIEN halukkaiden tulee ilmoittautua Maritta Melanderille puh. 050 354 1700.

NUORA -ryhmä nuorille on perustettu vuonna 2001. Jäsenet kokoontuvat edelleen tutussa
ryhmässä. Ryhmän säännölliset tapaamiset ovat Suvituudessa kuukauden
ensimmäisenä tiistaina klo.16-19 (03.01, 07.02, 07.03 ja 04.04.) Nuoralla on muun
yhdistystoiminnan lisäksi omaa toimintaa, josta sovitaan yhdessä kokoontumisissa.
Yhteyshenkilö Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

NUORTEN (18-45 vuotta) aktivoiva vertaisryhmäryhmä kokoontuu joka toinen
keskiviikko klo. 14.30-16.30, eri paikoissa ja eri harrastusten parissa. Ryhmässä on
mukana joka toinen kerta puheterapeutti Marjaana Raukola-Lindblom ja toimintate-
rapeutti Sami Haltia. Ryhmä jatkaa myös ensi vuonna, mutta tapaamiskerrat ovat
auki. Voit kysellä seuraavista ohjelmista Inga Tikkaselta tikkanen.inga@gmail.com tai
puh. 040 960 4454 sekä Maritta Melanderilta puh. 050 354 1700.

NUORTEN valtakunnallinen tapaaminen on 07.04.2017 Ylöjärvellä, Koivupuiston Loma- ja
kurssikeskus. Tarkempi ohjelma ja maltilliset hintatiedot Aivoliiton järjestösuunnittelija
Carita Sinkkoselta: carita.sinkkonen@aivoliitto.fi tai puh.050 308 9095.

Liikuntaa omaisille:

RUUSUN SENIORIT –tanssiryhmä AVH –omaisille maanantaisin klo.15-17, alkaen 09.01.2017 Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksen liikuntasalissa.

Ohjaaja Hilikka Rantala puh. 040 776 1778 tai rantala.hilkka@gmail.com

VIRKISTYS

LAIVARISTEILY VIKING GRACELLA, iltalähtö maanantaina 27.02.2017 klo. 20.55

Hinta: LXA-hytti 2 hlöä/hytti yhteensä 206 €, 1 hlö/ hytti 182,00 €

A-hytti, 2 hlöä/hytti yhteensä 75 €, 1 hlö/hytti 51 €.

B-hytti, 2 hlöä/hytti yhteensä 68 €, 1 hlö/hytti 44 €.

Hintaan sisältyy klo. 12.00 lounas ruokajuomineen Buffet Aurora, sekä kahvi/pullakuponki kahvilaan.

Matkan johtaja Hilikka Rantala puh.040 776 1778 tai rantala.hilkka@gmail.com

Ilmoittautumiset ja maksu 08.02. mennessä. Hilkan tilille FI65 6969 0011 2341 76

TEATTERIMATKA Tampereelle lauantaina 11.03.2017.

TTT Suurella näyttämöllä esitetään musikaali CABARET klo.13.00.

Matkaan lähdemme invabussilla klo. 09.00 kauppatorilta Ortodoksikirkon edestä. Menomatalla poikkeamme Pentinkulmalle kahville, mahdollisuus käydä myös karkkikaupassa. Teatteriesityksen jälkeen ruokailemme Ravitsemusliike Aistissa. Valitse liha- tai kalaruoka. Matkan hinta on 83 €, joka sisältää teatterilipun, ruokailun ja invabussikuljetuksen.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 05.02.2017 mennessä Hilikka Rantala puh. 040 776 1778 tai sähköposti rantala.hilkka@gmail.com tilinumero FI65 3939 0011 2341 76

Pyörätuolipaikkoja on myös varattu.

Lähde kanssamme KOLMÅRDENIN ELÄINTARHAAN 05-07.06.2017!

Matkaohjelma: Mennään iltalaivalla (Viking Grace) maanantai-illalla Tukholmaan, jatkamme aamulla koko päiväksi Kolmårdeniin. Liikumme omalla invabussilla (Valtaliikenne Brunnila). Palaamme illaksi Tukholmaan, mistä jatkamme (Viking Amorella) keskiviikkoaamuksi Turkuun. Lapsenlapsia voi mielellään ottaa mukaan. Matkan hinta sisältää matkat invabussilla, safarikiertoajelun Kolmårdenissa sekä kaikki näytökset, laivamatkat ja hytit. Matkan lopullinen hinta vaihtelee sen mukaan, missä hyttiluokassa majoitutte ja montako majoittuu hyttiin. Bussin osalta hintaan vaikuttaa myös se, montako meitä lähtee mukaan; bussiin mahtuu 44 henkilöä.

Hinta aikuiselta: 135-145 €, hyttiluokasta riippuen. Jos hyttiin majoitetaan 3-4 henkilöä, hinta laskee tästä. Lasten hintoja ei ole tässä vaiheessa muuten tiedossa kuin Kolmårdenin osalta (38 €). Hinta ei sisällä mitään ruokia. Yhdistyksestä lähtee matkalle mukaan matkanjohtaja. Ilmoittautuminen matkalle maaliskuun 2017 loppuun mennessä Hilikka Rantalalle puh. 040 776 1778 tai sähköposti rantala.hilkka@gmail.com

HUOM! Matka ei toteudu, jos matkalle lähtee kovin vähän ihmisiä, jolloin matkan hinta nousee kohtuuttomasti kiinteitten bussikulujen vuoksi.

HEINÄNOKAN VIRKISTYSVIIKONLOPPU järjestetään vasta 08-10.12.2017. Tästä tulee lisätietoa myöhemmin. Emme saaneet kevätkaudelle viikonloppua ja arkipäivien hinnoittelu on nyt viikonloppuhinnoista poikkeava ja kallis. Myös viikonlopun hinta on noussut 20% ja on nyt 68 €/henkilö.

YHTEISTYÖTAHOJA

AIVOLIITTO

Järjestää Suvituudessa AVH:n sairastaneille ja heidän läheisilleen sopeutumisvalmennus- ja kommunikaatiokursseja: Lisätietoja www.aivoliitto.fi kuntoutussuunnittelija Ulla Ehrlund puh. 050 365 6619 ulla.ehrlund@aivoliitto.fi sekä AVH –lehti 3/2016.

Aivoliiton 40 –vuotisjuhluvuosi 2017 – teemana aivot ja musiikki. Juhlakonsertit Turussa 28.11. ja Tampereella (Kuorokimara) 26.09. Aiomme osallistua molempiin.

MASKUN NEUROLOGINEN KUNTOUTUSKESKUS

AVH –kommunikaatiokurssit: aivoverenkiertohäiriöstä kuntoutuvalle ja läheiselle.

Lisätietoja www.kuntoutuskeskus.fi tai kuntoutussihteeri puh. 040 133 7010

VALIDIA KUNTOUTUS

AVH –kuntoutusta Lahdessa, www.validia.fi/kuntoutus/lahti

Lisätietoja kuntoutussihteeri Satu Saksinen puh. 03-812 8207 satu.saksinen@validia.fi

KUNTOUTUSKESKUS RUISSALO ja KYLPYLÄT tarjoavat yhdistyksemme jäsenille kuntosali ja saunaosaston palveluita alennushintaan seuraavasti:

Ruissalon Kylpylä; kuntosali ja sauna, kertamaksu 6 € / normaalihintaa arkisin 15 €, (kaikkina päivinä)

Naantalien Kylpylä; kuntosali ja sauna, kertamaksu 14 € / normaalihintaa arkisin 26 € (arkisin klo 8-15, alennus ei koske juhlapyhien aattoja)

Huom! Maksettaessa on esitettävä Aivoliiton henkilökohtainen jäsenkortti.

LIIKUNTAPALVELUKESKUS Rajatonta liikuntaa -opas. Oppaassa kerrotaan mahdollisimman laajasti Turun seudun kuntien, urheiluseurojen ja yhdistysten ym. toimijoiden tarjoamasta kaikille avoimesta vammaisille ja pitkäaikaissairaille suunnatusta soveltavan liikunnan toiminnasta.

Aikuisten soveltava tanssitunti JUMPPALASSA, (Siutlankatu 1, 20380 Turku) torstaisin klo. 10.30-11.30. alkaen 12.01.2017.

Tanssi koostuu Zumba®Gold:n ja Nia-tanssin liikkeistä, jotka voi tehdä joko istuen tai seisten oman toimintakyvyn ja jaksamisen mukaan. Kohderyhmä on avoin kaikenkuntoisille liikunnan soveltamista tarvitseville aikuisille. Mikäli tiedät tarvitsevasi paljon avustusta, otathan oman tukihenkilösi mukaan. Ohjaaja Mia Kuusisto. Osallistumismaksu 65 € kevätkausi 16x, 6 €/kerta, 5x kortti 25 €, avustaja veloitetusta! Maksuohjeet ohjaajalta.

APURI -PALVELUKESKUS toimii yhteistyössä Turun Ammattikorkeakoulun kanssa aikuis- sosiaalityön käytännön harjoittelupaikkana loppuvaiheen sosionomiopiskelijoille.

Apua annetaan henkilöille, joilla ei ole muuta auttajaa. Palvelu on avun tarvisijalle luottamuksellista ja maksutonta. Vastaanotto varataan puhelimitse 044 348 0333 ja vastaanottoon varataan aikaa 1-2 tuntia.

Apuri-palvelukeskus tarjoaa ohjausta, neuvontaa ja täyttöapua seuraaviin asioihin:

- Etuisuusneuvonta ja hakemusten täyttöapu
- Valitusten tekemisissä avustaminen
- Saatujen päätösten ”tulkkaus” ja jatkotoimenpiteiden selvittäminen
- Ohjaus oikealle viranomaiselle, jos ei tiedä mihin olisi otettava yhteyttä

Opiskelijat kertovat asiakkaille myös yhdistysten tarjoamista palveluista.

APURI toimii LOUNATUULET Yhteisötalo ry:ssä osoite Läntinen Pitkäkatu 33, Turku

TURUN KAUPUNKI Hyvinvointitoimiala

Sähköinen hyvinvointipalveluverkko HYVE on kuntalaisille suunnattu maksuton palvelu, josta on helppoa löytää etsimänsä informaatio. Käy tutustumassa!

Google haku; hyve palveluverkko sähköinen

AVUSTAJAKESKUS, välittää sekä vapaaehtoisia avustajia että henkilökohtaisia avustajia. Saat lisätietoa netistä www.avustajakeskus.fi ma-to klo. 09-12. puh. 02 251 8549.

Yhdistyksemme myy T –paitoja koot M – XXXL, väreinä musta, sähkönsininen, viininpunainen, turkoosi, tumma oranssi ja grafiitin harmaa. Paidoissa on edessä yhdistyksemme logo. Paitoja saa ostaa Liisa Mankiselta 10/12 €/kpl illanvietoissa.

Lakipalvelua jäsenistölle sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä lakikysymyksissä to-pe klo 8-16 Anu Aalto anu.aalto@ms-liitto tai puh. 040 734 5773.

ALUEKERHOT

Laitilan Seudun Aivokerho

Ma 12.12. klo 18 vietetään pikkujoulua mynämäkisten kanssa.

Pieni paketti lahjasäkkiin ja tonttulakki päähän.

Kerhon kokoontumiset ovat pääsääntöisesti kuukauden ensimmäinen maanantai klo. 18 Laitilan Tuvan kabinetissa.

Ma 09.01.2017 kerhon vetäjänä aloittaa Annukka Järvinen Asko Virtasen kanssa.

Alustavasti on sovittu että helmikuussa saadaan tietoa lääkkeiden yhteisvaikutuksista.

Seuraavat kokoontumiset ovat 06.03. ja 03.04.2017

Tarkista tiedot Laitilan Sanomien seuratoiminta –palstalta.

Yhteyshenkilöt Pirkko Perävainio pirkko.peravainio@lailanet.fi puh. 865 538, 0400 599 432 ja Asko Virtanen askovir@gmail.com puh. 050 536 4648.

Mynämäen alueen Aivokerho

Laitilalaiset ovat kutsuneet meitä 12.12. klo. 18 00 Poukalle pikkujoulujuhlaan.

Kuukausikokoukset ovat kuukauden 3. maanantaina klo. 16.00 Kahvila-ravintola

Tuomaksen Tuvassa.

Kaikista kerhon tapahtumista informoidaan Vakka-Suomen Sanomissa..

Yhteyshenkilö Reino Kairavuo puh. 050 337 0688 reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon AVH -kerho

Kerho kokoontuu Sytyryn salissa, Helsingintie 6, katutaso, pääsääntöisesti kuukauden 2. torstaina klo. 15. Tapaaminen alkaa kahvilla ja sen jälkeen esiintyy kerhoillan vierailija.

08.12. 2016 Pikkujoulu Sytyryn tiloissa

12.01 .Omien asioiden käsittelyn jälkeen mahdollisuus jäädä Luustoyhdistyksen järjestämälle LTT Anneli Vainion kipuluennolle, joka alkaa klo. 17.00

09.02. Sähkömopojen esittely

09.03. Vuosikokous Tervetuloa!

Loppu kevään ohjelma tarkentuu myöhemmin. Alustavasti on suunniteltu retkiä mm.

Lehmirantaan Kansalaisopiston mökille, Kemiönsaareen Westersiin tai Söderlångvikiin.

21-26.05.2017 RAYn tuettu loma Päiväkummussa Karjalohjalla. Omavastuu 120 €.

Hakemukset tulee jättää Sytyryn toimistoon tammikuun loppuun mennessä. Hakulomakkeita on saatavana Niilolta ja Sytyryn toimistosta.

Mustakuula pelipäivä Sytyssä maanantaisin klo. 14-15

Erityisryhmien Kuntosalivuoro Salohallissa tiistaisin klo. 11-13, torstaisin klo. 16-18
Kerhon päivitetty ohjelmatiedot osoitteessa: www.salonavh-kerho.yhdistysavain.fi
Pj. Niilo Henell puh.736 0614, 050 307 4916, niilo.henell@gmail.com
Siht. Riitta Laajasuo puh. 044 285 4210, riitta.laajasuo@hotmail.com

Someron kerho

13.12. vietämme pikkujoulua; uudet jäsenet tervetuloa mukaan!
Kokoontuu kuukauden toinen tiistai klo. 16 -17.30 Lamminniemen Hyvinvointikeskuksessa
10.01.2017 suunnittelemme yhdessä kevätkauden toimintaamme.
Yhteyshenkilö Armi Elo puh. 044 375 7910.

Paraisten suomenkielinen AVH –kerho

Vietämme pikkujoulua Seniorrumissa 12.12. klo. 17.30; suunnittelemme samalla kevätkauden ohjelmaa. Yhteyshenkilö Anne Syväoja puh. 050 526 3201

Stroke-klubben i Pargas

13.12. kl. 18.00 Stroke-klubbens sista träff år 2016 då vi tillsammans firar julfest 2017 Klubben träffas även under år 2017 den andra tisdagen i månaden i Seniorstugan i Pargas, Elmgrensvägen 2, kl. 18.00 (om inte annat meddelas). Angivet datum gäller vårterminen 2017:

10.01. Planering av vårterminens program, frågesport

14.02. Gästföreläsning, frågesport

14.03. Besök av utomstående, frågesport

11.04. Programmet öppet, frågesport

09.05. Programmet öppet, frågesport

13.06. Våravslutning med utfärd

Kontaktpersoner:

Harold Henriksson, 050-5166520, E-post harold.henriksson@kolumbus.fi

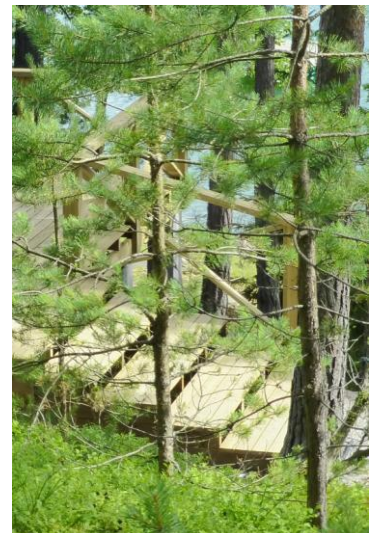
Birgitta Rittinghaus, 050-4145081. E-post: birgitta.rittinghaus@gmail.com

Olisitko halukas tulemaan mukaan yhdistyksemme vapaaehtoistyöhön? Tarvitsimme yhdistykseemme taloudenhoitajaa ja sihteeriä seuraavalle kaksivuotiskaudelle maaliskuusta 2017 alkaen. Molemmat ovat erovuorossa tulevassa vuosikokouksessa ja ilmeisesti lopettavat 13-15 ansiokkaan toimintakautensa jälkeen.

Jos olet itse halukas tai tiedät jonkun tehtävään sopivan henkilön, ota ystävällisesti yhteyttä puheenjohtaja Maritta Melanderiin puh. 050 354 1700 tai sihteeri Liisa Mankiseen

Hallitus toivottaa jäsenilleen
AKTIIVISTA KEVÄTKAUTTA, ÄLÄ JÄÄ YKSIN!

Psta. Yhdistyksen sihteeri Liisa Mankinen
liisa.mankinen@pp.inet.fi Puh. 044 200 5844



Turun seudun AVH -yhdistys ry:n hallitus 2016

Varsinaiset jäsenet:

Maritta Melander
puheenjohtaja
kuntoutusasiat, yleiset asiat ja harrastustoiminta
Liinahaankatu 24 as 4, 20320 Turku
puh. 050 354 1700
maritta.melander@pp.inet.fi

Liisa Mankinen
sihteeri
puh. 044 200 5844
liisa.mankinen@pp.inet.fi

Marja Suvanto
talousasiat
puh. 040 586 6851
marjakaarina28@gmail.com

Aila Stauffer
puhetulkki, jäsenasiat
puh. 040 575 7792
aila.stauffer@dnainternet.net

Tuuli Niemi
toimintaterapeutti
puh. 044 500 5235
tuuli.niemi@gmail.com

Heikki Majuri
varapuheenjohtaja
puh. 0400 820 093

Inga Tikkanen
vertaistukihenkilö
nuorten edustaja
puh. 040 960 4454
tikkanen.inga@gmail.com

Pekka Palomäki
puh. 040 574 7111
pirkkopekka22@gmail.com

Anne Harjunkoski
puh. 044 988 5307,(02)438 3654
anne-veikko.harjunkoski@fimnet.fi

Nettisivut; www.turunavh.aivoliitto.fi

Varajäsenet:

Pia Nieminen
puh. 0400 482 706
pia.nieminen@nordkalk.com

Hilkka Rantala
Diakoniakeskus yhteyshenkilö
puh. 040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Elina Mikkonen
puhetulkki
puh. 050 355 9942
elina.mikkonen@gmail.com

Anne Kuparinen
sairaanhoitaja
puh. 041 518 0657
anne.kuparinen@tyks.fi

Aune Karppinen
bocciavastaava
puh. 044 213 3391

Vesa Haukijärvi
liikuntavastaava
puh. 044 507 5525
vesa.haukijarvi@nbl.fi

Sakari Lönnroth
puh. 0400 823 479
vaahteranjuuri@outlook.com

Paula Kankaanpää
virkistysasiat
puh. 040 969 6334
pansionpaula@gmail.com