



*Hyvät jäsenemme, tervetuloa
mukaan syksyn toimintaamme!*

KERHOILTAMME ovat Ortodoksiseurakunnan seurakuntasalissa,
Yliopistonkatu 19 B. klo. 18-20

13.09. Kodin turvallisuudesta ja ICE –koodi puhelimessa, Lea Leiwo, SPR

11.10. Kokemuksia sotalapsuudesta

08.11. Tähtitiedeluento, Risto Heikkilä ”Betlehemin tähti”

13.12. Joulujuhla Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa klo. 17.30-20.00
Joulukuussa ei ole kerhoiltaa!

HARRASTUSMAKSUT SYYSKAUDELLE 2017

Kaikki harrastajat maksavat yhden harrastusmaksun 15 €, millä saa osallistua kaikkeen yhdistyksen tarjoamaan harrastustoimintaan.

POIKKEUKSIA: Lisämaksu allasvoimistelussa on 20 € ja voimisteluryhmässä 20 €.

Jos osallistut allas- ja voimisteluryhmään molempiin maksat yhteensä 55 €.

Jos jäsenkirjeessä mainitaan, että ko. ryhmään pitää ilmoittautua, se pitää tehdä ensin.

**Harrastusmaksu maksetaan vain Nordean tilille FI19 1173 5000 8736 10,
merkitse ehdottomasti viitenumero 1151.**

Harrastusmaksu tulee maksaa syyskuun 2017 alussa.

HARRASTUSRYHMÄT syksyllä 2017

Kaikissa harrastusryhmissä on tilaa uusille harrastajille. Uusien halukkaiden kannattaa olla kuitenkin yhteydessä ryhmän vetäjään ennen aloittamista.

Liikuntaa AVH sairastaneille: ”Tervetuloa voimaan paremmin”

AVH –KUNTOUTUJIIEN ALLASVOIMISTELU Suvituudessa neljälle eri ryhmälle.

Ryhmä kokoontuu kahden viikon välein.

•Ryhmä 1: 21.08. alkaen maanantaina klo. 12 - 12.45 (parillisen viikon ryhmä)

•Ryhmä 2: 22.08. alkaen tiistaina klo. 12 - 12.45 (parillisen viikon ryhmä)

•Ryhmä 3: 28.08. alkaen maanantaina klo. 12 - 12.45 (parittoman viikon ryhmä)

•Ryhmä 4: 29.08. alkaen tiistaina klo. 12 - 12.45 (parittoman viikon ryhmä)

Samat ryhmät jatkavat.

UUDET: ilmoittautuminen ja tiedustelut Tove Simolin puh. 050 453 3303 tai

tove.simolin@aivoliitto.fi

VOIMISTELURYHMÄ tasapainon ja kehonhallintaan on torstaisin klo. 12.30-13.15 Suvituudessa, alkaen 07.09. UUDET: tiedustelut ja ilmoittautuminen Tove Simolin puh. 050 453 3303 tai tove.simolin@aivoliitto.fi

SOVELLETTU VESIJUOKSU Vesijuoksuryhmä toteutuu yhdistyksen jäsenille **omakustanteisesti** aikavälillä 25.08-15.12.2017 kokoontuen syksyn aikana 10/15 kertaa perjantaisin klo. 10-10.45 Suvituudessa. Osallistumismaksu on kymmeneltä ohjauskerralta yhteensä 40 €/henkilö ja 60 €/henkilö 15 kertaa. Sovellettu vesijuoksu on tehokasta liikuntaa vedessä. Se on aktiivista kokonaisvaltaista kestävyysharjoittelua, jossa juoksun lisäksi hyödynnämme alku- ja loppuosissa myös muita harjoitteita. Vesijuoksuvyö ei ole pakollinen, voit myös tarvittaessa lainata Suvituudesta tai vesijuoksuharjoitteet voi tehdä myös ilman juoksuvyötä. Ryhmän päävastuullisena vetäjänä toimii ft Johanna Di Nardi. Ryhmä on täynnä, mutta kiinnostuneet voivat olla yhteydessä Johannaan puh. 050 573 0867 tai johanna.dinardi@aivoliitto.fi Johanna antaa ohjeet maksun suorittamisesta.

SOVELLETTUA TANSSIA **Suvituudessa** 29.09-08.12. perjantaisin klo. 12-13. Keväällä tanssittiin soveltavia lattareita. Tärkeintä oli musiikkiin ja liikkeeseen heittäytyminen sekä rytmin kokeminen kehossa. Tanssillinen liikunta harjoittaa tasapainoa, koordinaatiota ja kehittää keho-tietoisuutta. Musiikkia on tutkitusti hyödynnetty AVH:n jälkeisessä monipuolisessa kuntoutuksessa. Tänä syksynä voitaisiin opetella muutamia peruskuvioita leppoisan kehon liikuttelun ja hauskan yhdessä liikkumisen ohessa. Kukaties voisimme sitten kokeilla taitojamme tanssilavoilla. Ryhmään mahtuu 20 liikkujaa. Ilmoittautumiset ke 27.09. mennessä: ft Tove Simolin, puh. 050 453 3303 / tove.simolin@aivoliitto.fi Harrastusmaksut syyskaudella 2017; ohje sivulla 1.

BOCCIA -pelikerho keskiviikkoisin klo. 11.30-13.30 Suvituulen liikuntasalissa, 06.09. alkaen. Vastuuhenkilö Aune Karppinen puh. 044 213 3391.

KUNTOSALI toimintaa on keskiviikkoisin klo. 14-15 Impivaaran uimahallin Männistö tilauskuntosalilla, on alkanut 16.08. Vesa jakaa rannekkeet varattia ennen kuntosalivuoron alkua alakerrassa. Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@gmail.com

KEILAILUA maanantaisin klo. 12-13, on alkanut 21.08. Aninkaisten keilahallilla, Aninkaistenkatu 9. **Huom.** Keilailu on omakustanteinen. Tila ei ole esteetön, on paljon portaita. Ota yhteyttä Vesa Haukijärveen puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@gmail.com

Muuta toimintaa AVH sairastaneille:

SUVITUULEN SATAKIELET –laulukuo harjoittelee viikoittain keskiviikkoisin klo. 10-12, Lehmusvalkaman Palvelukeskuksessa Vasaramäessä, Karviaiskatu 7, alkaen 06.09. (ei kerhoiltoina). Kuoronjohtaja Hannele Eklund puh. 050 373 8804 tai hannele.kristiina@luukku.com

PIKSELIT –valokuvauskerho kokoontuu joka toinen torstai klo. 16-18 (parillinen vko) alkaen 07.09. Lounatuulet yhteisötilassa, ryhmätila Koivu, Läntinen Pitkäkatu 33, toinen kerros, Kerrostalo on esteetön, Sisäänkäynti kadun varresta.

Ryhmäkokoontumisissa saamme kuvaustehtäviä. Yhdessä katselemme ja arvioimme ottamiamme tehtäväkuvia. Tarvittaessa saat henkilökohtaisesti ohjeita ja opastusta pyytämällä ohjaajalta. Teemme kuvausretkiä lähialueelle ja muutaman päivän mittaisia kauemmaksikin. Jos tulet mukaan kesken kauden, kannatta soittaa Tuulalle ja varmistaa että olemme paikalla, emmekä retkellä.
Vetäjänä Tuula Jokivuori puh. 040 725 5447 tai kastaalia@suomi24.fi.

AFAN ANGELOT –kuvataidepiiri kokoontuu joka toinen perjantai klo. 12-15 (parillinen vko) Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, ryhmätilassa 2, alkaen 08.09.
Ohjaajana toimii kuvataiteilija Jarkko Rantanen. Entiset ryhmäläiset voivat jatkaa ilmoittautumatta, ilmoita kuitenkin, jos et aio jatkaa. UUSIEN halukkaiden tulee ehdottomasti ilmoittautua Jarkolle puh. 040 935 0780.
Ryhmä on tarkoitettu AVH –sairastaneille.

NUORA -ryhmä nuorille on perustettu lähes 20 vuotta sitten. Jäsenet kokoontuvat edelleen tutussa ryhmässä. Ryhmän tapaamiset ovat Suvituulessa kuukauden ensimmäisenä tiistaina tilassa Kulho klo.16-19 (05.09, 03.10, 06.11 ja 05.12).
Nuoralla on muun yhdistystoiminnan lisäksi omaa toimintaa, josta sovitaan yhdessä kokoontumisissa.
Yhteyshenkilö Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@gmail.com

NUORTEN (18-45 v) aktivoiva vertaisryhmä kokoontui 16.08.2017 terapeuttien kanssa viimeisen kerran. Suunniteltiin yhdessä, mitä nuoret voisivat syksyllä tehdä ja miten ryhmä jatkaa tästä eteenpäin. Ryhmään on jo pidempään tavannut joka toinen kerta keskenään ja jatkaa syksystä alkaen itsenäisesti. Syksyn sovitut tapaamiset ovat; ke 13.09. klo. 16 Väinö Aaltosen museo, ke 18.10. klo. 16 Turun taidemuseo ja pe 17.11. klo. 15 Kauppahalli, M-Bakeryn kakkubuffet
Inga Tikkanen kertoo uusille halukkaille ja jo mukana olleille ryhmästä ja sen kokoon-tumisista ja ajatuksista. Inga on myös vertaistukihenkilömme:
tikkanen.inga@gmail.com puh. 040 960 4454.

Toimintaa omaisille:

RUUSUN SENIORIT -tanssiryhmä AVH –omaisille on toistaiseksi tauolla.

Kuntoutustoiminnat:

OMAISILLE VERTAISTUKIRYHMÄ

Kun perheeseen tulee pitkäaikainen ja vaikea sairaus, tarvitaan suunnattoman paljon osaamista ja jaksamista, tarvitaan myös toisten omaisten keskusteluapua ehkä myös terapeutisesti painottuvaa keskustelua henkisen jaksamisen ja hyvinvoinnin parantamiseksi. Myös masennus tulee helposti osaksi perheen arkea ja tällöin tarvitaan terveen puolison jaksamisen kohentamista, jotta kaikki perheessä voisivat paremmin. Aivan arkipäivän hallinnassakin voidaan tarvita neuvoja.
Turun seudun AVH –yhdistys ry aloittaa syksyllä omaisille, lähinnä puolisoille suunnatun terapeutisesti painottuvan vertaistukiryhmän.
Ryhmän vetäjänä toimii neuropsykologi, mukaan voidaan ottaa tarvittaessa myös sosiaalityöntekijä ja toimintaterapeutti.
Ryhmän sisällön suunnittelussa ja tavoitteiden asettelussa otetaan huomioon ryhmään osallistuvien henkilöiden tarpeet.

Saimme ryhmän toteuttamiseen Turun kaupungin terveydenhuollon avustuksen, joten ryhmään osallistuminen on ilmaista.

Ryhmä kokoontuu Lounatuulet –talossa Läntinen Pitkäkatu 33, toinen kerros, tila Vaahtera ja / tai Koivu, joka toinen torstai (parilliset viikot) alkaen 05.10.2017 klo. 18.30-20.

Maritta Melander, neuropsykologi, vastaa kysymyksiin ja hänelle voi myös ilmoittautua syyskuun ajan: maritta.melander@pp.inet.fi puh. 050 354 1700.

Marittaa EI TAVOITA puhelimitse 29.08-06.09.2017, mutta sähköposti käy.

Kun jätät viestin, jätä puhelinnumerosi ja osoitteesi nimen lisäksi.

VIRKISTYS

LAIVARISTEILY Turku-Tukholma-Turku, lähtö ti 03.10.2017 klo. 20.55, (Viking Grace).

Paluu ke 04.10. klo. 19.50

Hinta: A 1 hlö/hytti 46 €, 2 hlöä/hytti yht. 70 €, 3 hlöä/hytti 31.50 yht. 94.50 €

B 1 hlö/hytti 38 €, 2 hlöä/hytti yht. 62 €, 3 hlöä/hytti yht.87 €

Hintaan sisältyy henkilölippu ja hyttipaikka, Viking Buffet-lounas ruokajuomineen noutopöydästä klo. 12.00, sekä kahvi/pullakuponki kahvilaan.

Ilmoittautuminen 10.09.2017 mennessä Paula Kankaanpäälle puh. 040 969 6334

Maksu Paulalla viimeistään 25.09.2017 tilille FI21 571 049 200 154 52.

PIKKUJOULURISTEILY Turku-Tukholma-Turku, lähtö pe 08.12. klo. 08.45 (Viking Amorella). Takaisin Turussa la 09.12. klo. 07.35.

Hinta: A 1 hlö/hytti 53 €, 2 hlö/hytti 41 €/hlö

B 1 hlö/hytti 47 €, 2 hlö/hytti 38 €/hlö

Saatavana myös luxushyttejä.

Laivalla kokoustilassa on yhteinen pikkujoulutapaaminen **klo. 17.00**.

Ilmoittautuminen (myös puhelinnumero ja syntymävuosi) Maritta Melanderille 08.11.2017

puh. 050 354 1700 ja maritta.melander@pp.inet.fi ja maksu 23.11.2017 mennessä

Nordea tilille FI24 1175 5000 1861 77

JUHLAKONSERTTI ”Sinun omasi” Turun konserttitalossa Aninkaistenkatu 9, lauantaina 21.10. klo. 16.00, Erika Klas, Maria Lund, Pentti Hietanen ja Tomi Metsäketo.

Lipun hinta 45 €. Ilmoittauduttava Maritta Melanderille puh. 050 354 1700 tai

maritta.melander@pp.inet.fi ja maksettava Maritta Melanderille viimeistään 17.09.

NORDEA tilille FI24 1175 5000 1861 77. Pyörätuolipaikkoja on varattu 4.

Lunastan vain maksetut liput ja varaus peruuntuu myyntipisteessä (Ars Musica) automaattisesti määräpäivänä lunastamattomien lippujen osalta.

Tässä konsertissa avustaja on maksullinen ja pyörätuolia käyttävä ilmainen.

VIRKISTYSVIIKONLOPPU Heinänokan leirikeskuksessa Satavassa 10-12.11.2017

Vietämme perinteiseen tapaan yhteistä viikonloppua, jonne myös omaiset ovat tervetulleita virkistymään joko yksin tai sairastuneen omaisensa kanssa. Leirikeskukseen mahtuu 36 henkilöä ja mukaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Majoitumme 2 -hengen huoneissa, majoitustilassa on 2 inva -varusteltua WC:tä ja suihkutilaa.

Viikonlopun hinta 68 € sisältää majoituksen, täysihoidon, saunan ja ohjelmat. Maksu

kerätään viikonlopun aikana. Ilmoittaudu Maritta Melanderille maritta.melander@pp.inet.fi

tai puh. 050 354 1700 viimeistään illanvietossa 11.10.2017. Jos joudut peruuttamaan

tulosi, sen voi tehdä viikkoa ennen ”leiriä” 01.11.2017, sen jälkeen seurakunta perii koko leirimaksun. Silloin voi vielä kysellä mahdollisesti vapaita paikkoja.

Ilmoittautuneille tulee tarkempia tietoja ennen leiriviikonloppua.

Yhdistyksen TOIMINNAN KEHITTÄMISTOIMIKUNTA on esittänyt kerhoiltojen ja muun toiminnan osalta toivomuksia ja ehdotuksia "toivomuslaatikkoon" (esillä kerhoilloissa). Toivomuksia voi esittää myös milloin vain esim. yhdistyksen sihteerille.

JÄSENKIRJEASIAA !

Yhdistyksemme jäsenet: Mikäli teillä on sähköposti ja voitte ottaa jäsenkirjeen vastaan sähköisesti voitte ilmoittaa osoitteenne Aila Staufferille puh. 040 575 7792 tai aila.stauffer@dnainternet.net

TARVITTAISIIN APUA

Olisiko yhdistyksessä tai tuttavapiirissäsi vapaaehtoistyöhön halukkaita henkilöitä järjestämään muun muassa laivaristeilyjä, teatteri- ja kylpylämatkoja sekä retkiä. Tarvitsisimme myös emäntää ja "käsipareja" kerhoiltojen kahvituksen järjestämiseen.

YHTEISTYÖTAHOJA

AIVOLIITTO

Aivoliiton juhlavuoden konsertti on klo. 20-21 Tampere –talossa 27.09.2017 + Kuorokimara klo. 18-19. Liput yhdistyksen jäseniltä 30 €, kuoroon kuuluvat ja avustajat ovat ilmaisia.

Varsinaisessa konsertissa esiintyy Lenni-Kalle Taipale.

Mennään inva –bussilla, minkä yhdistys maksaa ja kaikki mukaan lähtijät pääsevät bussissa ilmaiseksi.

Konserttilippuja voi varata heti kirjeen saatuaan. Konserttiin tulijoitten pitää olla varmoja lähtemisestään viimeistään kerhoillassa 13.09 2017 Maritta Melander.

Tilaisuuteen mennään kuoron ja avustajien ja puolisoitten kanssa joka tapauksessa.

Matkustusaikataulu selviää syyskuun alussa; alustavasti oltava Tampereella klo. 13.30.

29.11.2017 keskiviikko Hyvän mielen tanssikiertueen päätöstanssit Suvituulella klo.13-15

Aivoliitto järjestää Suvituulella AVH:n sairastaneille ja heidän läheisilleen sopeutumisvalmennus- ja kommunikaatiokursseja: Lisätietoja www.aivoliitto.fi kuntoutussuunnittelija Ulla Ehrlund puh. 050 365 6619 ulla.ehrlund@aivoliitto.fi sekä AVH –lehti 3/2016.

TVJ ry Turun seudun vammaisjärjestöt

järjestää 26.9.2017 Suomi 100 -vuotisjuhluvuoden valokuvanäyttelyn ja seminaarin Kokoushotelli Linnasmäessä Lustokatu 7, Turku klo.17-20, valokuviin voi tutustua klo. 16 alkaen; kaikki kuvat ovat yhdistysten lähettämiä. Ilmoittaudu viimeistään 12.9.2017 tvj.ilmoittautuminen@gmail.com

Valokuvanäyttelyn avoimet avajaiset pidetään Happy Housessa, Ursininkatu 11, ma 25.09. klo. 15-17. Näyttelyyn voi tutustua Happy Housessa 25..09-31.10.2017 ajan.

TVJ ry julistaa kirjoituskilpailun, aihe "Kokemuksia kehityksen poluista eri vuosikymmenillä". Se kuuluu Suomi 100 vuotta -ohjelmistoon "Raajarikkoisesta itsenäiseksi toimijaksi"; kilpailuaikaa lokakuun loppuun.

MASKUN NEUROLOGINEN KUNTOUTUSKESKUS järjestää Kelan kustantamana AVH –kommunikaatiokursseja aivoverenkiertohäiriöstä kuntoutuvalle ja läheiselle. Lisätietoa www.kuntoutuskeskus.fi tai kuntoutussihteeri puh. 040 133 7010

LIIKUNTAPALVELUKESKUS Rajatonta liikuntaa -opas. Oppaassa kerrotaan mahdollisimman laajasti **Turun seudun kuntien, urheiluseurojen ja yhdistysten ym. toimijoiden tarjoamasta kaikille avoimesta vammaisille ja pitkäaikaissairaille suunnatusta soveltavan liikunnan toiminnasta.**

AIKUISTEN SOVELAVA TANSSITUNTI Jumppalassa, (Siutlankatu 1, 20380 Turku) torstaisin klo. 10.30-11.30. alkaen 07.09.2017.

Tanssi koostuu Zumba®Gold:n ja Nia-tanssin liikkeistä, jotka voi tehdä joko istuen tai seisten oman toimintakyvyn ja jaksamisen mukaan. Kohderyhmä on avoin kaikenkuntoisille liikunnan soveltamista tarvitseville aikuisille. Mikäli tiedät tarvitsevasi paljon avustusta, otathan oman tukihenkilösi mukaan.

Ohjaaja Mia Kuusisto. Osallistumismaksu 60 € syyskausi, 6 € / kerta, 5 x kortti 25 €, avustaja veloitusetta.!

AVUSTAJAKESKUS, välittää sekä vapaaehtoisia avustajia että henkilökohtaisia avustajia. Saat lisätietoa sekä netistä www.avustajakeskus.fi että soittamalla ma-to klo. 09-12 puh. 02 251 8549.

Yhdistyksemme myy T –paitoja koot M – XXXL, väreinä musta, sähkönsininen, viininpunainen, turkoosi, tumma oranssi ja grafiitin harmaa. Paidoissa on edessä yhdistyksemme logo. Paitoja saa ostaa Liisa Mankiselta 10/12 €/kpl kerhoilloissa.

LAKIPALVELUA JÄSENIÖLLE sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä lakikysymyksissä to-pe klo. 8-16 Anu Aalto anu.aalto@ms-liitto tai puh. 040 734 5773

ALUEKERHOT

Laitilan Seudun Aivokerho

Kokoontuu klo. 18 Laitilan Tuvan kabinetissa pääsääntöisesti kuukauden ensimmäisenä maanantaina.

Syksyn ensimmäinen kokoontuminen on yhdessä mynämäkeläisten kanssa ma 28.08. rantasaunabileissä Kivijärven vapaa-aikakeskuksessa. Lähtö omilla autoilla linja-auto-asemalta klo 16.

Syksyn muu toiminta, tarkista tiedot Laitilan Sanomien seuratoiminta –palstalta.

Yhteyshenkilöt Annukka Järvinen annukka1969@gmail.com puh. 044 273 1874 ja Asko Virtanen askovir@gmail.com puh. 050 536 4648.

Mynämäen alueen Aivokerho

Mynämäen alueen aivokerho aloittaa syyskautensa perinteisesti elokuun viimeisenä maanantaina 28.08. rantasaunabileillä Mynämäen Kivijärven vapaa-aikakeskuksessa yhdessä Laitilan kerhon kanssa. Maistelemme nyyttikestileivonnaisia kahvin kera, grillaamme, saunomme ja uimme keräten voimia syksyn toimintaan.

Jatkossa kokoonnumme aina kuukauden 3. maanantai klo. 16 Tuomaksen Tuvassa. Kokouksissamme pyritään pitämään aina liikuntavartti, jonka jälkeen juttelemme päivän aiheista.

Kaikista kerhon tapahtumista informoidaan Vakka-Suomen Sanomien kuntapalstalla.
Yhteyshenkilö Reino Kairavuo puh. 050 337 0688 reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon AVH -kerho

Kerho kokoontuu Sytyryn salissa, Helsingintie 6, katutaso, kuukauden 2. torstai klo. 15.
Tapaaminen alkaa kahvilla, sen jälkeen esiintyy kerhoillan vierailija tai esitetään ohjelman mukainen ajankohtainen asia. Kokoontuminen päättyy illan kulusta riippuen klo. 17-18.
Syksyn 2017 alustavaa ohjelmaa

14.09. Tutustumistilaisuus juttelun merkeissä. Valokuvista tunnistamistehtävä.

12.10. Hannu Laakso esittelee vyöhyketerapiaa.

09.11 Kelan uudet määräykset reseptilääkeostoista, Kuninkaantien apteekki.

14.12 Pikkujoulut Sytyrn tiloissa. Kari Niemistä pyydetään musisoimaan

Mustakuula pelipäivä Sytyssä maanantaisin klo. 14-15

Erytisryhmien Kuntosalivuoro Salohallissa tiistaisin klo. 11-13, to klo. 16-18

Kerhon ohjelman päivityksiä; www.salonavh-kerho.yhdistysavain.fi

Pj. Niilo Henell puh.736 0614, 050 307 4916, niilo.henell@gmail.com

Siht. Riitta Laajasuo puh. 044 285 4210, riitta.laajasuo@hotmail.com

Someron kerho

Kokoontuu kuukauden toinen tiistai klo. 16 -17.30 Lamminniemen Hyvinvointikeskuksessa

12.09. suunnitteleme yhdessä syyskauden toimintaamme.

Yhteyshenkilö Armi Elo puh. 044 375 7910.

Paraisten suomenkielinen AVH –kerho

Anne on yhteydessä kerholaisiin syyskuun tapaamisesta lomalta palattuaan. Viikonpäivä tulee luultavasti olemaan jatkossa maanantai Seniorituvalalla. Sovimme tapaamisista ja suunnitteleme syksyn ohjelmaa. Yhteyshenkilö Anne Syväoja puh. 050 526 3201

Stroke-klubben i Pargas

Stroke-klubben sammankommer även under hösten 2017 den andra tisdagen i månaden kl. 18.00 i Seniorstugan i Pargas.

Tisdag 12.09. Träff i Seniorstugan Stroke-klubbens verksamhet hösten 2017 Frågesport

Tisdag 10.10. Träff i Seniorstugan Diskussionskväll Frågesport

Tisdag 14.11. Träff i Seniorstugan Ev.föreläsning Frågesport

Tisdag 12.12. Gemensam julfest

Kontaktpersoner:

Harold Henriksson, 050-5166520, E-post harold.henriksson@kolumbus.fi

Birgitta Rittinghaus, 050-4145081. E-post: birgitta.rittinghaus@gmail.com

Hallitus toivottaa jäsenilleen AKTIIVISTA SYYSKAUTTA!

Psta. Yhdistyksen sihteeri Liisa Mankinen

liisa.mankinen@pp.inet.fi Puh. 044 200 5844

Turun seudun AVH -yhdistys ry:n hallitus 2017

Varsinaiset jäsenet:

Maritta Melander
puheenjohtaja
kuntoutusasiat, yleiset asiat ja harrastustoiminta
Liinahaankatu 24 as 4, 20320 Turku
puh. 050 354 1700
maritta.melander@pp.inet.fi

Liisa Mankinen
sihteeri
puh. 044 200 5844
liisa.mankinen@pp.inet.fi

Pirjo Nurmi
talousasiat
puh. 044 099 3020
nurmipir@gmail.com

Aila Stauffer
puhetulkki, jäsenasiat
puh. 040 575 7792
aila.stauffer@dnainternet.net

Tuuli Niemi
toimintaterapeutti
puh. 044 500 5235
tuuli.niemi@gmail.com

Heikki Majuri
varapuheenjohtaja
puh. 0400 820 093

Inga Tikkanen
vertaistukihenkilö
nuorten edustaja
puh. 040 960 4454
tikkanen.inga@gmail.com

Pekka Palomäki
puh. 040 574 7111
pirkkopekka22@gmail.com

Anne Harjunkoski
puh. 044 988 5307, (02)438 3654
anne-veikko.harjunkoski@fimnet.fi

Nettisivut; www.turunavh.aivoliitto.fi

Varajäsenet:

Pia Nieminen
puh. 0400 482 706
pia.nieminen@nordkalk.com

Hilkka Rantala
virkistysvastaava
puh. 040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Elina Mikkonen
puhetulkki
puh. 050 355 9942
elina.mikkonen@gmail.com

Marjut Riihiluoma
puheterapeutti
puh. 050 337 0122
marjut.riihiluoma@aivoliitto.fi

Aune Karppinen
bocciavastaava
puh. 044 213 3391

Vesa Haukijärvi
liikuntavastaava
puh. 044 507 5525
vesa.haukijarvi@gmail.com

Sakari Lönnroth
puh. 0400 823 479
vaahteranjuuri@outlook.com

Paula Kankaanpää
puh. 040 969 6334
pansionpaula@gmail.com