



*Hyvät jäsenemme, tervetuloa
mukaan syksyn toimintaamme!*

ILLANVIETTOMME ovat kuukauden toisena keskiviikkona klo 18-20 Ortodoksisen seurakunnan seurakuntasalissa, Yliopistonkatu 19 B

11.09. Henkilökohtainen neuvoja auttaa sairaita ja vammaisia asioiden hoitamisessa, Kelan edustajan puheenvuoro. Miettikää kysymyksiä! Lähetä kysymyksesi sähköpostilla, tekstiviestinä tai soita Liisalle 08.09. mennessä, toimitan ne Kelan edustajalle
Esitetään myös kuvia kesän Haapsalon kylpylämatkalta

09.10. 1. Ammattijärjestäjä AVH-sairastaneen avuksi, Hanna Reiman esitys.

2. Ylimääräinen vuosikokous, asia yhdistyksemme nimen muutos.

13.11. SPRn edustaja kertoo ensiavusta ja esittelee muutakin toimintaa.

HARRASTUSMAKSU

Yhdistys perii harrastusmaksua kaikilta niiltä jäseniltämme, jotka osallistuvat johonkin harrastusryhmään. Maksun suuruus on 15 € ja sillä voi osallistua kaikkiin harrastusryhmiin tulevalla syyskaudella. Jos jäsenkirjeessä mainitaan, että ko. ryhmään pitää ilmoittautua, se pitää tehdä ensin.

Harrastusmaksu tulee maksaa heti syyskuun alussa. Maksusta ei tule enää erillistä maksutiedotetta.

Tilille

Nordea FI19 1173 5000 8736 10

Maksun saaja

Turun seudun aivohalvaus- ja afasiayhdistys ry

Muista merkitä oma nimesi maksajaksi.

HUOM! Puheenjohtajamme Maritta Melanderin puhelinnumero muuttuu 01.09.2013 alkaen. Käyttöön jää vain entinen matkoilla toiminut puh. 050 354 1700.

HARRASTUSRYHMÄT

Toimintaa AVH sairastuneille:

AVH –KUNTOUTUJIIEN ALLASVOIMISTELU Suvituudessa neljälle eri ryhmälle.

Ryhmä kokoontuu kahden viikon välein.

Ryhmä 3 alkaen 26.08. maanantaina klo 12 - 12.45 (parittoman viikon ryhmä)

Ryhmä 4 alkaen 27.08. tiistaina klo 12 - 12.45 (parittoman viikon ryhmä)

Ryhmä 1 alkaen 02.09. maanantaina klo 12 - 12.45 (parillisen viikon ryhmä)

Ryhmä 2 alkaen 03.09. tiistaina klo 12 - 12.45 (parillisen viikon ryhmä)

Samat ryhmät jatkavat. Kaikilla ryhmillä on syyskaudella 8 käyntikertaa.

Ryhmiiin mahtuu uusia osallistujia.

UUDET; ilmoittautuminen ja tiedustelut Päivi Liippola puh. 040 703 0935 tai

paivi.liippola@aivoliitto.fi

BOCCIA -pelikerho keskiviikkoisin klo 11.30-13.30 Suvituulen liikuntasalissa.
Vastuuhenkilö Aune Karppinen puh. 044 213 3391.

KEILAILU maanantaisin klo 12-13, alkaen 02.09. Aninkaisten keilahallilla,
Aninkaistenkatu 9. **Huom.** Keilailussa on lisäksi omakustanteinen kertamaksu 5 €
(Vesa tai Pentti). Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

KUNTOSALI toimintaa keskiviikkoisin klo 14-15 Impivaaran uimahallin Männistö tilaus-
kuntosalilla, alkaen 04.09. Vesa jakaa rannekkeet varttia ennen kuntosalivuoron
alkua alakerrassa. Poikkeus 2 ensimmäistä kertaa, jolloin Vesa ei ole paikalla.
Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

VOIMISTELURYHMÄ tasapainon ja kehonhallintaan, alkaen 22.08. klo 12.30 Suvituuli.
Ajat vaihtelevat syksyn aikana, varmista Päiviltä!
UUDET; ilmoittautuminen ja tiedustelut Päivi Liippola puh. 040 703 0935 tai
paivi.liippola@aivoliitto.fi

SUVITUULEN SATAKIELET –laulukuoro harjoittelee (parillinen vko) keskiviikko klo 10-12
Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, ryhmätilassa 2, alkaen 18.09.
Kuoronjohtaja Hannele Eklund puh. 050 373 8804 tai hannele.kristiina@luukku.com

PIKSELIT –valokuvauskerho kokoontuu (pariton vko) torstaisin klo 16-18
Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, ryhmätilassa 2, alkaen 12.09. Tutustumme
kameraamme erilaisissa kuvaustilanteissa ja katselemme ottamiamme tehtäväkuvia.
Opettelemme kuvien siirtoa tietokoneelle. Teemme kuvausretkiä lähialueelle ja
muutaman päivän mittaisia kauemmaksikin. Jos tulet mukaan kesken kauden,
kannatta soittaa Tuulalle ja varmistaa että olemme paikalla. Huom. 07.11. tilaa ei ole
varattu, mennään ehkä kuvaamaan tai näyttelyyn.
UUDET; ilmoittautukaa Tuula Jokivuori puh. 040 725 5447 tai kastaalia@suomi24.fi

AFAN ANGELOT –kuvataidepiiri kokoontuu (parillinen vko) perjantaisin klo 12-15
Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, ryhmätilassa 2, alkaen 20.09., jolloin
Maritta esittelee uuden ohjaajan kuvaamataidonopettaja Jarkko Rantasen. Hän toimii
Teea Brunilan sijaisena. Entiset ryhmäläiset voivat jatkaa ilman ilmoittautumista.
UUSIEN halukkaiden tulee ottaa yhteyttä Maritta Melanderiin puh. 050 354 1700.
Joitakin paikkoja on vapaana. Ryhmä on tarkoitettu AVH –sairastaneille.

SIIMASIMPUT –kalakerho suunnittelee syyskalastusta, kysele kalastussuunnitelmasta
tarkemmin Maritalta puh. 050 354 1700 tai maritta.melander@pp.inet.fi

Nuoran toimintaa:

NUORA ryhmän säännölliset tapaamiset ovat Suvituulella kuukauden ensimmäi-
senä tiistaina klo 16-19 (03.09., 01.10., 05.11. ja 03.12.) Nuoralla on muun
yhdistystoiminnan lisäksi omaa toimintaa, josta sovitaan yhdessä kokoontumisissa.
Nuoran harrastustoiminnasta kertoo Leena Suma puh. 044 013 1071 ja liikunta-
harrastuksista Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

Toimintaa omaisille:

AVH –OMAISTEN ALLASVOIMISTELU maanantaisin (pariton vko) klo 17-18.45, alkaen 09.09. Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa.
Ohjaaja Eija Saajala puh. 044 535 0781.

RUUSUN SENIORIT –tanssiryhmä AVH –omaisille maanantaisin klo 15.30-17 alkaen 02.09. Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa.
Ohjaaja Hilikka Rantala puh. 040 776 1778 tai rantala.hilkka@gmail.com

VIRKISTYS

TEATTERIMATKA Hämeenlinnan teatteriin 01.11.

Menemme katsomaan teatteriesityksen POJAT, joka on tehty Paavo Rintalan samanimisestä romaanista. Matkaan lähdemme invabussilla klo 10.15 Ortodoksisen kirkon edestä. Ennen esitystä nautimme lounaan noutopöydästä ravintola Iso Huvilassa, joka on samassa korttelissa kuin teatteri.

Matkan hinta on 75 €, johon sisältyy teatterilippu, ruokailu ja bussikuljetus.

Pyörätuolipaikkoja on myös varattuna teatteriin.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 30.09. mennessä Hilikka Rantalalle 040 776 1778 tai rantala.hilkka@gmail.com Hilkan tilille Nordea FI59 2253 1800 1239 68.

LAIVARISTEILY Turku-Tukholma-Turku ke18.09 klo 08.45. AMORELLA (Viking)

Hinta A. 2 hlöä/hytti 50 €, 1 hlö/hytti 28 €

B. 2 hlöä/hytti 46 €, 1 hlö/hytti 24 €

Hintaan sisältyy **klo 12.00 lounas** ruokajuomineen noutopöydästä sekä kahvipullakuponki. Matkan johtaja Paula Kankaanpää pansionpaula@gmail.com tai puh. 040 831 8568, 040 969 6334. Paulan tilille FI21 5710 4920 015452 **maksu heti!**

VIRKISTYSVIIKONLOPPU Heinänokassa 18-20.10. 2013.

Sitova ilmoittautuminen on tehtävä kuukautta ennen viikonloppua, siis **20.09.**

Peruutus leirikeskukseen tulemisesta on tehtävä viikkoa ennen viikonloppuamme, joten ilmoitettava 11.10. Tämän jälkeen tulleissa peruutustapauksissa ja poisjääneissä seurakunta perii täyden leirimaksun. Todistettavat sairastapaukset ovat asia erikseen. Viikonlopun leirimaksu 45 € sisältää täysihoidon, majoituksen sekä saunan. Leirikeskus on Invavarusteltu. Välttämättömät henkilökohtaiset avustajat ovat ilmaisia.

Ilmoittautumiset Maritta Melander puh. 050 354 1700 tai maritta.melander@pp.inet.fi

YHTEISTYÖTAHOJA

AVUSTAJAKESKUS, www.avustajakeskus.fi

Happy House ATK Peruskurssi 5.9.-30.9.2013, hinta 50 €, ilm. 01-30.08. p. 02-251 8421

Saattajakortilla avustaja mukaan liikuntapaikoille ja kulttuurin pariin ilmaiseksi.

Kortin myöntää kunnan liikuntapalvelut hakemuksen perusteella.

Turun seudun 11 kuntaa, Kaarina, Lieto, Masku, Mynämäki, Naantali, Nousiainen, Paimio, Raisio, Rusko, Sauvo ja Turku, ovat ottaneet käyttöön yhteisen saattajakortin 01.04.2013.

Yhdistyksemme myy T –paitoja koot M – XXXL, väreinä musta, sähkösininen, viininpunainen ja turkoosi. Paidoissa on edessä yhdistyksemme logo. Paitoja saa ostaa Liisa Mankiselta 10 €/kpl illanvietoissa, (ei 11.09).

Jäsenasiat Aila Stauffer aila.stauffer@dnainternet.net puh. 040 575 7792
Muistathan ilmoittaa muuttuneet yhteystietosi, jotta saat yhdistyspostia!

Lakipalvelua jäsenistölle sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä lakikysymyksissä to-pe klo 8-16 Anu Aalto anu.aalto@ms-liitto tai puh. 040 734 5773.

Jukka Kumpuvuori tarjoaa lakineuvontaa TVJ ry:n jäsenjärjestöjen jäsenille. Jos sinulla on hakemus vammaispalveluun tai KELAan mielessä, tai olet jo saanut kielteisen päätöksen ja mietit miten eteenpäin, soita ja kysy lakimieheltä neuvoa! VAIN maanantaisin klo 17-18 puh. 050 552 0024.

Vetrea Terveys Oy Joensuussa järjestää 2013 (Kelan kustantamia)
Aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden kuntoutuskursseja. Kurssiesitteet liitteenä.

Aivoliitto Suvituulella sekä Maskun neurologinen kuntoutuskeskus järjestävät AVH-kommunikaatiokursseja. Kurssit ovat Kelan kustantamia eikä niille ole ikärajaa. Tarkemmin kursseista Aivoliiton sivuilta www.aivoliitto.fi ja Maskun www.kuntoutuskeskus.fi

ALUEKERHOT

Laitilan Seudun Aivokerho

kokoontuu pääsääntöisesti kuukauden 1. maanantaina.

Laitilan Sanomien ja Uudenkaupungin Sanomien seuratoiminta-palstalta saat ajankohtaiset tiedot.

02.09. Lehtoniemen leirikeskukseen rantsaunalla. Ohjelmassa on talon esittelyä, pientä tarjoilua, saunomista ja uintia. Yhteislähtö **klo 15** linja-autoasemalta.

07.10. ABC:n kokoustilassa **klo 17** diabeteshoitaja Jenni Vuorinen valistaa meitä.

04.11. Attendo Hoivalinnassa (Työväentaloa vastapäätä) **klo 17.30**.

Johtaja Tanja Raisto-Elo esittelee taloa.

Joulukuussa pikkujoulujuhla yhdessä mynämäkisten ja raumalaisten kanssa.

Yhteyshenkilöt Pirkko Perävainio pirkko.peravainio@lailanet.fi puh. 865 538, 0400 599 432 ja Asko Virtanen askovir@gmail.com puh. 050 536 4648.

Mynämäen alueen Aivokerho

Syyskausi aloitetaan maanantaina 26.8. klo 16 Mynämäen Kivijärven rantsaunalla, jossa on esteetön kulku kaikkiin tiloihin. Iltaa vietetään saunoen, uiden, kahvitellen ja grillaten (omia) makkaroita. Tarjoilu hoidetaan nyttikestiperiaatteella, kahvi ja tee on kerhon puolesta. Kokoontumisessa on tarkoitus keskustella ja ideoida syyskauden toimintaa sekä kertoilla kesän kuulumisia. Kerho kokoontuu kuukauden 3. maanantaina klo 16 -18

Mynämäen seurakuntakodissa. Vakio-ohjelmana kokouksissa on liikuntavartti ja kuulumisien kertominen kahvikupin ääressä. Vesijumppa aloitetaan myöhemmin sovittavana aikana. Joulujuhla vietetään Laitilan kerhon kanssa yhdessä, ilm. myöhemmin. Kaikista kerhon tapahtumista informoidaan Vakka-Suomen Sanomien kuntapalstalla. Yhteyshenkilö Reino Kairavuo puh. 050 337 0688 reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon Aivohalvauskerho

Kerho kokoontuu Sytyn salissa, Helsingintie 6, katutaso kuukauden toinen torstai klo 15.

12.09. Ajankohtaista tietoa kaupungin vanhustalouksista, Kirsi Paju Salon kaupungin sosiaali- ja terveystoimen vanhustalouksista

11.10. Toimeentulotuen myöntämisperusteet, Aivoliiton Länsi-Suomen aluesihteri Carita Sinkkonen

07.11. Miten huollan muistiani, Anne Viirret-Rautio, Salon Muistiyhdistys

08.11. Mahdollisuus osallistua Salon Invalidien mukana Apuvälinemessuille Tampereella. Ota yhteyttä Niiloon.

12.12. Pikkujoulut Sytyn tiloissa.

Kerhon ohjelman päivityksiä voit seurata myös osoitteessa

www.salonaivohalvauskerho.yhdistysavain.fi

Palloilukerho Urheilutalossa, Perniöntiellä kuukauden kolmas torstai klo 14.30 - 16.00 (boccia, curling, sulkapallo)

ERITYISRYHMIEN KUNTOSALIVUOROT Salohallissa ti 11-13, to 16 -18

Pj. Niilo Henell puh.736 0614, 050 307 4916, niilo.henell@gmail.com

Siht. Riitta Lamminen puh. 735 5717, 044 285 4210, riitta.lamminen@hotmail.com

ÄLÄ JÄÄ YKSIN, ÄLÄ JÄTÄ YKSIN, TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Someron kerho

Kokoontuu kuukauden toinen tiistai klo 16 -17.30. Lamminniemen Hyvinvointikeskuksessa.

Syksyllä jatkamme samaan tyyliin kuin ennenkin, suunnittelemme yhdessä toimintaa.

Yhteyshenkilö Armi Elo armi.elo@lamminniemi.fi puh. 779 9450(t), 044 375 7910(k)

Stroke-klubben i Pargas

Under höstterminen 2013 träffas vi, liksom tidigare, den andra tisdagen i månaden kl. 18.00 i Seniorstugan, Elmgrensvägen 2 i Pargas (om inte annat meddelas).

Tisdagen den 10 september 2013 kl. 18.00 hålls höstens första träff i Kårlax, Sandbacka

Tisdagen den 8 oktober 2013 kl. 18.00 hålls träffen i Seniorstugan. Kvällens tema:

Hjälpmiddel i vardagen.

Tisdagen den 12 november 2013 hålls träffen i Seniorstugan. Diskussion, vårterminens program.

December månad: julfest. Tidpunkt meddelas senare.

Kontaktpersoner:

Birgitta Rittinghaus, 050-4145081. E-post: birgitta.rittinghaus@gmail.com

Harold Henriksson, 050-5166520, E-post harold.henriksson@kolumbis.fi

Yhdistyksen kotisivut, Aivoliitto ry/Jäsenyhdistykset/
AVH-yhdistykset/Länsi-Suomi/Turun seudun aivo-
halvaus- ja afasiayhdistys ry

HALLITUS TOIVOTTAJÄSENILLEEN

AKTIIVISTA JA LIKUNNALLISTA SYYSKAUTTA!

Psta. Yhdistyksen sihteeri Liisa Mankinen

liisa.mankinen@pp.inet.fi Puh. 044 200 5844



Turun seudun aivohalvaus- ja afasiayhdistys ry:n hallitus 2013

Varsinaiset jäsenet:

Maritta Melander
puheenjohtaja
kuntoutusasiat, yleiset asiat ja harrastustoiminta
puh. 050 354 1700
maritta.melander@pp.inet.fi

Marja Suvanto
talousasiat
puh. 040 586 6851
reomak@pp.inet.fi

Aila Stauffer
puhetulkki, jäsenasiat
puh. 040 575 7792
aila.stauffer@dnainternet.net

Tuuli Niemi
toimintaterapeutti
puh. (02) 313 4219 (t), 044 500 5235 (k)
tuuli.niemi@gmail.com

Liisa Mankinen
sihteeri
puh. 044 200 5844
liisa.mankinen@pp.inet.fi

Heikki Majuri
varapuheenjohtaja
puh. 0400 820 093

Lauri Leikas
nuorten edustaja
puh. 040 563 6166
late.leikas@pp.inet.fi

Pekka Palomäki
puh. 040 574 7111
pirkkopekka@suomi24.fi

Pentti Virta
puh. 0400 529 659
virta.pentti@suomi24.fi

Varajäsenet:

Hilkka Rantala
Diakoniakeskus yhteyshenkilö
puh. 040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Elina Mikkonen
puhetulkki
puh. 050 355 9942
elina.mikkonen@gmail.com

Anne Kuparinen
sairaanhoitaja
puh. 041 518 0657
anne.kuparinen@tyks.fi

Pentti Kallio
puh. 0400 524 693
penttikallio@dnainternet.net

Aune Karppinen
bocciavastaava
puh. 044 213 3391

Vesa Haukijärvi
nuorten liikuntavastaava
puh. 044 507 5525
vesa.haukijarvi@nbl.fi

Rainer Ojala
puh. 040 737 1016

Paula Kankaanpää
virkistysasiat
puh. 040 831 8568
pansionpaula@gmail.com