



*Hyvät jäsenemme, tervetuloa
mukaan syksyn toimintaamme!*

KERHOILTAMME ovat Ortodoksiseurakunnan seurakuntasalissa, Yliopistonkatu 19 B. klo 18-20

12.09. Carita Sinkkonen tulee kerhoiltaan ja kertoo Aivoliiton kuulumisia. Tiedotusasioita, yhteislaulua ja hellekesämuistoja

10.10. Aleksis Kivi -teema

14.11. Tähtitiedeluento, Risto Heikkilä "Betlehemin tähti"

Joulukuussa ei ole kerhoiltaa! Joulujuhla on joulun alusviikolla; tarkemmin marraskuun lopulla ilmestyvässä jäsenkirjeessä.

HARRASTUSMAKSUT SYYSKAUDELLE 2018

Kaikki harrastajat maksavat yhden harrastusmaksun 15 €, millä saa osallistua kaikkeen yhdistyksen tarjoamaan harrastustoimintaan.

POIKKEUKSIA: Lisämaksu allasvoimistelussa on 20 € ja voimisteluryhmässä 20 €.

Jos osallistut allas- ja voimisteluryhmään molempiin maksat yhteensä 55 €.

Jos jäsenkirjeessä mainitaan, että ko. ryhmään pitää ilmoittautua, se pitää tehdä ensin.

Harrastusmaksu maksetaan vain Nordean tilille FI19 1173 5000 8736 10, merkitse ehdottomasti viitenumero 1151.

Harrastusmaksu tulee maksaa syyskuun 2018 alussa.

HARRASTUSRYHMÄT syyskaudella 2018

Kaikissa harrastusryhmissä on tilaa uusille harrastajille. Uusien halukkaiden kannattaa olla kuitenkin yhteydessä ryhmän vetäjään ennen aloittamista.

Liikuntaa AVH sairastaneille:

AVH –KUNTOUTUJIIEN ALLASVOIMISTELU Suvituulessa kahdelle eri ryhmälle.

Ryhmät kokoontuvat viikoittain.

•Ryhmä 1: 20.08. alkaen maanantaina klo 12 - 12.45

•Ryhmä 2: 21.08. alkaen tiistaina klo 12 - 12.45

Ryhmät ovat jo aloittaneet ja jatkavat marraskuun loppuun saakka; ryhmiin voi vielä ilmoittautua ja mennä mukaan.

Huom. ei 15. ja 16.10. on syyslomaviikko.

UUDET: ilmoittautuminen ja tiedustelut Tove Simolin p. 050 453 3303 tai

tove.simolin@aivoliitto.fi

Avustajakäytännöstä Suvituulen ryhmissä; fysioterapeutit ovat vastuussa ryhmän sujuvuudesta ja pyrkivät turvaamaan kaikille onnistuneen liikuntahetken. Jotta erilaisia ”läheltä piti” –tilanteita ei tulisi. Avustajatarpeen arvioi viimekädessä liikuntaryhmää ohjaava henkilö.

Apua tarvitsevalla tulee olla oma avustaja: Esim. vesivoimistelussa pukuhuone-, sauna- ja allastilassa. ft Tove Simolin arvioi tarpeen.

TERVEYSLIIKUNTAA tasapainon ja kehonhallintaan on torstaisin klo 12.30-13.30 Suvituudessa, on alkanut 23.08. UUDET: tiedustelut ja ilmoittautuminen Tove Simolin p. 050 453 3303 tai tove.simolin@aivoliitto.fi

SOVELLETTU VESIJUOKSU Vesijuoksuryhmä toteutuu yhdistyksen jäsenille **omakustanteisesti** aikavälillä 24.08-15.12. kokoontuen syksyn aikana 10/15 kertaa perjantaisin klo 10-10.45 Suvituudessa. Osallistumismaksu on kymmeneltä ohjaukserralta yhteensä 40 €/henkilö ja 60 €/henkilö 15 kertaa. Sovellettu vesijuoksu on tehokasta liikuntaa vedessä. Se on aktiivista kokonaisvaltaista kestävyysharjoittelua, jossa juoksun lisäksi hyödynnämme alku- ja loppuosissa myös muita harjoitteita. Vesijuoksuvyö ei ole pakollinen, voitä voi myös tarvittaessa lainata Suvituulesta tai vesijuoksuharjoitteet voi tehdä myös ilman juoksuvyötä. Ryhmän päävastuullisena vetäjänä toimii ft Johanna Di Nardi. Ryhmä on täynnä, mutta kiinnostuneet voivat olla yhteydessä Johannaan p. 050 573 0867 tai johanna.dinardi@aivoliitto.fi Johanna antaa ohjeet maksun suorittamisesta.

JOOGAA Suvituudessa yhdistyksen AVH –sairastuneille jäsenille **omakustanteisesti** syyskaudella perjantaisin klo 11-12.15 alkaen 07.09. Osallistumismaksu kymmeneltä ohjaukserralta on yhteensä 50 €/henkilö. Jooga toteutuu jos on vähintään 6 osallistujaa. Päivi antaa kirjalliset maksuohjeet. Ilmoittautuminen Päivi Liippola p. 040 703 0935 tai paivi.liippola@gmail.com

KUNNON LÖYTÖRETKI on uusi liikunnallinen ryhmä Turun seudun AVH –yhdistys ry:n 18-55 vuotiaalle AVH:n sairastaneille. Ryhmä kokoontuu syksyn aikana 12 kertaa, alkaen 17.09. maanantaina klo 17.00 Erytysisosaamiskeskus Suvituudessa. **Ryhmään osallistuminen on ilmaista.** Syksyn ohjelma sisältää kunnon alku- ja loppukartoituksen, lajikokeiluja, liikuntaneuvontaa ja lisätietoa AVH:n aiheuttamien toiminnallisten neurologisten haasteiden vaikutuksesta liikuntaan. Mahdollisia lajeja ovat sovellettuna esim.: vesijuoksu, polkukävely / luontoliikunta, kuntosaliharjoittelu, frisbeegolf, tanssillinen vesiliikunta, tanssi, keilailu. Asiantuntijavierailut ovat myös mahdollisia. Ryhmien sisältöä suunnitellaan myös osallistujien kanssa yhdessä jotta ryhmä tukee ja motivoi jokaiselle omanlaisen liikkumisen löytämistä. Ryhmää ohjaavat fysioterapeutit Johanna DiNardi ja Tove Simolin. Ilmoittautuminen Johannalle, johanna.dinardi@aivoliitto.fi tai p. 050 573 0867.

Tervetuloa Kunnon Löytöretkelle!

KUNTOSALI toiminta keskiviikkoisin klo 13.30-14.30 Impivaaran uimahallilla toinen kerros Männistösalin, on alkanut 15.08. Vesa jakaa rannekkeet varttia ennen kuntosalivuoron alkua alakerrassa. Vesa Haukijärvi p. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@gmail.com.

BOCCIA -pelikerho keskiviikkoisin klo 11.30-13.30 Suvituulen liikuntasalissa, 05.09. alkaen. Vastuuhenkilö Aune Karppinen p. 044 213 3391.

KEILAILUA satunnaisesti, ei vakioaikoja Aninkaisten keilahallilla, Aninkaistenkatu 9.
Huom. Keilailu on omakustanteinen. Tila ei ole esteetön, on paljon portaita.
Yhteyshenkilö Vesa Haukijärvi p. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@gmail.com

Muuta toimintaa AVH sairastaneille:

LAULUKUORO Suvituulen Satakielet harjoittelee viikoittain keskiviikkoisin klo 10-12, Lehmusvalkaman Palvelukeskuksessa Vasaramäessä, Karviaiskatu 7, alkaen 19.09. (ei kerhoiltoina).
Kuoronjohtaja Hannele Eklund p. 050 373 8804 tai hannele.kristiina@luukku.com

VALOKUVAUSKERHO Pikselit kokoontuu syyskaudella torstaisin 06.09., 04.10. ja 01.11 klo 16-18 Lounatuulet yhteisötalossa, ryhmätilassa Koivu, Läntinen Pitkäkatu 33, 2 kerros. Kerrostalo on esteetön.
Ryhmäkokoontumisten välillä Pikseleillä on kuvaustehtäviä ja katselemme ja arvioimme sitten yhdessä ottamiamme kuvia. Tarvittaessa saa henkilökohtaisesti ohjeita ja opastusta pyytämällä ohjaajalta. Teemme kuvausretkiä lähialueelle ja muutaman päivän mittaisia kauemmaksikin. Jos tulet mukaan kesken kauden, kannatta soittaa Tuulalle, jotta olemme varmasti paikalla. Kokoontumisten välillä voimme käydä myös näyttelyissä.
Vetäjänä Tuula Jokivuori p. 040 725 5447 tai kastaalia@suomi24.fi.
Pikseleillä on valokuvanäyttely syyskuussa Happy Housessa Ursininkadulla.

KUVATAIDEPIIRI Afan Angelot kokoontuu joka toinen perjantai klo 12-15 (parillinen vko) Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, ryhmätilassa 2, alkaen 21.09.
Ohjaajana toimii kuvataiteilija Jarkko Rantanen. Entiset ryhmäläiset voivat jatkaa ilmoittautumatta, ilmoita kuitenkin, jos et aio jatkaa.
UUSIEN halukkaiden tulee ehdottomasti ilmoittautua Jarkolle p. 040 935 0780.
Ryhmä on tarkoitettu AVH –sairastaneille.

NUORA -ryhmä nuorille on perustettu 20 vuotta sitten. Jäsenet kokoontuvat edelleen tutussa ryhmässä. Kokoontumiset kuukauden ensimmäinen tiistai ellei muuta sovita. Aloitamme 04.09. Suvituulussa Satava -tilassa 2 kerros klo 16-19. Nuoralla on muun yhdistystoiminnan lisäksi omaa toimintaa, josta sovitaan yhdessä kokoontumisissa.
Yhteyshenkilö Vesa Haukijärvi p. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@gmail.com

NUORTEN (18-45 v.) vertaistukiryhmä kokoontuu Lounatuulet yhteisötalon Takkahuoneessa kuukauden ensimmäisenä torstaina klo 16.30-18.30, 06.09., 04.10. ja 01.11. Joulukuusta neuvotellaan nuorten ryhmässä, sillä ensimmäinen torstai on Itsenäisyyspäivä. Yhteyshenkilö Mari Aaltonen p. 044-2741863 m.e.aaltonen@luukku.com

UUSIEN jäsenten tapaaminen 28.11.2018 Suvituulen luentosalissa klo 17.30-20.
Järjestösihteeri Carita Sinkkonen on mukana tapaamisessa ja kertoo Aivoliiton tämän hetken kuulumisia. Tarkemmin kutsukirjeessä, joka lähetetään kuluvan vuoden aikana jäseneksi liittyneille AVH –sairastuneille.
Tilaisuus on avoin myös heille, jotka eivät ole jäseniä.

Kuntoutustoiminnat:

OMAISILLE VERTAISTUKIRYHMÄ

Kun perheeseen tulee pitkäaikainen ja vaikea sairaus, tarvitaan suunnattoman paljon osaamista ja jaksamista, tarvitaan myös toisten omaisten keskusteluapua ehkä myös terapeutisesti painottuvaa keskustelua henkisen jaksamisen ja hyvinvoinnin parantamiseksi. Myös masennus tulee helposti osaksi perheen arkea ja tällöin tarvitaan terveen puolison jaksamisen kohentamista, jotta kaikki perheessä voisivat paremmin. Aivan arkipäivän hallinnassakin voidaan tarvita neuvoja.

Turun seudun AVH -yhdistys ry järjestää syksyllä omaisille, lähinnä puolisoille suunnatun terapeutisesti painotuvan vertaistukiryhmän.

Ryhmän vetäjänä toimii neuropsykologi

Ryhmän sisällön suunnittelussa ja tavoitteitten asettelussa otetaan huomioon ryhmään osallistuvien henkilöitten tarpeet. Myös aloitusajankohdasta ja kokoontumisajasta sovitaan yhdessä (ilta-aikaan 17 - 20 välillä).

Saamme ryhmän toteuttamiseen Turun kaupungin terveydenhuollon avustuksen ja ryhmään osallistuminen on maksutonta. Ryhmään voi ilmoittautua itse. Ryhmään voidaan ottaa uusia omaisia ja aiemmin mukana olleita, jolloin perustetaan useampi ryhmä tarpeen mukaan. Ryhmä voi jatkaa ensi vuoden kevätkaudella.

Ryhmä kokoontuu Lounatuulet Yhteisöotalossa Läntinen Pitkäkatu 33 toinen kerros.

Neuropsykologi Maritta Melander vastaa mahdollisiin kysymyksiin.

Ilmoittautuminen 17.9.2018 mennessä: maritta.melander@pp.inet.fi tai 050-3541700.

VIRKISTYS syksy 2018

SYYSRISTEILY Turku-Tukholma-Turku, iltalähtö ti 23.10. klo 20.15, Tallink Silja Balic Brinsess-laivalla. Paluu Turkuun ke 24.10. klo 19.15

Hinta: A hytti/invahytti 1 hlö/hytti 63,50 €, 2 hlö/hytti a) 46,50 €, yht. 93 €

B 1 hlö/hytti 49,50 €, 2 hlöä/hytti a) 39,50 €, yht.79 €

Parivuoteellinen hytti 1hlö 99,50 €, 2 hlöä a) 64,50 €, yht.129 € (sis. erikoisaamiaisen)

Deluxe 1 hlö 224,50 €, 2 hlöä a)127 € yhteensä 254 (sis. erikoisaamiaisen ja juomat)

Hintoihin sisältyy Buffet-lounas keskiviikkona klo 14 sekä kahvi ja pullakuponki kahvilaan.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 25.09. mennessä Hilikka Rantala p. 040 776 1778

rantala.hilkka@gmail.com Tilinumero FI89 3939 0058 5727 51.

JOULURISTEILY 11-12.12. Viking Amorella, lähtö ti aamulla klo 08.55.

Paluu Turkuun ke aamulla klo 07.35.

LXA Seaside Prenium Large 1 hlö 106 €, 2 hlöä hytissä a) 67,50 € yhteensä 135 €.

Parivuoteellinen A hytti 1 hlö 59 €, 2 hlöä hytissä a) 44 € yhteensä 88 €.

A hytti 1 hlö 39 €, 2 hlöä hytissä a) 34 € yhteensä 68 €.

B hytti 1 hlö 36 €, 2 hlöä hytissä a) 32,50 € yht 65 €.

Kun ilmoittaudut, tarvitaan koko syntymäaika (pp.kk.vvvv).

Hintoihin sisältyy buffet joululounas klo 12.00 sekä kahvi- pullakuponki kahvilaan.

Kokoustila 1 h klo 17-18 varattu. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 20.11. mennessä Hilikka

Rantala p. 040 776 1778 rantala.hilkka@gmail.com Tilinumero FI89 3939 0058 5727 51.

KAARINA-TEATTERI Viipurintie 118

YLPEYS ja ENNAKKOLUULO – ihana klassikko, perjantaina 16.11. klo 19.00.

Lipun hinta on 25,50 €, sisältää väliajalla kahvitarjoilun. Teatteriin ei ole yhteiskuljetusta.

Teatterille pääsee Föli-bussilla nro 7 joka lähtee Eerikinkadulta Wiklundin kohdalta pysäkki

T32. Pyörätuolipaikkoja on myös varattu.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksut 12.10. mennessä Hilikka Rantala p. 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com tilinumero FI89 3939 0058 5727 51

Joulukonsertti TFO: JOULUINEN UNELMA 14.12. klo 19.00 Turun konserttitalolla, suosikki säveliä vuosisatojen varrelta. Valovoimaisena solistina MARI PALO. Konsertissa unelmoidaan valkoisesta joulusta ja nautitaan joulunajan tunnelmasta. Lipun hinta on 18 €. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 14.10. mennessä Hilikka Rantala p. 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com tilinumero FI89 3939 0058 5727 51

SYKSYN VIRKISTYSPÄIVÄT SINAPIN LEIRIKESKUKSESSA ke 21.-pe 23.11.

Leirikeskus sijaitsee Kaks Kerrassa (Sinapintie 74) ja kuuluu Turun ja Kaarinan seurakunta-yhtymälle, jolta ostamme vain palvelut. Menemme Sinappiin klo 18 keskiviikkona ja pois lähtö perjantaina iltapäiväkahvin jälkeen klo 14-15.

Sitova ilmoittautuminen on tehtävä kuukautta ennen ko. viikonloppua, viimeistään 18.10.

Maritta Melanderille, p. 050 354 1700 tai maritta.melander@pp.inet.fi

Jos joudut peruuttamaan tulosi, sen voi tehdä maksutta viikkoa ennen ts. 13.11. jonka jälkeen tulleista peruutuksissa / poisjäänneissä seurakunta laskuttaa koko leirimaksun.

Todistettavat sairastapaukset ovat asia erikseen.

Leirimaksu 99 € sisältää täysihoidon, majoituksen 2 -hengen huoneissa, joissa suihku ja WC sekä ohjelman ja saunomisen. Leirikeskus on inva -varusteltu. Ota omat lakanat ja pyyheliinat mukaan, makuupusseja ei saa käyttää.

Yhdistyksen puolesta ei ole avustajia. Välttämättömät, henkilökohtaiset avustajat ovat ilmaisia. Lähtijöille tulee lisätietoa ennen virkistyspäiviä. Tule virkistymään!

MUISTA ILMOITTA MUUTTUNEET YHTEYSTIETOSI !

Jos sähköpostiosoitteesi tai puhelinnumerosi on muuttunut, ilmoita muutoksesta.

Ilmoita jäsensihteerille Aila Staufferille p. 040 575 7792 tai aila.stauffer@dnainternet.net

TARVITTAISIIN APUA

Olisiko yhdistyksessä tai tuttavapiirissäsi vapaaehtoistyöhön halukkaita henkilöitä Tarvitsisimme emäntää ja ”käsipareja” kerhoiltojen kahvituksen järjestämiseen sekä kirjeitten postitukseen.

YHTEISTYÖTAHOJA

MASKUN NEUROLOGINEN KUNTOUTUSKESKUS järjestää Kelan kustantamana AVH –kommunikaatiokursseja aivoverenkiertohäiriöstä kuntoutuvalle ja läheiselle.

Maskun kurssit 2019

70319	11.2.-15.2., 3.6.-7.6.	ja 7.10.-11.10.2019
70320	13.5.-17.5., 9.9.-13.9.	ja 16.12.-20.12.2019
70321	28.10.-1.11.2019, 20.1.-24.1.2020	ja 30.3.-3.4.2020

Ota yhteyttä!

Kuntoutussihteerit 040 133 7010 tai 040 133 7009 mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi

HAKU

Kurssille voi hakeutua sairastava, jonka sairastumisesta on kulunut vähintään kuusi kuukautta a jolle on tehty sairastumisen jälkeen puheterapeutin arvio. Kuntoutusta haetaan Kelan lomakkeella KU 132 (harkinnanvarainen) tai KU 104 (vaativa lääkinällinen). Liitteeksi tarvitaan viimeisen vuoden aikana tehty lääkärin B-lausunto tai

kuntoutussuunnitelma, jossa on suositus kurssille osallistumisesta (harkinnanvarainen) tai julkisen terveydenhuollon laatima kuntoutussuunnitelma (vaativa lääkinällinen). Hakemukset toimitetaan liitteineen Kelan paikallistoimistoon.

LIIKUNTAPALVELUKESKUS Rajatonta liikuntaa -opas. Oppaassa kerrotaan mahdollisimman laajasti Turun seudun kuntien, urheiluseurojen ja yhdistysten ym. toimijoiden tarjoamasta kaikille avoimesta vammaisille ja pitkäaikaissairaille suunnatusta soveltavan liikunnan toiminnasta.

AIKUISTEN SOVELAVA TANSSITUNTI Jumppalassa, (Siutlankatu 1, 20380 Turku) torstaisin klo 10.30-11.30. alkaen 06.09.

Tanssi koostuu Zumba®Gold:n ja Nia-tanssin liikkeistä, jotka voi tehdä joko istuen tai seisten oman toimintakyvyn ja jaksamisen mukaan. Kohderyhmä on avoin kaikenkuntoisille liikunnan soveltamista tarvitseville aikuisille. Mikäli tiedät tarvitsevasi paljon avustusta, otathan oman tukihenkilösi mukaan.

AVUSTAJAKESKUS, välittää sekä vapaaehtoisia avustajia että henkilökohtaisia avustajia. Saat lisätietoa sekä netistä www.avustajakeskus.fi että soittamalla ma-to klo 09-12 p. 02 251 8549.

Yhdistyksemme myy T –paitoja koot M – XXXL. Paidoissa on edessä yhdistyksemme logo. Paitoja saa ostaa Liisa Mankiselta 10/12 €/kpl kerhoilloissa.

LAKIPALVELUA JÄSENISTÖLLE sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä lakikysymyksissä to-pe klo. 8-16 Anu Aalto anu.aalto@ms-liitto tai p. 040 734 5773

ALUEKERHOT

Laitilan Seudun Aivokerho

Kokoontuu klo 18 Laitilan Tuvan kabinetissa pääsääntöisesti kuukauden ensimmäisenä maanantaina.

Syksyn ensimmäinen kokoontuminen on yhdessä mynämäkeläisten kanssa ma 27.08. klo 16 alkaen rantasaunabileissä Kivijärven vapaa-aikakeskuksessa. Lähtö omilla autoilla linja-autoasemalta.

Syyskuussa raumalaisten juhlat ei vielä tietoa ajasta ja paikasta.

01.10 klo 18 aivojumppaa, Petra Vuorio Poukanvillen tiloissa.

Syksyn muu toiminta, tarkista tiedot Laitilan Sanomien seuratoiminta –palstalta.

Yhteyshenkilöt Annukka Järvinen annukka1969@gmail.com p. 044 273 1874 ja

Asko Virtanen askovir@gmail.com p. 050 536 4648.

Mynämäen alueen Aivokerho

Helteisen kesän jälkeen kokoonnumme joukolla Mynämäen kunnan vapaa-ajan keskuksen Kivijärven rannalle ma 27.08. klo 16 alkaen. Laitilan kerholaiset ja muut toiminnasta kiinnostuneet ovat lämpimästi tervetulleita. Iltaa vietetään nyyttikestiajatuksella mutta kahvi, tee, mehu ja Moilas-piirakat tarjotaan kerhon puolesta. Grillattavat makkarat jokaisen kannattaa tuoda mukanaan koska jokaisella on omat mielimakkaransa. Paikka on esteetön ja sauna ja uimavesi on sopivaksi lämmitetty.

Kokoonnumme kuukauden 3. maanantai klo 16 Tuomaksen Tuvassa kahvin ja vertaistuen merkeissä. Toiminnastamme Vakka-Suomen Sanomissa.

Yhteyshenkilö Reino Kairavuo puh. 050 337 0688 reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon AVH -kerho

Kerho kokoontuu Syty ry:n salissa, Helsingintie 6, katutaso, kuukauden 2. torstai klo 15. 16.08. klo 12 alkaen piknik-retki Vuohensaarella. Mukaan kutsuttu Someron AVH-kerhon jäsenet. Tutustumista puolin ja toisin. Ulkopelejä, makkaranpaistoa, kahvia ja rupattelua. Matkat kimpakkyyteinä.

13.09. Tutustumista ja kuulumisten vaihtoa, Musta kuula ja lautapelejä. Sana on vapaa. Lokakuussa osallistumme Korvaamaton kovalevy - verenpaineen mittauskampanjaan. Vapaaehtoiset voivat ilmoittautua Riitalle. Lähinnä tarvitaan kokemusasiantuntijoita / vertaistukihenkilöitä mittauspisteisiin puhumaan niitten mitattavien kanssa, jotka ovat asiasta kiinnostuneita.

13.12. Pikkujoulujuhla Sytyssä klo 15 alkaen.

Pj. Niilo Henell p.736 0614, 050 307 4916, niilo.henell@gmail.com

Siht. Riitta Laajasuo p. 044 285 4210, riitta.laajasuo@hotmail.com

Someron kerho

Kokoontuu kuukauden toinen tiistai klo 16 -17.30 Lamminniemen Hyvinvointikeskuksessa 16.08. Aloitamme syyskauden yhdessä Salon AVH-kerholaisten kanssa klo 12 piknik-retkellä Vuohensaarella.

11.09. suunnittelemme yhdessä syyskauden toimintaamme.

Yhteyshenkilö Armi Elo p. 044 375 7910.

Paraisten suomenkielinen AVH –kerho

Kokoontumispaikka Seniorum Rantatie 1 kuukauden toinen torstai klo 16.30.

13.09. suunnittelemme yhdessä syksyn ohjelmaa.

Yhteyshenkilö Anne Nyman p. 050 526 3201 fysioterapia.anne@gmail.com

Stroke-klubben i Pargas

Stroke-klubben i Pargas kommer som tidigare att träffas andra tisdagen i månaden kl. 18.00 i Seniorstugan, Elmgrensvägen 2 i Pargas.

I september kommer vi att få höra resultat av den nyutbildade afasihandledarens arbete inom Stroke-klubben. Då kommer vi också att dra upp riktlinjerna för höstens program. För oktober och november finns alltså i detta skede ingenting planerat. December-träffen hålls som julfest.

Vid varje träff kommer det att hållas frågesport, som har blivit otroligt populärt bland medlemmarna.

Stroke-klubben kommer också från höstens början att promenera en gång i veckan i PIF-centers fotbollshall i Pargas.

Kontaktpersoner:

Harold Henriksson, 050-5166520, E-post harold.henriksson@kolumbus.fi

Birgitta Rittinghaus, 050-4145081. E-post: birgitta.rittinghaus@gmail.com

Turun seudun AVH -yhdistys ry:n hallitus 2018

Varsinaiset jäsenet:

Maritta Melander
puheenjohtaja
kuntoutusasiat, yleiset asiat ja harrastustoiminta
Liinahaankatu 24 as 4, 20320 Turku
p. 050 354 1700
maritta.melander@pp.inet.fi

Liisa Mankinen
sihteeri
p. 044 200 5844
liisa.mankinen@pp.inet.fi

Pirjo Nurmi
talousasiat
p. 044 099 3020
nurmipir@gmail.com

Aila Stauffer
puhetulkki, jäsenasiat
p. 040 575 7792
aila.stauffer@dnainternet.net

Tuuli Niemi
toimintaterapeutti
p. 044 500 5235
tuuli.niemi@gmail.com

Heikki Majuri
varapuheenjohtaja
p. 0400 820 093

Inga Tikkanen
nuorten edustaja
p. 040 960 4454
tikkanen.inga@gmail.com

Pekka Palomäki
p. 040 574 7111
pirkkopekka22@gmail.com

Lauri Ljungqvist
p. 0400 205 232
lauri.ljungqvist@gmail.com

Nettisivut; www.turunavh.aivoliitto.fi

Varajäsenet:

Pia Nieminen
p. 0400 482 706
pia.nieminen@nordkalk.com

Hilkka Rantala
virkistysvastaava
p. 040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Elina Mikkonen
puhetulkki
p. 050 355 9942
elina.mikkonen@gmail.com

Marjut Riihiluoma
puheterapeutti
p. 050 337 0122
marjut.riihiluoma@aivoliitto.fi

Aune Karppinen
bocciavastaava
p. 044 213 3391

Simo Miettunen
nuorten edustaja
p. 045 136 5150
simo.miettunen@gmail.com

Sakari Lönnroth
p. 0400 823 479
vaahteranjuuri@outlook.com

Paula Kankaanpää
p. 040 969 6334
pansionpaula@gmail.com